

ΤΟΜΕΙΣ ΜΑΘΗΣΗΣ		ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ - ΦΥΣ.ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ (κινητικές δεξιότητες, κανονισμοί, ατομική τεχνική και ομαδική τακτική)	ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ (δρόμοι, ρίψεις, άλματα)	ΑΡΧΕΣ Κ ΑΕΙΕΣ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΣΜΟΥ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
1	Γνώση και αξιοποίηση βασικών δεξιοτήτων, κανόνων, εννοιών και αρχών από την αθλητική επιστήμη						
2	Σχεδιασμός, επιλογή και ιεράρχηση δραστηριοτήτων για επίτευξη συγκεκριμένων διδακτικών στόχων						
3	Τροποποίηση επιμέρους δραστηριοτήτων κατά τη διδασκαλία για διαφοροποίηση του βαθμού δυσκολίας τους και αποτελεσματικότητα						
4	Παροχή των αναγκαίων πληροφοριών για την ανάπτυξη νέων κινητικών δεξιοτήτων και αντιμετώπιση πιθανών συστηματικών λαθών των μαθητών						
5	Διασύνδεση ενός θέματος που διδάσκεται σε μια τάξη με θέματα που διδάσκονται σε προηγούμενες ή επόμενες τάξεις (κατακόρυφη γνώση του αναλυτικού) καθώς και με άλλα θέματα που διδάσκονται στην ίδια τάξη (οριζόντια γνώση του αναλυτικού)						