



Το Επάγγελμα Του Διαιτολόγου Σύνδεσμος Διαιτολόγων Κύπρου

Πόλλυ Μιχαηλίδου, SRD

Κλινική Διαιτολόγος

Σύνδεσμος Διαιτολόγων Κύπρου

Σταδιοδρομία 30 Νοεμβρίου 2014

Περιεχόμενα



- Ορισμός/Καθήκοντα του διαιτολόγου, κλινικού διαιτολόγου, διατροφολόγου, διαιτολόγου εξ' επαγγέλματος
- Νομοθεσία στην Κύπρο για διαιτολόγους
- Εκπαίδευση/ επιμόρφωση
- Χώροι εργοδότησης διαιτολόγων
- Σύνδεσμος Διαιτολόγων Κύπρου



EUROPEAN FEDERATION
OF THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS

Διαιτολόγος- Γενικός Ορισμός

- Ο διαιτολόγος είναι ο επιστήμονας με νόμιμα αναγνωρισμένα προσόντα στην επιστήμη της διατροφής και της διαιτολογίας. Επίσης, είναι αυτός που εφαρμόζει την επιστήμη της διατροφής για την σωστή σίτιση και εκπαίδευση ατόμων ή ομάδας ατόμων είτε για διατήρηση της υγείας είτε για την θεραπεία προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την διατροφή.

(EFAD- European Federation of the Associations of Dietitians).

Διαιτολόγος

- Κάτοχος τουλάχιστο πανεπιστημιακού διπλώματος (BSc) ή ισότιμου πτυχίου (π.χ. Ανώτατου Τεχνολογικού Ινστιτούτου) στην διαιτολογία ή διαιτολογία και επιστήμη διατροφής. Είναι το άτομο που εκπαιδεύτηκε στην διατροφή, επιστήμη τροφίμων και σχεδιασμό συγκεκριμένων διαιτολογίων ή μενού για συγκεκριμένες καταστάσεις υγείας. Ο διαιτολόγος που επιπλέον κατέχει και πανεπιστημιακό δίπλωμα με τίτλο σπουδών στην Επιστήμη Διατροφής μπορεί και ονομάζεται και Διατροφολόγος.

Καθήκοντα Διαιτολόγου

- Αναγνωρίζεται ως υπεύθυνος για τη διατροφή του ατόμου.
- Βοηθά μεμονωμένα άτομα και σύνολα ατόμων να επιλέγουν τα σωστά τρόφιμα (ποσοτικά και ποιοτικά), σχεδιάζοντας το κατάλληλο διαιτολόγιο με σκοπό την προμήθεια του ανθρώπινου οργανισμού με κατάλληλες θρεπτικές ουσίες για την εξασφάλιση μιας υγιεινής ζωής και την πρόληψη και αντιμετώπιση ορισμένων καταστάσεων που σχετίζονται με τη διατροφή για υγιή άτομα και άτομα με συγκεκριμένες καταστάσεις υγείας.

Καθήκοντα Διαιτολόγου

- Θεωρείται μέλος της ομάδας επαγγελματιών υγείας.
- Μπορεί να ασχοληθεί με έρευνα ή με την εκπαίδευση σε σχολεία ή με την νομοθεσία και την πολιτική σε σχέση με τα τρόφιμα και την διατροφή.
- Μπορεί να ασχοληθεί με την κοινοτική ή/και διοικητική διαιτολογία.

Κλινικός Διαιτολόγος

- Ο διαιτολόγος που μετά το πτυχίο του από πανεπιστήμιο ή άλλο ισότιμο εκπαιδευτικό ίδρυμα συμπλήρωσε την απαιτούμενη ειδίκευση και πρακτική εξάσκηση, είναι κάτοχος του τίτλου RD/SRD ή ισότιμου προσόντος και διατηρεί τον ακαδημαϊκό του τίτλο με συνεχή μετεκπαίδευση ή κατέχει μεταπτυχιακό με τίτλο την Κλινική Διαιτολογία.

Καθήκοντα Κλινικού Διαιτολόγου

- Πέραν από τα καθήκοντα του ως Διαιτολόγος, βασισμένος πάνω σε συγκεκριμένη διάγνωση βοηθά άτομα με προβλήματα υγείας που έχουν σχέση με τη κλινική διαιτολογία να βελτιώσουν την κατάσταση τους, σχεδιάζοντας για αυτά το κατάλληλο διαιτολόγιο και την κατάλληλη διατροφική θεραπευτική αγωγή .
- Δρα ως μέλος της Κλινικής Ομάδας Επαγγελματιών Υγείας.

