



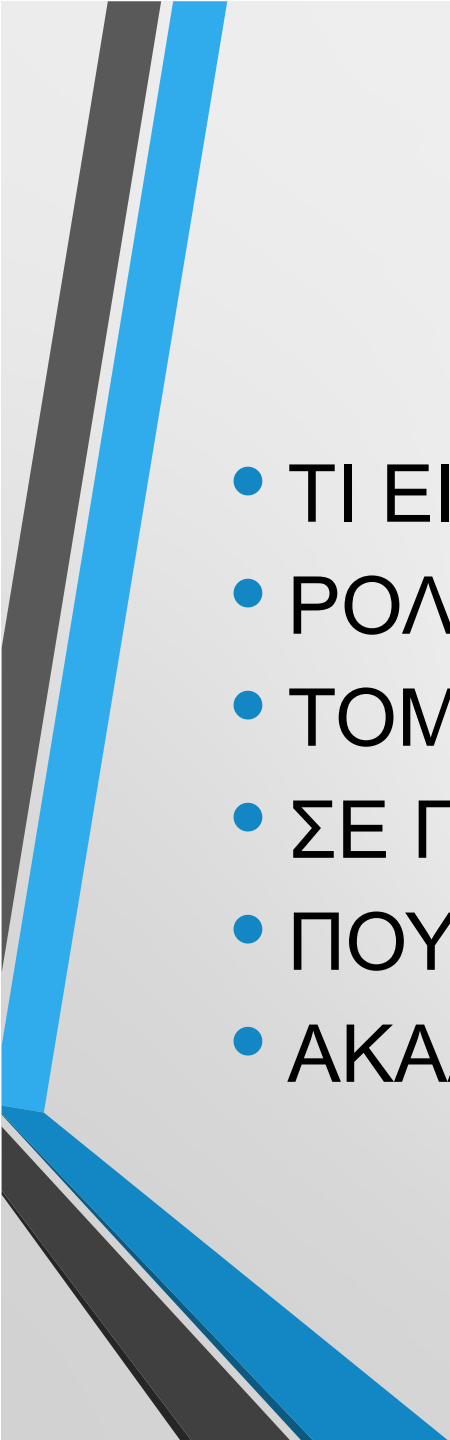
# ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

Νοέμβριος, 2014

Γιάννης Λεμονής

Εργοθεραπευτής

- 
- ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
  - ΡΟΛΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
  - ΤΟΜΕΙΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ
  - ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ
  - ΠΟΥ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ
  - ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- ◎ Επάγγελμα Υγείας
- ◎ «Εργοθεραπεία είναι η τέχνη και η επιστήμη που βοηθά τους ανθρώπους να διεκπεραιώνουν τις καθημερινές δραστηριότητες που είναι σημαντικές σε αυτούς, ανεξάρτητα από την πάθηση, αναπηρία ή μειονεξία που πιθανόν να αντιμετωπίζουν» (ΑΟΤΑ, 1994)

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ «ΕΡΓΟ»

- Οποιοσδήποτε καθημερινές δραστηριότητες που τα άτομα κάνουν ατομικά ή ως μέλος μιας οικογένειας ή μιας κοινότητας, δεσμεύοντας χρόνο, με στόχο να δώσουν νόημα και σκοπό στη ζωή. Τα έργα είναι δραστηριότητες τις οποίες τα άτομα είτε επιλέγουν, είτε χρειάζεται, είτε αναμένεται να κάνουν.
- Το βασικό εργαλείο της Εργοθεραπείας – η ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

# ΡΟΛΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Αξιολογεί και παρεμβαίνει θεραπευτικά σε άτομα, ομάδες και κοινωνικά σύνολα που η ικανότητα τους να εμπλακούν επιτυχώς σε ρόλους και καταστάσεις της καθημερινής ζωής, επηρεάζεται ή κινδυνεύει από σωματικές, νοητικές, ψυχικές και αναπτυξιακές ασθένειες, αναπηρίες, ή προβλήματα.
- Χρησιμοποιεί θεραπευτικά σκόπιμες δραστηριότητες, τροποποιεί, προσαρμόζει το περιβάλλον και τη δραστηριότητα έτσι ώστε να προωθήσει, να διατηρήσει και να αποκαταστήσει στο μέγιστο βαθμό τη λειτουργικότητα και τη συμμετοχή του ατόμου σε όλους τους τομείς του Έργου στους οποίους επιθυμεί, αναμένεται, ή απαιτείται από αυτόν να μπορεί να εμπλακεί.

