

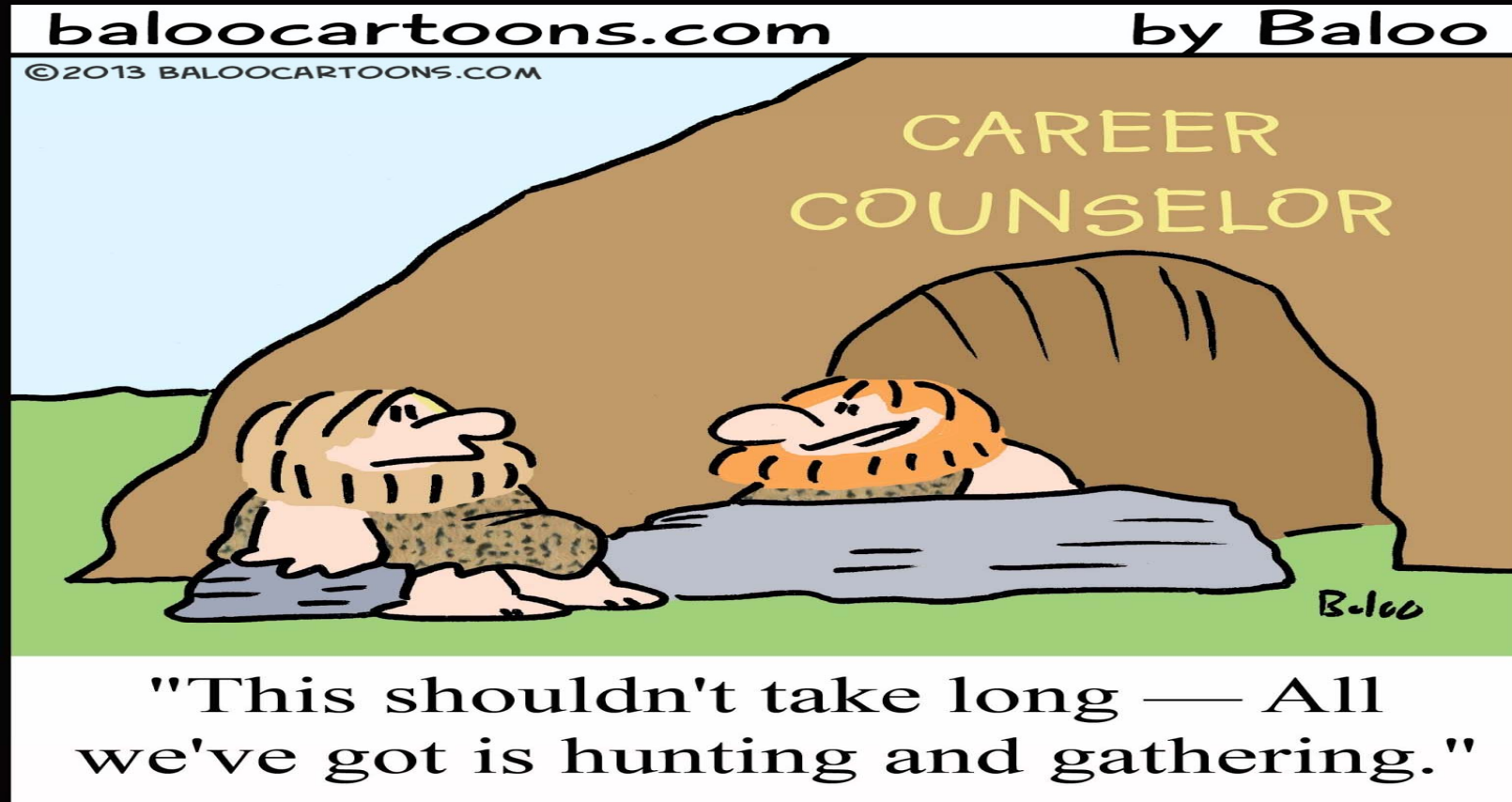
# Επιλέγοντας Επάγγελμα

Αν θες να είσαι ευτυχισμένος για μια ζωή,  
αγάπα το επάγγελμά σου

- Κινέζικο Γνωμικό



# Οι πρώτες επαγγελματικές επιλογές





**“Forget medicine, teaching, computers, the sciences...the big money is and always will be PLUMBING!”**

# Η Διαδικασία Προγραμματισμού της Σταδιοδρομίας

## 6 Βασικά Βήματα:



- Μάθε τον εαυτό σου
- Διερεύνα τον κόσμο της εργασίας
- Πάρε αποφάσεις και βάλε στόχους
- Προγραμμάτισε την εκπαίδευσή σου
- Φρόντισε στην κατάλληλη στιγμή να αποκτήσεις σχετική εμπειρία
- Διερεύνα τις επαγγελματικές ευκαιρίες και τις επιλογές σε μεταπτυχιακά και εξειδικεύσεις