Καθήκοντα Κλινικού Διαιτολόγου

- Μπορεί να ασχοληθεί με έρευνα ή με την εκπαίδευση σε σχολεία ή με την νομοθεσία και την πολιτική σε σχέση με τα τρόφιμα και την διατροφή.
- Μπορεί να ασχοληθεί με την κοινοτική ή/και διοικητική κλινική διαιτολογία.

Διατροφολόγος


- Κάτοχος πανεπιστημιακού πτυχίου ή/και μεταπτυχιακού στην επιστήμη της ανθρώπινης διατροφής. Ο Κλινικός Διατροφολόγος είναι ο διατροφολόγος με μεταπτυχιακό με τίτλο «Clinical Nutrition»
- Ο Διατροφολόγος ή/και Κλινικός Διατροφολόγος μπορούν να εξασκούν το επάγγελμα του Διαιτολόγου μόνο εάν κατέχουν πτυχίο στη Διαιτολογία και πληρούν τις προϋποθέσεις για να είναι Διαιτολόγος ή/και Κλινικός Διαιτολόγος.
- Ο διατροφολόγος ή/και κλινικός διατροφολόγος αναγνωρίζεται από συγκεκριμένα επιστημονικά σώματα εφόσον πληρεί τα κριτήρια που τίθενται από αυτά τα σώματα.

Καθήκοντα Διατροφολόγου

- Συμβουλεύει μεμονωμένες ομάδες ατόμων που είναι υγιή σε σχέση με την υγιεινή διατροφή και την πρόληψη.
- Δεν δικαιούται να γράφει ατομικά διαιτολόγια για υγιή άτομα ή άτομα με συγκεκριμένες καταστάσεις υγείας.
- Μπορεί να ασχοληθεί με έρευνα ή με την εκπαίδευση σε σχολεία ή με την νομοθεσία και την πολιτική σε σχέση με τα τρόφιμα και την διατροφή.

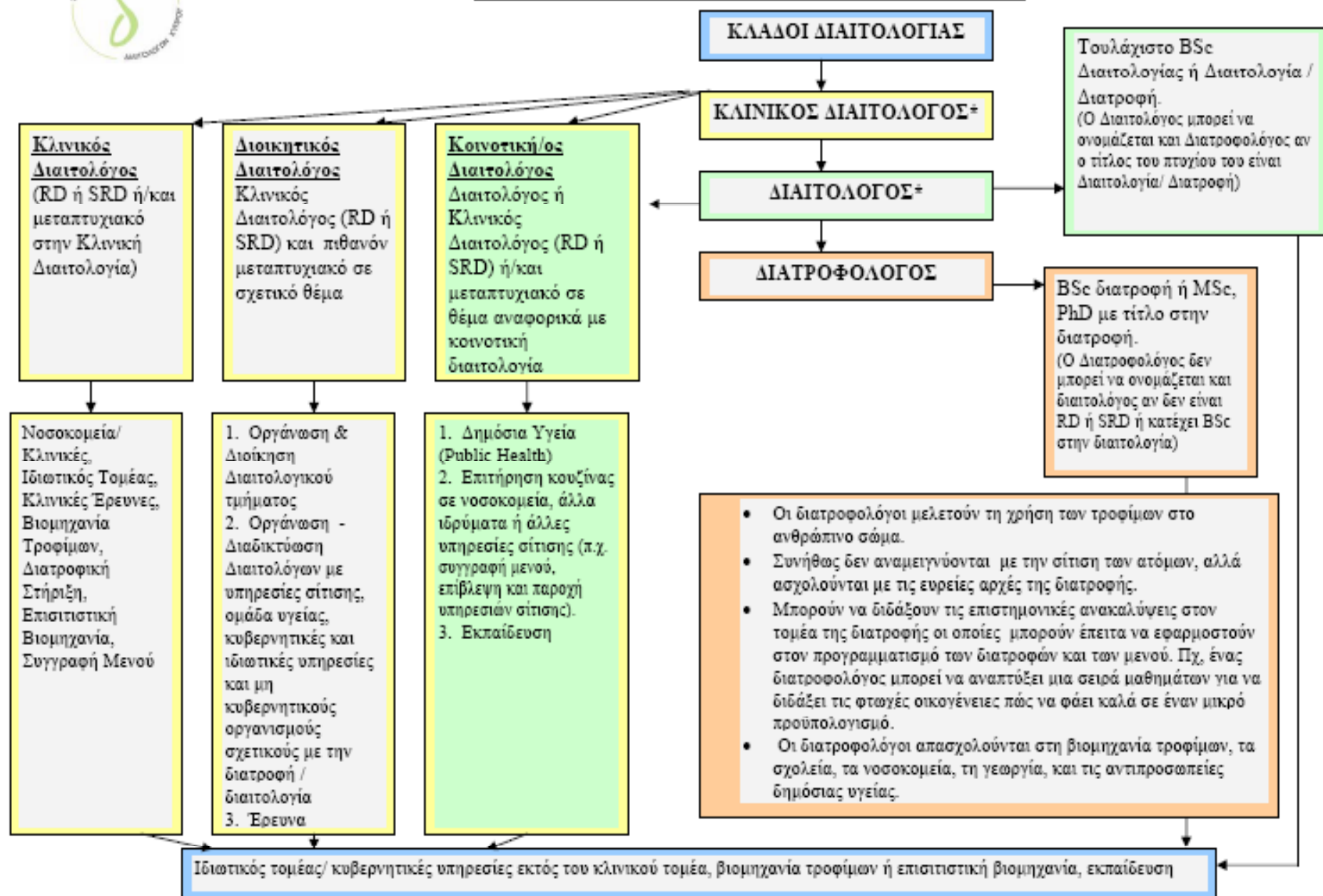
Ποια Είναι Η Διαφορά Μεταξύ Διαιτολόγων , Κλινικών Διαιτολόγων Και Διατροφολόγων



