



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**Οδηγίες για λειτουργία Ιδρυμάτων Ανώτερης Εκπαίδευσης με φυσική παρουσία φοιτητών και καθηγητών**

**Γενικά μέτρα**

- 1) **Γενικές οδηγίες** για αντιμετώπιση του Κορωνοϊού (SARS-CoV-2) σε χώρους εργασίας υπάρχουν στις «Οδηγίες για αντιμετώπιση για τα θέματα κορωνοϊού (SARS-CoV-2) σε χώρους εργασίας» του Υπουργείου Υγείας.
- 2) Όπου υπάρχει η δυνατότητα εφαρμόζονται εναλλακτικές μέθοδοι διδασκαλίας **χωρίς φυσική παρουσία** (εξ' αποστάσεως εκπαίδευση - Online/Distance Learning), ούτως ώστε να μειωθούν ο συνωστισμός και οι επαφές μεταξύ ατόμων και κατά συνέπεια ο κίνδυνος εξάπλωσης της νόσου COVID-19.
- 3) **Λειτουργοί ασφαλείας** – Η διοίκηση του πανεπιστημίου θα πρέπει να καθορίσει αρμόδιους λειτουργούς ασφαλείας. Αυτά τα άτομα θα είναι αρμόδια για την καθημερινή εφαρμογή και τήρηση των μέτρων ασφαλείας.
- 4) Οι υπεύθυνοι ασφαλείας αναλαμβάνουν τον (δειγματοληπτικό) **έλεγχο θερμοκρασίας** (με θερμόμετρα μη επαφής) στους εισερχόμενους του πανεπιστημίου όπου αυτό είναι εφικτό.
- 5) Αν οποιοδήποτε άτομο θεωρείται ύποπτο/πιθανό ή έχει διαγνωστεί με COVID-19 τότε θα πρέπει να μένει σπίτι και να έρχεται σε επαφή με τον/την προσωπικό του γιατρό.

Σημειώνεται ότι η κατηγοριοποίηση κρούσματος ως ύποπτο/πιθανό ή επιβεβαιωμένο είναι σύμφωνα με τον επικαιροποιημένο ορισμό κρούσματος λοίμωξης με ιό SARS-CoV-2 ημερομηνίας 15/07/2020 βάσει οδηγιών από το ECDC.

- 7) Η διεύθυνση του πανεπιστημίου θα είναι υπεύθυνη για την **προμήθεια όλων των αναγκαίων υλικών και εξοπλισμού** για τη διασφάλιση της προστασίας των ατόμων και του περιβάλλοντος χώρου εντός του Πανεπιστημίου