# Επιλέγοντας επάγγελμα



## Πηγές

- Ατομική Συμβουλευτική
- Εκθέσεις Επαγγελμάτων
- Οδηγοί Επαγγελμάτων και Προοπτικών Απασχόλησης
- Διαγνωστικά Τεστ Επαγγελματικού Προσανατολισμού

# Βοήθεια από το Σχολείο και το Σύμβουλο



Η Επαγγελματική Συμβουλευτική βοηθά το άτομο σε όλα τα βήματα προγραμματισμού της σταδιοδρομίας του:



- Στην Επιλογή Επαγγέλματος
- Στην Εκπαίδευση και Κατάρτιση
- Στην έρευνα της Αγοράς Εργασίας
- Στη Δόμηση της Σταδιοδρομίας



# Επιλέγοντας Επάγγελμα

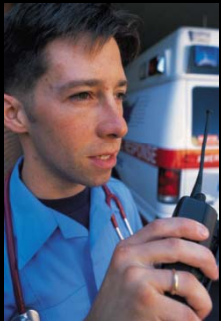
Η επιλογή επαγγέλματος είναι μια από τις πιο ωραίες αλλά συνάμα πιο δύσκολες αποφάσεις που πρέπει να πάρουμε στη ζωή μας. Παρόλο που η τύχη παίζει και αυτή το ρόλο της, εντούτοις το πιο βασικό είναι η οργάνωση και η προετοιμασία!



**1<sup>ος</sup> Κανόνας:** Επέλεξε Επάγγελμα τα οποίο πραγματικά σου αρέσει.

**2<sup>ος</sup> Κανόνας:** Ερεύνα διεξοδικά και επέλεξε με προσοχή

**3<sup>ος</sup> Κανόνας:** : Ότι επιλογή κάνεις, πρέπει να έχει σημασία για εσένα



**Το χρωστάς στον εαυτό σου να επιλέξεις  
επάγγελμα το οποίο να δίνει νόημα στη ζωή σου  
και τη δυνατότητα ανταμοιβής**



# Επέλεξε Επαγγέλματα που ταιριάζουν με τις προσωπικές σου αξίες

Το να γνωρίζεις τι είναι σημαντικό για σένα θα σε βοηθήσει να ξεκαθαρίσεις καλύτερα τι θα ήθελες να κάνεις επαγγελματικά στο μέλλον:

- Να βοηθώ τους άλλους
- Να έχω κύρος
- Ψηλό Εισόδημα
- Ελαστικό Ωράριο



Καθορίζοντας αυτές τις αξίες και σχετίζοντάς τις με την μελλοντική σου σταδιοδρομία και στόχους, θα ενισχύσει τα κίνητρα και την προσπάθειά σου

## Δεν υπάρχει υποκατάστατο της Αυτογνωσίας



# Επιβιώνοντας σε μια ραγδαία μεταβαλλόμενη οικονομία



Να θυμάστε:

Πάντα θα έχετε κάποιο έλεγχο στην καριέρα σας

Όσο πιο νωρίς αποδεχτείτε τον παράγοντα του ρίσκου τόσο πιο ευπροσάρμοστοι και πετυχημένοι θα είστε στην αλλαγή και τα νέα δεδομένα

Τα πτυχία δεν εγγυώνται εργοδότηση

Η δια βίου εκπαίδευση θα είναι μέρος της ζωής σας

**Όσα περισσότερα γνωρίζετε  
τόσο περισσότερο αυξάνεται η  
ζήτησή σας**

# Παράγοντες που πρέπει να λάβουμε υπόψη



## Τι πρέπει να κάνουμε:

Ερευνούμε πολλούς επαγγελματικούς τομείς  
Εμπλεκόμαστε ενεργά  
Παίρνουμε συμβουλές από επαγγελματίες στο χώρο  
Ακολουθούμε τις κλίσεις και τα ενδιαφέροντά μας  
Τολμούμε να δοκιμάσουμε καινούργια πράγματα