Κλινικοί Διαιτολόγοι	Διαιτολόγοι	Διατροφολόγοι
Θεραπευτικός και Προληπτικός Ρόλος	Προληπτικός Ρόλος	Προληπτικός Ρόλος
		
Εργάζεται με Υγιή Άτομα και Ασθενείς	Εργάζεται με Υγιή Άτομα (και συγκεκριμένες καταστάσεις υγείας)	Εργάζεται με Υγιή Άτομα
Δίνουν Διαιτολόγια σε Ατομικό και Ομαδικό Επίπεδο	Δίνουν Διαιτολόγια σε Ατομικό και Ομαδικό Επίπεδο	Δίνουν Συμβουλές σε Ομαδικό Επίπεδο
Δρα σαν Μέλος της Κλινικής Ομάδας Επαγγελματιών Υγείας	Δρα σαν μέλος της ομάδας Επαγγελματιών Υγείας	
Σύνδεσμος Διαιτολόγων Κύπρου		



Σχεδιάγραμμα Επαγγέλματος Διαιτολόγου



* Ο διαιτολόγος ή κλινικός διαιτολόγος πρέπει κατέχει τουλάχιστο πρώτο πτυχίο (BSc) στην διαίτολογία ή διαίτολογία / διατροφή

Προαπαιτούμενα μαθήματα λυκείου για φοίτηση στη Διαιτολογία

- Βιολογία
- Χημεία
- Φυσική
- Μαθηματικά
- Ελληνικά

ή Βαθμό Λυκείου – ΑΡΙΣΤΑ και ανάλογα με το Πανεπιστήμιο τα ανάλογα προαπαιτούμενα μαθήματα και GCE A level ή TOEFL, SAT

Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Για Διαιτολογία

- Γενικός Κορμός Μαθημάτων:
- Ανθρωπολογία, Φυσιολογία και Ανατομία, Βιολογία, Βιοχημεία, Ψυχολογία, Κοινωνιολογία, Στατιστική, Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές και Διοίκηση

Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Για Διαιτολογία

- Μαθήματα Βασικού Κορμού (ανάλογα με το πτυχίο):
- Θεωρίες και εφαρμογές της Διατροφής/Διαιτολογίας. (Συμπεριλαμβάνει γενικές αρχές, διατροφή στις διάφορες ηλικίες, διατροφικές παθήσεις, έλεγχος σωματικού βάρους, διατροφική αντιμετώπιση παθολογικών καταστάσεων όπως ενδοκρινολογικά ή μεταβολικά νοσήματα, γαστρεντερολογικές παθήσεις, εντερική /παρεντερική διατροφή κ.α)

Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Για Διαιτολογία

- Μαθήματα Βασικού Κορμού (ανάλογα με το πτυχίο):
- Βασικές αρχές Διαιτολογίας ή Κλινικής Διαιτολογίας.
- Διατροφή και Παθολογία
- Διατροφή, Μεταβολικές Αρχές και Ενδοκρινολογία.
- Διατροφή, Αναπαραγωγή και Γενετική
- Διατροφική Συμπεριφορά και Μέθοδοι Αλλαγής Διατροφικής Συμπεριφοράς

Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Για Διαιτολογία

- Μαθήματα Βασικού Κορμού:
- Επιστήμη /Τεχνολογία Τροφίμων
- Συγγραφή Μενού/ Συνταγών
- Διοίκηση Επισιτιστικών Μονάδων (administrative nutrition)
- Τροφοδοσία στα διάφορα ινστιτούτα/Επισιτιστικές Επιστήμες (νοσοκομεία, κλινικές, σχολεία, εστιατόρια, ξενοδοχεία)
- Διατροφή στην Δημόσια Υγεία (community nutrition)
- Εργαστήρια (διατροφικής ανάλυσης και παρασκευής τροφίμων)

Ακαδημαϊκή Και Πρακτική Εκπαίδευση Στην Κλινική Διαιτολογία

- Πτυχίο Διαιτολογίας με έμφαση στην κλινική διαιτολογία σε σχέση με τις διάφορες παθήσεις
- Πρακτική νοσοκομειακή εξάσκηση και έρευνα (1-2 χρόνια)
- Απόδοση του τίτλου κλινικού διαιτολόγου: με εξετάσεις εκτός του πτυχίου για (ΗΠΑ) ή σαν μέρος του πτυχίου (ΗΒ) ή σαν μεταπτυχιακό με τίτλο στην κλινική διαιτολογία (Ελλάδα)
- Διατήρηση του τίτλου με αναγκαστική μετεκπαίδευση(Continuing Professional Education- ΗΠΑ/ΗΒ)

Πανεπιστήμια για Διαιτολόγους / Κλινικούς Διαιτολόγους εγγεγραμμένα από το σχετικό Συμβούλιο Εγγραφής Κύπρου

- Youngstown State University, Ohio, ΗΠΑ
- University of Illinois At Urbana-Champaign, Illinois, ΗΠΑ
- University of Belgrade, Γιουγκοσλαβία
- The University of Massachusetts at Amherst, ΗΠΑ
- Πανεπιστήμιο της PAVIA, Ιταλία
- University of Surrey, Αγγλία
- King's College, University of London, Αγγλία
- Hunter College of the City University of New York, ΗΠΑ

Πανεπιστήμια για Διαιτολόγους / Κλινικούς Διαιτολόγους εγγεγραμμένα από το σχετικό Συμβούλιο Εγγραφής Κύπρου

- Columbia University, New York, ΗΠΑ
- The State University of New Jersey, Rutgers, ΗΠΑ
- University of North London, Αγγλία
- New York University, New York, ΗΠΑ
- Southern Illinois University at Carbondale, Illinois, ΗΠΑ
- Oklahoma State University, Oklahoma, ΗΠΑ
- Leeds University, Αγγλία
- Glasgow Caledonian University, Σκωτία

Πανεπιστήμια για Διαιτολόγους / Κλινικούς Διαιτολόγους εγγεγραμμένα από το σχετικό Συμβούλιο Εγγραφής Κύπρου:

- The University of South Western Louisiana, ΗΠΑ
- New York Institute of Technology, ΗΠΑ
- Medical Post-graduate University, Βουδαπέστη, Ουγγαρία
- Brooklyn College, New York, USA

Πανεπιστήμια για Διαιτολόγους / Κλινικούς Διαιτολόγους εγγεγραμμένα από το σχετικό Συμβούλιο Εγγραφής Κύπρου

- University of London, Αγγλία
- The Florida State University, USA
- Harokopio University, Greece
- Perugia University, Italy
- Aberdeen University, Scotland

Προστασία Του Επαγγέλματος Του Διαιτολόγου

Νόμος Περί Εγγραφής Επιστημόνων /
Τεχνολόγων Τροφίμων και
Διαιτολόγων [Αρ. 31(I) 1996, όπως
τροποποιήθηκε με τον Ν.42(I)/2001
και του 2004].