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- 8) Συνιστάται όπως υπάρχει μια **χρονική περίοδος μεταξύ των συνεχόμενων τμημάτων** ούτως ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός κατά την είσοδο και έξοδο από τον χώρο του μαθήματος. Επίσης ο εκπαιδευτής θα επιτηρεί, ώστε να αποφεύγεται η συνάθροιση κατά την είσοδο και έξοδο από το χώρο διδασκαλίας.
- 9) Στις αίθουσες διδασκαλίας, συμπεριλαμβανομένου και των εργαστηρίων, η απόσταση μεταξύ των φοιτητών πρέπει να είναι τουλάχιστον ενός (1) μέτρου μεταξύ τους και ο χώρος διακίνησης του/της εκπαιδευτικού θα απέχει δύο (2) μέτρα από τους φοιτητές.
- 10) Νοείται ότι, η χρήση προστατευτικής μάσκας καθίσταται υποχρεωτική από τον γενικό πληθυσμό, ηλικίας 12 ετών και άνω σε εσωτερικούς χώρους, όπου υπάρχει αυξημένη συνάθροιση κοινού σύμφωνα με το Δελτίο Τύπου του Υπουργείου Υγείας ημερομηνίας 24.08.2020.
- 11) Στο χώρο εκπαίδευσης, θα πρέπει να υπάρχει **συστηματικός και επαρκής αερισμός** ανά τακτά χρονικά διαστήματα (ανοικτά παράθυρα). Σε ό,τι αφορά στα κλιματιστικά και τους ανεμιστήρες, να τηρούνται οι οδηγίες της Ηλεκτρομηχανολογικής Υπηρεσίας (Η.Μ.Υ.) και το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας.
- 12) **Μετακινήσεις** - Οι μετακινήσεις εντός του ιδρύματος πρέπει να περιορίζονται στις αναγκαίες.
- 13) Να αποφεύγεται η ανταλλαγή αντικειμένων και οτιδήποτε που μπορεί να μεταδώσει τον ιό SARS-COV-2 (ηλεκτρονικά, βιβλία, τρόφιμα, ποτά κλπ.)
- 14) **Λόγω των πολλαπλών ιδιαιτεροτήτων** που διέπουν τη λειτουργία των ανωτάτων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων πρέπει να ληφθούν υπόψη οι επιμέρους οδηγίες του κάθε τμήματος σπουδών.
- 15) Υποδοχή και γραφεία εξυπηρέτησης φοιτητών: διαχωριστικό plexiglass, μάσκες, προγραμματισμένα ραντεβού όπου γίνεται, αποφυγή ανταλλαγής αντικειμένων



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

Συνιστάται όπως η **διοίκηση του ανώτερου εκπαιδευτικού ιδρύματος (ΑΕΙ):**

- Να ενημερώσει και να εκπαιδεύσει έγκαιρα όλο το προσωπικό (διοικητικό, εκπαιδευτικοί, υπάλληλοι κοινόχρηστων χώρων, υπάλληλοι καθαριότητας) για τα μέτρα υγιεινής και ασφάλειας
- Να έχει ενημερώσει όλο το προσωπικό και τους φοιτητές για τις ταξιδιωτικές οδηγίες σε σχέση με ταξίδι στην Κύπρο. Σε συνέχεια αυτού προτείνεται όπως όσα άτομα ταξιδεύουν από χώρες κατηγορίας Γ ενημερώνουν τον/την υπεύθυνο/η τμήματος με τη χώρα προέλευσης και ημερομηνία άφιξης, ούτως ώστε να εξασφαλίζεται η ασφαλής επάνοδος στο χώρο του Πανεπιστημίου.
- Να προβεί σε γενική απολύμανση όλων των χώρων πριν την έναρξη των εργασιών και μαθημάτων βάσει των παρακάτω και να προβαίνει σε τακτικό καθαρισμό/απολύμανση όλων των χώρων στη διάρκεια της ημέρας και οπωσδήποτε πριν την χρήση τους από άλλους φοιτητές, σύμφωνα με τις Οδηγίες του Υπουργείου Υγείας Παράρτημα 2 «Καθαρισμός και Απολύμανση» και Παράρτημα 3 «Τουαλέτες».
- Να προμηθεύσει κάθε εργαζόμενο με όλα τα αναγκαία υλικά και εξοπλισμό για προστασία του ίδιου και του περιβάλλοντος χώρου.
- Να έχει αποθέματα όλων των αναγκαίων υλικών και εξοπλισμό για προστασία των φοιτητών και των υπαλλήλων του ιδρύματος.
- Να ελέγχει καθημερινά ότι εφαρμόζονται διαρκώς οι οδηγίες για τον ασφαλή τρόπο επιτέλεσης της εργασίας και των μαθημάτων και τους κανόνες υγιεινής.
- Να τοποθετήσει ενημερωτικό υλικό για τα μέτρα ασφαλείας σε εμφανείς χώρους του ιδρύματος

Συστήνεται ο καθημερινός αυτοέλεγχος συμπτωμάτων για φοιτητές και εργαζόμενους σύμφωνα με τη «Λίστα Κλινικών Συμπτωμάτων για Καθημερινό Αυτοέλεγχο» (Παράρτημα 1).