## Τι δεν πρέπει να κάνουμε:

Να επιλέγουμε ένα επάγγελμα με μόνο γνώμονα την επαγγελματική αποκατάσταση  
Να επιλέξουμε επάγγελμα γιατί είναι στη 'μόδα' ή γιατί θα μας δώσει γόητρο  
Να μας σπρώξει κάποιος άλλος στην επιλογή επαγγέλματος  
Να υποθέτουμε ότι τα ξέρουμε όλα

# Παράγοντες που επηρεάζουν την επιλογή επαγγέλματος

Ενδιαφέροντα

Δεξιότητες

Κλίσεις

Δεξιότητες

Επικοινωνίας

Εμπειρία

Οικογένεια

Παραδόσεις



Προσωπικότητα

Στόχοι Ζωής

Επαγγελματικές

Αξίες



# Ανακαλύπτοντας τα ενδιαφέροντά μας

## Το εξάγωνο μοντέλο του Holland



# Από ποιούς να πάρουμε συμβουλές;

Γραφείο  
Συμβουλευτικής

Καθηγητές

Σπουδαστές

Επαγγελματίες



**Ρωτήστε επαγγελματίες στον τομέα που σας ενδιαφέρει:**  
**Πώς επέλεξαν επάγγελμα; Πώς βρήκαν δουλειά;**

# Μαζεύουμε πληροφορίες για τα επαγγέλματα

Διαβάζουμε οδηγούς επαγγελματών και έρευνες προοπτικών απασχόλησης. Π.χ.

Της **Αρχής Ανθρώπινου Δυναμικού** στο [www.hrdauth.org.cy](http://www.hrdauth.org.cy)

Σε οδηγούς των ΗΠΑ: **the Occupational Outlook Handbook** στο [www.bls.gov/oco/](http://www.bls.gov/oco/)

Σε οδηγούς της **Ευρώπης** [www.cedefop.europa.eu](http://www.cedefop.europa.eu)

Ερευνήστε πολλές επιλογές, όχι μόνο μια

Ψάχνουμε τους Οδηγούς Επαγγελματών στα Βιβλιοπωλεία

Συζητούμε με το Σύμβουλο στο σχολείο μας

Βρίσκουμε πληροφορίες στο διαδίκτυο

Επικοινωνούμε με επαγγελματίες



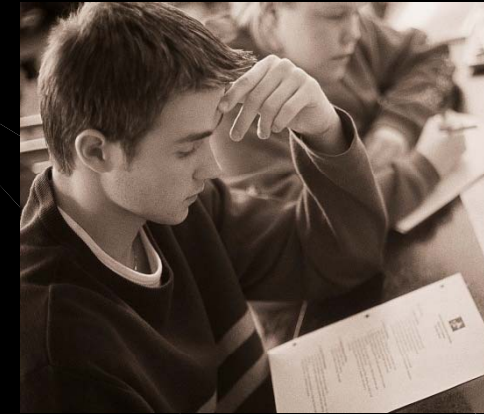
## Γνωρίστε τις επιλογές σας...

# Τι μας δείχνουν οι έρευνες της αγοράς εργασίας

## Πληροφορίες:

Για τα επαγγέλματα και τις επαγγελματικές κατηγορίες

Για το ρυθμό αύξησης και μείωσης  
(π.χ. η πιο πρόσφατη έρευνα στις ΗΠΑ έδειξε ότι τα επαγγέλματα με την πιο ραγδαία ανάπτυξη θα είναι αυτά που απαιτούν πανεπιστημιακή μόρφωση)



## *Έγκυρες και Έγκριτες πληροφορίες*

- Τα δεδομένα ανανεώνονται τακτικά
- Οι έρευνες είναι επιστημονικές
- διεξάγονται από κρατικούς φορείς



# Τι προσέχουμε όταν επιλέγουμε σταδιοδρομία



Κύριος επαγγελματικός  
τομέας

Προτιμώμενο είδος εργασίας

Εισοδηματικά κριτήρια/απαιτήσεις

Γεωγραφικά κριτήρια/απαιτήσεις

Ειδικές Ανάγκες

Επιλογή Βιομηχανίας (industry)