Νομοθεσία

- Στην Κύπρο το επάγγελμα του Διαιτολόγου είναι κατοχυρωμένο.
- 1996 – ψηφίστηκε από τη Βουλή των Αντιπροσώπων ο νόμος **N31(I)/96 που τροποποιήθηκε με τον N42(I)/2001** σύμφωνα με τον οποίο όλοι όσοι εξασκούν το επάγγελμα του Διαιτολόγου πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο σχετικό μητρώο ως Διαιτολόγοι, Κλινικοί Διαιτολόγοι, Διατροφολόγοι και στον ειδικό κατάλογο ως Διαιτολόγοι εξ' επαγγέλματος.

Που μπορεί ο Διαιτολόγος / Κλινικός Διαιτολόγος να προσφέρει υπηρεσίες

- Δημόσια Νοσοκομεία, Ιδιωτικές Κλινικές, Σύμβουλος σε προσωπική βάση σε θέματα διατροφής και δίαιτας στον ιδιωτικό τομέα, στη βιομηχανία τροφίμων, στη φαρμακευτική βιομηχανία, στην εκπαίδευση, στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, στη δημόσια υγεία, στην επιστημονική έρευνα, στη προώθηση τροφίμων, σε αθλητικές οργανώσεις, ομάδες και σωματεία.

Η Νομοθεσία σε σχέση με το Διαιτολόγο

- Σύμφωνα με τον Περί Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου νόμο του 1996
- Εγγεγραμμένος Διαιτολόγος / Εγγεγραμμένος Κλινικός Διαιτολόγος στο Μητρώο Διαιτολόγων είναι: το άτομο που κατέχει πτυχίο ή δίπλωμα πανεπιστημίου ή άλλο ισότιμο προσόν στη Διαιτολογία ή Κλινική Διαιτολογία και είναι μέλος του Συνδέσμου Διαιτολογίας της Μεγάλης Βρετανίας ή των ΗΠΑ ή του Commission on Dietetic Registration (CDR) των ΗΠΑ.

Η Νομοθεσία σε σχέση με το Διαιτολόγο

- Ο Κλινικός Διαιτολόγος είναι το άτομο που κατέχει πτυχίο στη Κλινική Διαιτολογία ή και τον τίτλο RD (Registered Dietitian) SRD (State Registered Dietitian) σε χώρες όπως είναι οι ΗΠΑ, το Ηνωμένο Βασίλειο, ο Καναδάς, η Νέα Ζηλανδία, η Αυστραλία, και η Νότιος Αφρική ή εγγραφή άλλου αναγνωρισμένου Συνδέσμου ή να είναι μέλος του Commission on Dietetic Registration των ΗΠΑ.

Διαιτολόγος ειδικού Καταλόγου

- Είναι το άτομο στο οποίο έχει δοθεί άδεια ασκήσεως του επαγγέλματος από το αρμόδιο Συμβούλιο Εγγραφής Τεχνολόγων, Επιστημόνων Τροφίμων και Διαιτολόγων, το οποίο ιδρύθηκε με βάση το Νόμο των Περί Εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων [N31(I)1996 όπως τροποποιήθηκε με τον N42(I)2001] και που μπορεί να είναι άτομο που:

Διαιτολόγος Ειδικού Καταλόγου

1. Έχει επαρκείς γνώσεις στο κλάδο της Διαιτολογίας που να ικανοποιήσουν το Συμβούλιο Εγγραφής ή κατέχει πτυχίο ή δίπλωμα μη πανεπιστημιακού επιπέδου, τουλάχιστο διετούς φοίτησης στη Διαιτολογία ή Επιστήμη Τροφίμων ή στη Τεχνολογία Τροφίμων.
2. Ασκούσε το επάγγελμα του διαιτολόγου (και μόνο αυτό) σαν αυτοεργοδοτούμενο άτομο για δυο τουλάχιστο χρόνια πριν από την ισχύ του εν λόγω νόμου
3. Η προθεσμία για εγγραφή σαν διαιτολόγος εξ'επαγγέλματος έληξε στις 31/12/1998 σύμφωνα με την νομοθεσία και την επιπλέον προθεσμία που είχε θέσει το Συμβούλιο Εγγραφής.