Επι εμφάνιση συμπτωμάτων συστήνεται η παραμονή στο σπίτι και η ενημέρωση του πανεπιστημίου και του υπεύθυνου ατόμου πανεπιστημίου.

**Εμφάνιση συμπτωμάτων στην εργασία/μάθημα:** Συστήνεται να υπάρχει και να καθοριστεί ειδικός χώρος), ο οποίος να αερίζεται επαρκώς,



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

όπου εάν ένα άτομο/φοιτητής εμφανίσει κατά τη διάρκεια εργασίας ή μαθήματος συμπτώματα, να απομονώνεται άμεσα από το λοιπό προσωπικό, να καλείται το 1420 και να έρχεται σε επικοινωνία με τον προσωπικό του ιατρό.

**Κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών συνεδριών**

**1. Αίθουσες διδασκαλίας**

- (i) Οι αίθουσες θα πρέπει να καθαρίζονται πριν και μετά από την είσοδο σε αυτούς των φοιτητών σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας Παράρτημα 2 «Καθαρισμός και Απολύμανση».
- (ii) Ο καθαρισμός πρέπει να γίνεται παντού και να εστιάζεται σε όλες τις επιφάνειες που χρησιμοποιούνται συχνά, όπως τα γραφεία, τα πόμολα και όλα τα έπιπλα (θρανία, καρέκλες κα).
- (iii) Είσοδος/Εξοδος στους χώρους με εφαρμογή υγιεινής των χεριών: Τοποθέτηση αλκοολούχων διαλυμάτων στην είσοδο και αποφυγή συνωστισμού (με περιεκτικότητα αλκοόλης >60%)
- (iv) Πρέπει να υπάρχει συνεχής επαρκής αερισμός (ανοικτά παράθυρα) τόσο κατά τη διάρκεια διδασκαλίας όσο κατά τη διάρκεια των διαλλειμάτων
- (v) Θα πρέπει να τηρείται η ελάχιστη απόσταση εκπαιδευόμενων ενός μέτρου και 2 μέτρα για τους εκπαιδευτές.
- (vi) Νοείται ότι, η χρήση προστατευτικής μάσκας καθίσταται υποχρεωτική από τον γενικό πληθυσμό, ηλικίας 12 ετών και άνω σε εσωτερικούς χώρους, όπου υπάρχει αυξημένη συνάθροιση κοινού σύμφωνα με το Δελτίο Τύπου του Υπουργείου Υγείας ημερομηνίας 24.08.2020.
- (vii) Συστήνεται να μην γίνεται κατά το δυνατό ανταλλαγή υλικού ή αντικειμένων. Σε κοινόχρηστα αντικείμενα πχ. ηλεκτρονικοί υπολογιστές θα πρέπει να γίνεται καθαρισμός τους με αλκοολούχα διαλύματα από τον χρήστη πριν και μετά τη χρήση, επιπλέον του τακτικού καθαρισμού από το προσωπικό καθαρισμού.