Το άγχος που συνεπάγεται

Ο βαθμός συναναστροφής με  
κόσμο

Εσωτερικού vs Εξωτερικού χώρου

Ο βαθμός  
ανεξαρτησίας/αυτονομίας

Ισορροπία μεταξύ  
δημιουργικότητας και  
συμβατικότητας

Το είδος των ανθρώπων  
που θα συναναστρεφόμεστε

Σωματικές απαιτήσεις

Τοπική/Περιφερειακή/

Παγκόσμια Εταιρία

Ωφελήματα και άλλες  
απολαβές

Προοπτικές Ανέλιξης

Οι εργοδότες

Απαραίτητη/συνεχής  
Κατάρτιση

Προοπτικές ανάπτυξης του  
τομέα απασχόλησης

Φήμη της εταιρίας



## Τι ψάχνουν οι εργοδότες;

Επιτεύγματα και Εμπειρίες

Προηγούμενες ηγετικές  
θέσεις/ικανότητες

Δραστηριοποίηση κατά τη διάρκεια των  
σπουδών

Επαγγελματικές εμπειρίες (Καλοκαιρινή  
Εργασία, Τοποθέτηση σε εργασία από το  
Πανεπιστήμιο για απόκτηση εμπειρίας  
κ.α.)

Καλές Βαθμολογίες

Το κάθε τι στην ώρα του

Καλή Προετοιμασία ομάδας

# Πηγές στο διαδίκτυο

OCCUPATIONAL OUTLOOK  
HANDBOOK

[11 CAREERS\\_NEW.PPT](#)

CAREER RESOURCE CENTER

[HTTP://WWW.CAREERS.ORG/](http://www.careers.org/)

JOB HUNT

[HTTP://WWW.JOB-HUNT.ORG](http://www.job-hunt.org)

THE CATAPULT ON JOB WEB

[HTTP://WWW.JOB-HUNT.ORG/](http://www.job-hunt.org/)



THE RILEY GUIDE:

EMPLOYMENT

OPPORTUNITIES AND JOB

RESOURCES ON THE

INTERNET

[WWW.RILEYGUIDE.COM](http://www.rileyguide.com)

MONSTER.COM

[HTTP://WWW.MONSTER.COM/](http://www.monster.com/)

QUINTESSENTIAL CAREERS

[HTTP://WWW.QUINTCAREERS.](http://www.quintcareers.com/)

[COM/INDEX.HTML](http://www.quintcareers.com/index.html)

# Χρήσιμη Ιστοσελίδα



[www.nycareerzone.org](http://www.nycareerzone.org)

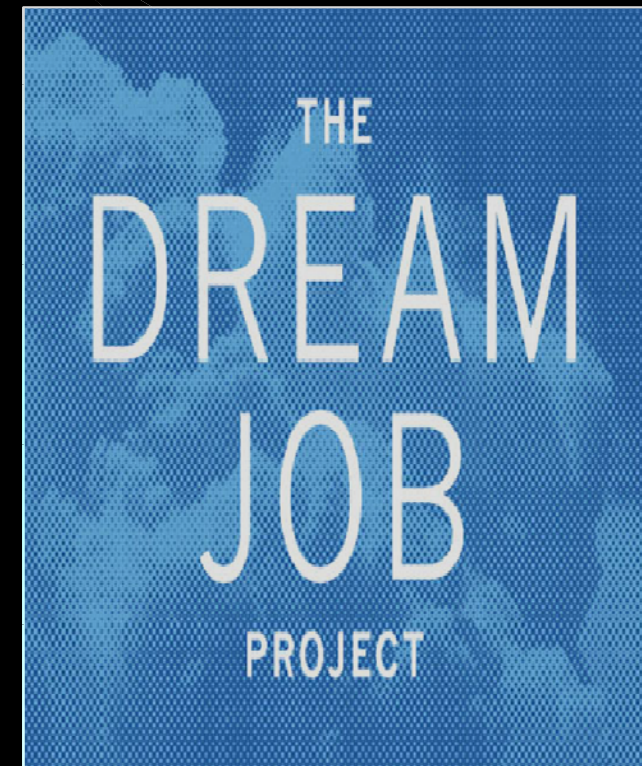
# Επαγγέλματα με προοπτικές- Παγκόσμια

- Οικονομικός Σύμβουλος
- Οικονομικός Αναλυτής
- Υπεύθυνος Logistics
- Οργανωτής Εκδηλώσεων/Events
- Ειδικός Δημοσίων Σχέσεων
- Διευθυντής Πωλήσεων
- Ειδικός σε θέματα Εκπαίδευσης και Κατάρτισης



# Επαγγέλματα με προοπτικές- Παγκόσμια

- Πιλότος εμπορικών σκαφών
- Υπεύθυνος Πινακοθήκης
- Συντάκτης (Editor) –Βίντεο, Φιλμ
- Διευθυντής Στοιχημάτων
- Τεχνικός Θερμάνσεων και Κλιματιστικών
- Διερμηνέας/Μεταφραστής
- Επαγγελματίας Πολυμέσων
- Συγγραφέας Τεχνικών Προδιαγραφών