«Τσαρλατάνοι» Διαιτολόγοι

- Σύμφωνα με τον Περι Εγγραφής Νόμο Ν31(Ι)96 οποιοδήποτε άλλο άτομο εξασκεί το επάγγελμα της διαιτολογίας ακόμα και αν χρησιμοποιεί άλλους χαρακτηρισμούς και δεν αυτοαποκαλείται «διαιτολόγος», «κλινικός διαιτολόγος» ή «διαιτολόγος ειδικού καταλόγου» μπορεί να διωχθεί ποινικά.

Σύνδεσμος Διαιτολόγων Κύπρου

- Είναι το επαγγελματικό σώμα που στεγάζει όλους τους Εγγεγραμμένους Διαιτολόγους, Κλινικούς Διαιτολόγους, Διαιτολόγους Ειδικού Καταλόγου καθώς και Διατροφολόγους που επιθυμούν να είναι μέλη του.

Στόχοι Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου

Οι Στόχοι, μετά από την κατοχύρωση των επαγγελματιών των μελών του που έχει επιτευχθεί με τη ψήφιση του νόμου, είναι:

- Η σωστή εφαρμογή της νομοθεσίας αυτής για την προστασία των ιδίων των μελών του αλλά και του κοινού από την λανθασμένη πληροφόρηση, καθώς και η υπεύθυνη ενημέρωση του κοινού για θέματα διατροφολογίας.

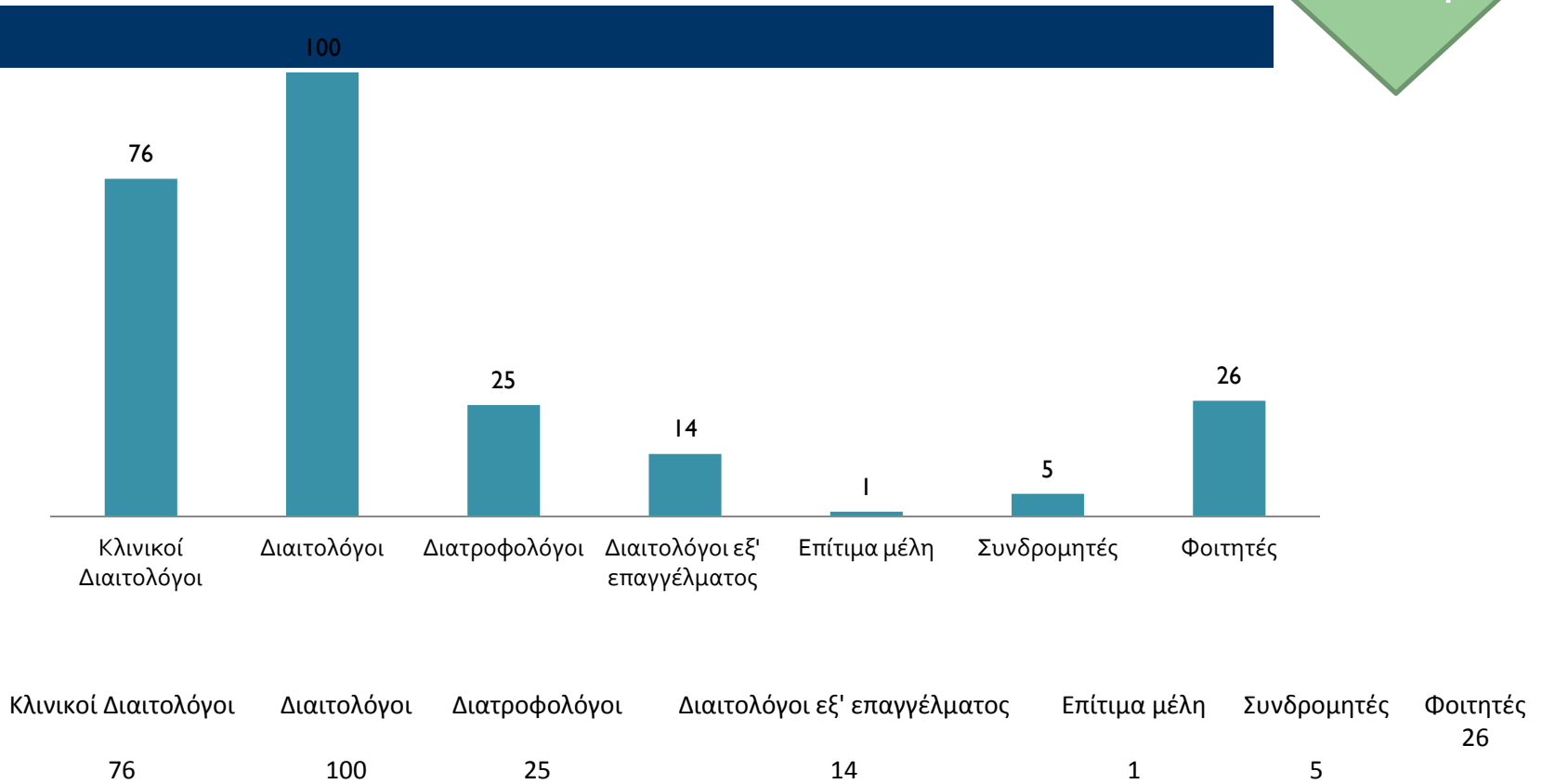
Στόχοι Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου

- Εκπαίδευση των μελών του (Συνέδριο, workshops)
- Προώθηση του επαγγέλματος στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, στη βιομηχανία τροφίμων, στην εκπαίδευση κ.α.
- Όλοι στόχοι είναι στην ιστοσελίδα του συνδέσμου www.cydadiet.org



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

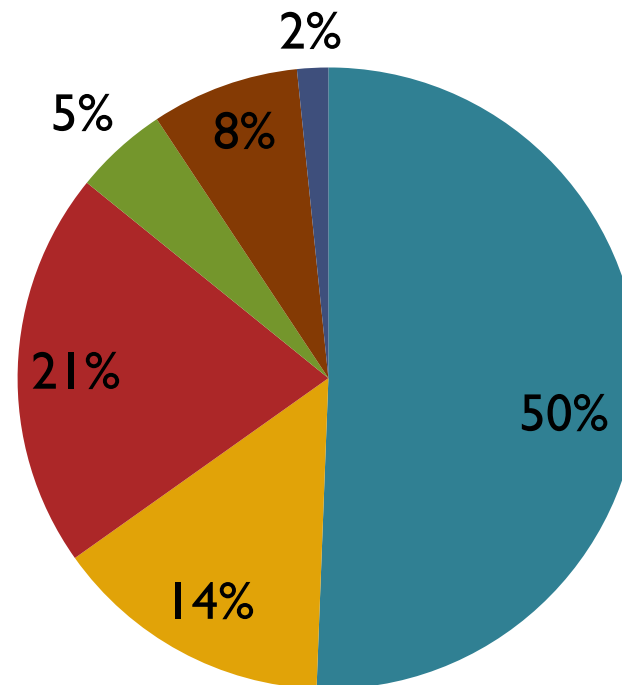
247
Μέλη



Μέλη ανά Επαρχία και εξωτερικού

Chart Title

■ Λευκωσία ■ Λάρνακα ■ Λεμεσός ■ Πάφος ■ Αμμόχωστος ■ Εξωτερικό



Σύνδεσμος Διαιτολόγων και
Διατροφολόγων Κύπρου

Χώροι Εργοδότησης στην Κύπρο

- Ιδιωτικός Τομέας
- Υπουργείο Υγείας
- Υπουργείο Παιδείας
- Ιδιωτικά Κολέγια
- Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης
- Βιομηχανία Τροφίμων/ Φαρμακευτικές Εταιρείες
- Γυμναστήρια
- Εστιατόρια/Ξενοδοχεία
- Δημόσια Υγεία

Που Αλλού Θα Μπορούσαν Να Εργοδοτηθούν

- Περισσότεροι Διαιτολόγοι στο Υπ. Υγείας και Παιδείας
- Φαρμακευτική Βιομηχανία
- Υπουργείο Άμυνας, Υπουργείο Γεωργίας, Υπουργείο Εμπορίου
- Εκπαίδευση (Πανεπιστήμιο, νοσηλευτική σχολή)
- Έρευνα

Εκ Μέρους του Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου



Ευχαριστούμε

www.cydadiet.org

Τηλ. : 22452258