**2. Ενδιάμεσα των Μαθημάτων**

- (i) Οι μετακινήσεις μεταξύ αιθουσών να περιορίζονται στις απαραίτητες και να υπάρχει οργανόγραμμα ώστε να μην συμπιπτούν μαζί στους κοινόχρηστους χώρους.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- (ii) Όπου είναι απαραίτητες τότε να γίνονται με γρήγορο ρυθμό και με τήρηση της ελάχιστης απόστασης μεταξύ ατόμων και χωρίς να δημιουργείται συνωστισμός. Θα πρέπει ένα άτομο να επιβλέπει τη τήρηση των αποστάσεων και την αποφυγή συνωστισμού κατά τις μετακινήσεις των φοιτητών.
- (iii) Αν χρειαστεί η χρήση τουαλέτας τότε πρέπει να γίνεται χωρίς συνωστισμό. Η διεύθυνση του ΑΕΙ είναι υπεύθυνη ώστε οι νιπτήρες στις τουαλέτες να διαθέτουν πάντα φιάλη με υγρό σαπούνι και χάρτινες πετσέτες μιας χρήσης οι οποίες πρέπει να απορρίπτονται σε κάδους (κατά προτίμηση κλειστούς) που θα είναι δίπλα στους νιπτήρες. Όλοι οι κάδοι απορριμμάτων συστήνεται να διαθέτουν ποδοκίνητο καπάκι και να περιέχουν πλαστική σακούλα μιας χρήσης. Η υγιεινή των χεριών εκτός των αλκοολούχων διαλυμάτων συμπεριλαμβάνει και πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι τουλάχιστον για 20 δευτερόλεπτα. Συστήνεται το πλύσιμο των χεριών κατά την είσοδο και έξοδο από το χώρο της τουαλέτας.

**3. Εξετάσεις**

- (i) Οι εξετάσεις συστήνεται κατά το δυνατό και εάν επιτρέπεται από την αρμόδια αρχή, να πραγματοποιούνται με την εφαρμογή εξ αποστάσεως εξέτασης online media ή εργασίες.
- (ii) Όπου η εξέταση γινεί με φυσική παρουσία τότε θα πρέπει να είναι σύμφωνα με το «Πρωτόκολλο Ασφάλειας και Υγείας για τις Παγκύπριες Εξετάσεις 2020» του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας.

**4. Διαλείμματα**

- (i) Κατά προτίμηση τα διαλείμματα θα πρέπει να γίνεται σε ανοικτούς χώρους ή σε μεγάλους κλειστούς χώρους όπου θα τηρείται η ελάχιστη απόσταση μεταξύ ατόμων και θα υπάρχει συνεχής ανανέωση του αέρα με φυσικό αέρα (ανοιχτά παράθυρα).
- (ii) Κατά προτίμηση τα τρόφιμα πρέπει να μεταφέρονται από το σπίτι. Αν πρέπει να αγοραστούν από καφετέρια κατά προτίμηση να είναι συσκευασμένα σε κλειστές ατομικές μερίδες.
- (iii) Απαγορεύεται η χρήση τις ίδιας συσκευασίας φαγητού ή μαχαιροπίρουνων από αλλά άτομα. Συστήνεται η χρήση πλαστικών πιάτων, ποτηριών και μαχαιροπήρουνων μιας χρήσης και η απόρριψη αμέσως μετά τη χρήση.



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

- (iv) Πλύσιμο χεριών είναι απαραίτητο πριν και μετά το φαγητό.
- (v) Η διοίκηση των ΑΕΙ είναι υπεύθυνη για την ύπαρξη κάδων απορριμμάτων σε εμφανείς χώρους (συμπεριλαμβανομένων και των αιθουσών διδασκαλίας)

**5. Εργαστήρια**

- (i) Λόγω της χρήσης πολλών μηχανήματων/εξοπλισμού, ιδιότυπων επιφανειών και άλλων παραγόντων (συμπεριλαμβανόμενης και εκτροφής ζώων) συστήνεται ο σχολαστικός και καθημερινός καθαρισμός των εργαστηρίων σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας Παράρτημα 2 «Καθαρισμός και Απολύμανση», ή εφαρμόζοντας ειδικά πρωτόκολλα απολύμανσης όπως συστήνεται για ειδικά μηχανήματα.
- (i) Συστήνεται η συνεργασία με τον Παγκύπριο Κτηνιατρικό Σύλλογο σε περιπτώσεις εκτροφής ζώων.

**6. Βιβλιοθήκες**

- (i) Η χρήση των υπηρεσιών στις βιβλιοθήκες είναι σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας «COVID:19: Ενιαίο πλαίσιο επαναλειτουργίας βιβλιοθηκών».