# Επαγγέλματα με προοπτικές- Παγκόσμια

- Προσωπικός Προπονητής/Προπονητής Αθλημάτων
- Βοηθός Οδοντιάτρου
- Τεχνικός Εργαστηρίου (Χημείου κλπ)
- Θεραπευτής Μασάζ
- Εργασιοθεραπευτής
- Οπτομετρικός
- Ιατρικός Βοηθός
- Φυσιοθεραπευτής
- Τεχνικός Ραδιολογίας/Ακτινοθεραπείας
- Νοσηλευτές



# Επαγγέλματα με προοπτικές- Παγκόσμια

- \*Ειδικός Διαχείρισης Κρίσεων
- Πυροσβέστης
- Ψυχοθεραπευτής Γάμου/Οικογένειας
- Μεσολαβητής
- Κοινωνικός Λειτουργός
- Εκπαιδευτικός  
Ειδικής Αγωγής
- Πολεοδόμος



# Επαγγέλματα με προοπτικές- Παγκόσμια

- Σχολικός Ψυχολόγος
- Κτηνίατρος
- Ιερέας
- Δημοσιογράφος για Δικαστικά Θέματα
- Διοικητικός στην Εκπαίδευση





# Επαγγέλματα με προοπτικές- Παγκόσμια



- Μηχανικός Βιοϊατρικής
- Πολιτικός Μηχανικός
- Μηχανικός ΗΥ-Προγραμματιστής
- Τεχνικός Προγραμμάτων/Υποστήριξης ΗΥ
- Αναλυτής Συστημάτων ΗΥ
- Τεχνολόγος Μηχανικός Περιβάλλοντος
- Τεχνικός Μηχανικής Περιβάλλοντος
- Υδρολόγος
- Μετεωρολόγος
- Αρχιτέκτονας Δικτύων

**Πτυχία με τις καλύτερες προοπτικές  
Απασχόλησης  
(αναφέρονται βάση υψηλότερων απολαβών)**

MBA Τεχνολογική Διοίκηση

PhD ΗΥ

Bachelor's Degree Μηχανική ΗΥ-Προγραμματισμός

Master's Degree Εκπαιδευτική Διοίκηση

Master's Degree Γεωεπιστήμες

Bachelor's Degree ΗΥ

Bachelor's Degree Δεδομένα (Databases)-ΗΥ



## Πτυχία με τις καλύτερες προοπτικές Απασχόλησης (αναφέρονται βάση υψηλότερων απολαβών)

Master's Degree Έρευνα  
(operations research)

Bachelor's Degree Δίκτυα  
ΗΥ

Bachelor's Degree  
Νοσηλευτική

Master's Degree  
Επιδημιολογία

Bachelor's Degree  
Ιατρική Τεχνολογία



Associate's Degree  
Θεραπεία Αναπνευστικών  
Προβλημάτων

Bachelor's Degree Ειδική  
Εκπαίδευση

Associate's Degree Βοηθός  
Εργασιοθεραπείας

Associate's Degree Βοηθός  
Φυσιοθεραπείας

**Πτυχία με τις καλύτερες προοπτικές  
Απασχόλησης  
(αναφέρονται βάση υψηλότερων  
απολαβών)**

Bachelor's Degree

Εγκληματολογία

Associate's Degree

Τεχνολογία Βιοϊατρικής

Doctor Ποδιατρική

Bachelor's Degree

Μηχανική

Master's Degree Ιατρικός

Βοηθός

Doctor Φυσιοθεραπεία

Bachelor's Degree

Ραδιολογία

Master's Degree

Εργασιοθεραπεία

Associate's Degree

Βοηθός Οδοντιατρικής

Doctor Χειροπρακτική

# Πτυχία με τις καλύτερες προοπτικές Απασχόλησης (αναφέρονται βάση υψηλότερων απολαβών)

Master's Degree Λογοπαθολογία

Doctor Ακουσολογία

Bachelor's Degree Επικοινωνίες

Bachelor's Degree Αρχιτεκτονική Τοπίου

Bachelor's Degree Περιβαλλοντικές Επιστήμες

Bachelor's Degree Λογιστική

Bachelor's Degree Επιστήμες Γεωπονίας

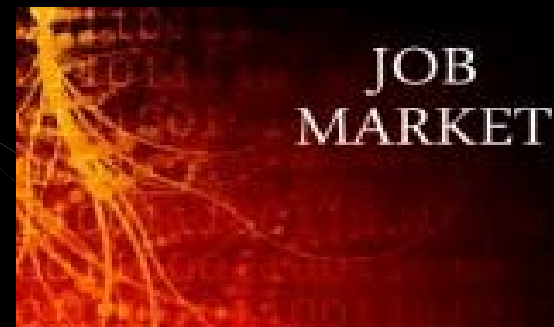
Master's Degree Εκπαίδευση και Αναλυτικά Προγράμματα