**7. Γραφεία διοίκησης και καθηγητών και λοιπού προσωπικού**

- (i) Να ακολουθούνται οι «Οδηγίες για αντιμετώπιση για τα θέματα κορωνοϊού (SARS-CoV-2) σε χώρους εργασίας» του Υπουργείου Υγείας.
- (ii) Η πρόσβαση στα γραφεία από τους φοιτητές θα πρέπει να αποφεύγεται κατά το δυνατό και να επιλέγονται προκαθορισμένα ραντεβού.
- (iii) Οι επαφές καθηγητών-φοιτητών εκτός μαθήματος να γίνονται μέσω διαδικτυακών εργαλείων ή τηλεφωνικώς.

**8. Ομαδικές συναθροίσεις για μελέτη ή συναντήσεις/συνεδριάσεις**

- (i) Συστήνεται η αποφυγή τους. Εάν παρά ταύτα κρίνονται αναγκαίες θα πρέπει να πραγματοποιούνται με τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων, χρήση μάσκας, επαρκή αερισμό του χώρου και οπωσδήποτε τηρώντας το όριο για τον μέγιστο αριθμό ατόμων σε κοινωνικές συναθροίσεις που θα ισχύει τη δεδομένη στιγμή. Στην αίθουσα συναθροίσεων θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό χεριών



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

ατομικής χρήσεως με αυστηρή χρήση κατά την είσοδο και έξοδο από τον χώρο και να αποφεύγεται η ανταλλαγή και χρήση κοινών αντικειμένων.

9. *Μαθήματα αθλήματος*

- (i) Όπου η φοίτηση είναι στον αθλητισμό αυτό πρέπει να γίνεται νοουμένου ότι εφαρμόζονται οι κανόνες προσωπικής υγιεινής, χώρων και αποστάσεων, σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο άθλησης του ΥΥ.
- (ii) Ομαδικός αθλητισμός μπορεί να επανέλθει υπό προϋποθέσεις βάσει των αναγκών και των οικονομικών δυνατοτήτων του ΑΕΙ και σύμφωνα με τις «Οδηγίες και μέτρα προφύλαξης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους» του Υπουργείου Υγείας.

1) **Χώροι Εστίασης** *Χώροι εστίασης*

- Να οι «Ειδικές οδηγίες για οργάνωση χώρων εστίασης» του Υπουργείου Υγείας.

---

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας  
Υπουργείο Υγείας  
XXX 2020

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣΛΙΣΤΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ  
ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟ

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΛΙΣΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ  
ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΜΑΣ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ.

ΕΑΝ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΚΑΠΟΙΟ (ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΕΝΑ) ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ  
ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΝΑ:

1. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΑΣ ΙΑΤΡΟ/ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ
2. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
3. ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΕ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ

Όνομα και Επίθετο Παιδιού: \_\_\_\_\_  
Στοιχεία Επικοινωνίας: \_\_\_\_\_  
Σχολείο: \_\_\_\_\_  
Τάξη: \_\_\_\_\_  
Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

Παρουσιάζει το παιδί σας πυρετό (>37.3°C σε τρεις επαναλαμβανόμενες μετρήσεις) με ή χωρίς ρίγος;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας βήχα;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας δυσκολία στην αναπνοή (δύσπνοια);	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας απώλεια όσφρησης/ γεύσης ή διαταραχή στη γεύση και όσφρηση;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας ρινική καταρροή/συμφόρηση ή/και ερυθρότητα ματιών;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας μυαλγίες;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας καταβολή ή/και αδυναμία;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας κεφαλαλγία;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας πονόλαιμο;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας κοιλιακό άλγος;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας συμπτώματα από το γαστρεντερικό (όπως ναυτία, εμετό ή/και διάρροιες);	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Παρουσιάζει το παιδί σας εξάνθημα;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
Είχε το παιδί ή εσείς κοντινή επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο COVID-19 κρούσμα τις τελευταίες 14 ημέρες;	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>