Bachelor's Degree Εργολαβία (Διοίκηση)-Construction  
Management

Bachelor's Degree Έρευνα

Master's Degree Βιβλιοθηκονομία

Master's Degree Συμβουλευτική



**Πτυχία με τις καλύτερες προοπτικές  
Απασχόλησης  
(αναφέρονται βάση υψηλότερων απολαβών)**

Associate's Degree Νεκροτομία (mortuary  
science)

Bachelor's Degree Κοινωνική Εργασία

Bachelor's Degree Συστήματα  
Πληροφορίας-ΗΥ

Bachelor's Degree Αγωγή Υγείας

Bachelor's Degree Προπονητική  
Αθλημάτων

**Πτυχία με τις καλύτερες προοπτικές  
Απασχόλησης  
(αναφέρονται βάση υψηλότερων απολαβών)**

Doctor of Medicine Ιατρική

Doctor of Dental Οδοντιατρική Χειρουργική

Doctor of Φαρμακολογία

Doctor of Οπτομετρία

Master's Degree Διοίκηση Υγείας

Doctor Κτηνιατρική



# ΚΥΠΡΟΣ

**ΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΑΝΩΤΕΡΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΜΕ ΤΙΣ  
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΜΕΣΕΣ ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ  
ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2010-2020-ΠΗΓΗ ΑΝΑΔ (ΑΡΧΗ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ)**

Λογιστές

Καθηγητές μέσης εκπαίδευσης

Παραγγελιοδόχοι, περιοδεύοντες πωλητές, πωλητές-  
τεχνικοί και σύμβουλοι τεχνικών υπηρεσιών

Βοηθοί λογιστές

Διευθυντές (Διευθυντές παραγωγής, εργασιών και  
προγραμμάτων, Διευθυντές πωλήσεων και μάρκετινγκ,  
Γενικοί και εκτελεστικοί διευθυντές, Διευθυντές  
προσωπικού και βιομηχανικών σχέσεων)



# ΚΥΠΡΟΣ

**ΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΑΝΩΤΕΡΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΜΕ ΤΙΣ  
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΜΕΣΕΣ ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ  
ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2010-2020-ΠΗΓΗ ΑΝΑΔ (ΑΡΧΗ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ)**

Ειδικοί για οικονομικά και εμπορικά θέματα μη  
αλλού τοποθετημένοι

Νομικοί

Γραφείς διοίκησης, αλληλογράφοι και  
στενογράφοι πρακτικών

Ειδικοί τεχνικών και βοηθοί οικονομικών,  
εμπορικών υπηρεσιών και πωλήσεων μη αλλού  
τοποθετημένοι

# ΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΜΕ ΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2010-2020

## Ιατροί

Διπλωματούχοι νοσοκόμοι

και μαίες

Καθηγητές μέσης εκπαίδευσης

## Λογιστές

Ειδικοί για οικονομικά και

εμπορικά θέματα μη αλλού

τοποθετημένοι

## Νομικοί

Συγγραφείς, συντάκτες, δημοσιογράφοι, κριτικοί,

συντάκτες διαφημίσεων και Κειμενογράφοι

## Κληρικοί

ΚΥΠΡΟΣ



**ΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΜΕ  
ΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ  
ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2010-2020**

**Παραγγελιοδόχοι**

**ΚΥΠΡΟΣ**

Περιοδεύοντες πωλητές,

**Πωλητές-τεχνικοί και σύμβουλοι τεχνικών  
υπηρεσιών**

**Ειδικοί τεχνικών και βοηθοί οικονομικών,  
εμπορικών υπηρεσιών και πωλήσεων μη αλλού  
τοποθετημένοι**

**Γραφείς διοίκησης, αλληλογράφοι και  
στενογράφοι πρακτικών Βοηθοί λογιστές**



Ευχαριστώ

Έλενα Χατζηγέρου  
Σύμβουλος