# ΟΙ ΤΟΜΕΙΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Βασικές δραστηριότητες καθημερινής ζωής
- Σύνθετες δραστηριότητες καθημερινής ζωής
- Ξεκούραση και ύπνος
- Εκπαίδευση
- Εργασία
- Παιχνίδι
- Αναψυχή/ Ελεύθερος Χρόνος
- Κοινωνική συμμετοχή

# ΤΟΜΕΙΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

☉ Δεξιότητες που επιτρέπουν στους ανθρώπους να είναι λειτουργικοί στις προαναφερόμενες δραστηριότητες:

- Κινητικές δεξιότητες
- Αισθητηριακές δεξιότητες
- Γνωστικές/αντιληπτικές δεξιότητες
- Ψυχοκοινωνικές δεξιότητες

# ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

- Σε άτομα κάθε ηλικίας,
  - με σωματικές/κινητικές, νοητικές/γνωστικές και ψυχοκοινωνικές δυσκολίες,
  - που έχουν επηρεάσει άμεσα ή έμμεσα τον τρόπο ζωής τους



# ΟΙ ΚΥΡΙΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΝ ΤΗΝ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Νευρολογικές διαταραχές (π.χ. εγκεφαλική παράλυση, εγκεφαλικά επεισόδια, κάκωση νωτιαίου μυελού)
- Μυοσκελετικές διαταραχές (π.χ. σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα, αρθροπλαστική γόνατος/ισχίου)
- Ρευματολογικές παθήσεις (π.χ. ρευματοειδής αρθρίτιδα, συστηματικό ερυθηματώδη λύκο)
- Καρδιοαναπνευστικά προβλήματα ( π.χ. καρδιακό επεισόδιο, άσθμα)
- Διαταραχές και δυσκολίες ψυχικής υγείας (π.χ. κατάθλιψη, ψύχωση, άγχος)
- Νοητικές και γνωστικοαντιληπτικές διαταραχές (π.χ. νοητική υστέρηση, Alzheimer)
- Αναπτυξιακού τύπου διαταραχές (π.χ. αυτισμός, διαταραχή ελλειμματικής προσοχής με ή χωρίς υπερκινητικότητα, καθυστέρηση στην ανάπτυξη)
- Παρεμβάσεις σε νεογνά και πρόωρα (π.χ. προσαρμογή ειδικού χώρου-θερμοκοιτίδας)
- Διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος (π.χ. καρκίνος, AIDS)
- Αισθητηριακές απώλειες ή διαταραχές ( π.χ. απώλεια όρασης, διαταραχές αισθητηριακής ολοκλήρωσης)
- Δερματολογικού τύπου παθήσεις (π.χ. εγκαύματα)
- Ουσιοεξαρτήσεις (π.χ. εθισμός σε αλκοόλ, τζόγο, διαδίκτυο)

# ΠΟΥ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ

- Νοσοκομεία/Κλινικές σε ορθοπεδικά, νευρολογικά, παθολογικά, καρδιολογικά ρευματολογικά, παιδιατρικά, παιδοψυχιατρικά, ψυχιατρικά, γηριατρικά τμήματα και τμήματα νεογνών, εντατικής και εγκαυμάτων
- Κέντρα Κινητικής/Σωματικής Αποκατάστασης
- Κέντρα Ψυχοκοινωνικής και Επαγγελματικής Αποκατάστασης
- Εκπαιδευτικά Πλαίσια όπως Νηπιαγωγεία, Σχολεία, Ειδικά Σχολεία
- Κέντρα Ημέρας Παιδιών, Εφήβων και Ενηλίκων
- Κοινοτικά Κέντρα
- Κέντρα Εργοθεραπείας
- Πολυθεματικά Θεραπευτικά Κέντρα
- Κέντρα Για Υπερήλικες
- Φυλακές
- Κέντρα Ανακουφιστικής Φροντίδας
- Κέντρα Σωματικής Αποτοξίνωσης και Απεξάρτησης
- Ξενώνες
- Κατ'οίκον Παρεμβάσεις

# ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΣΤΟ ΠΑΡΟΝ ΣΤΑΔΙΟ Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΥΠΑΡΧΕΙ

## 🕒 Στον Δημόσιο Τομέα:

- σε Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Παιδιών, Εφήβων και Ενηλίκων
- σε Κέντρα Πρόληψης για τη Χρήση Ουσιών (ΟΝΕΚ)
- στο Τμήμα Αποκατάστασης Νωτιαιομυελικών Βλαβών
- σε Ειδικά Σχολεία
- στη μονάδα παιδιατρικής Εργοθεραπείας νοσοκομείο Αμμοχώστου

# ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΣΤΟ ΠΑΡΟΝ ΣΤΑΔΙΟ Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΥΠΑΡΧΕΙ

## 🕒 Στον Ιδιωτικό Τομέα:

- σε Κέντρα Εργοθεραπείας
- σε Πολυθεματικά Θεραπευτικά Κέντρα
- και Κατ'οίκον Παρεμβάσεις

# ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΥΣΗ

- Μαθήματα **Βιολογικών Επιστημών** όπως ανατομία, φυσιολογία και νευρολογία
- Μαθήματα **Συμπεριφορικών Επιστημών** όπως ψυχολογία και κοινωνιολογία
- **Εξειδικευμένα εργοθεραπευτικά μαθήματα** όπως εργοθεραπευτική αξιολόγηση και παρέμβαση, χρήση βοηθητικής τεχνολογίας, προσαρμογές στο περιβάλλον, ανάλυση δραστηριότητας και έρευνα
- Ώρες **κλινικής και πρακτικής άσκησης**

# ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΥΣΗ

- Τριετής ή τετραετής φοίτηση
- Αναγνωρισμένο πρόγραμμα σπουδών από τη χώρα στην οποία εδρεύει η σχολή και από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Εργοθεραπευτών
  - [www.wfot.org](http://www.wfot.org)

# ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ ΜΗΤΡΩΟ

- Πτυχίο ή δίπλωμα Εργοθεραπείας που:
  - χορηγείται από πανεπιστήμιο ή άλλο ισότιμο εκπαιδευτικό ίδρυμα αναγνωρισμένο από το νόμο περί Αναγνώρισης Τίτλων Σπουδών Ανώτερης και Ανώτατης Εκπαίδευσης και Παροχής Σχετικών Πληροφοριών
  - συνάδει με τα Κριτήρια Εγγραφής του Συμβουλίου Εγγραφής
  - είναι αναγνωρισμένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Εργοθεραπευτών

# Ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

- Ιδρύθηκε το 1993
- Μη κερδοσκοπικός οργανισμός
- Εκπροσωπεί και στηρίζει τους Εργοθεραπευτές σε επιστημονικό και επαγγελματικό επίπεδο
- Αριθμεί 100 εγγεγραμμένους Εργοθεραπευτές



# ΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΟΧΥΡΩΣΗ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

- ◎ Πραγματοποιήθηκε το Μάρτιο του 2006 με το Νόμο 34(I)/2006
- ◎ Αρμόδια αρχή είναι το Υπουργείο Υγείας
- ◎ Για άσκηση του επαγγέλματος χρειάζεται πιστοποιητικό εγγραφής στο μητρώο Εργοθεραπευτών και άδεια άσκησης του επαγγέλματος τα οποία εξασφαλίζονται από τον Έφορο, ο οποίος τηρεί το μητρώο
- ◎ Το Συμβούλιο Εγγραφής Εργοθεραπευτών είναι το αρμόδιο σώμα για την εξέταση των αιτήσεων

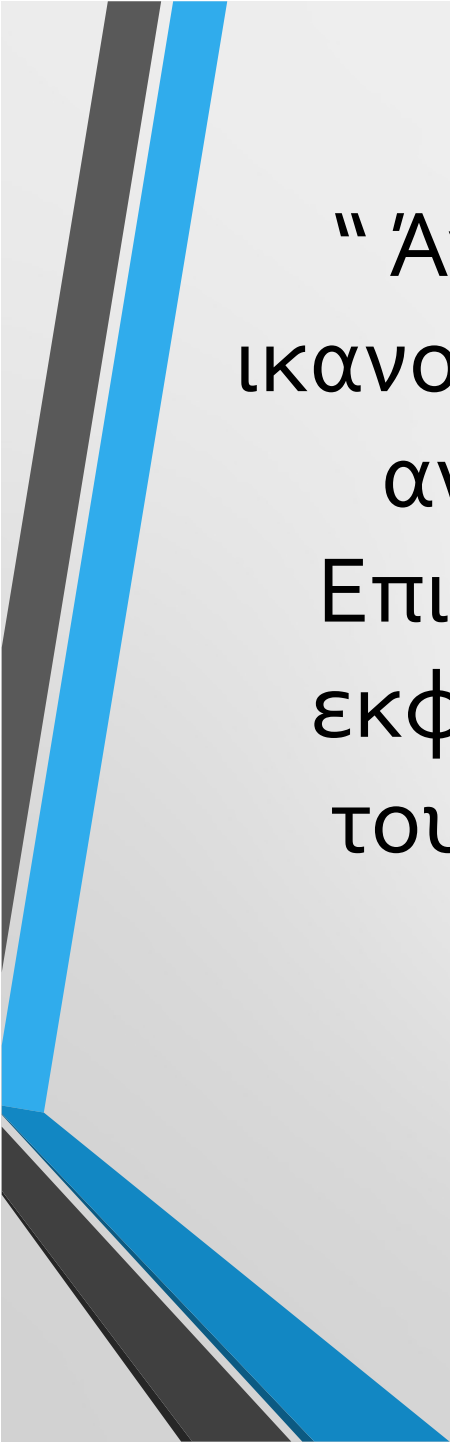
# ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

## 🕒 Στοιχεία επικοινωνίας:

- **Ταχ. Δ/νση:** Τ.Θ. 16202, 2087, Ακρόπολη, Λευκωσία
- **Ιστοσελίδα:** [www.ergotherapeiacy.eu](http://www.ergotherapeiacy.eu)
- **Ηλ. Δ/νση:** [info@ergotherapeiacy.eu](mailto:info@ergotherapeiacy.eu)
- **Τηλ. Επικ.:** 99351517

Ευχαριστω για την προσοχη σας!





“ Άνθρωποι όλων των ηλικιών και  
ικανοτήτων χρειάζονται το έργο για να  
αναπτυχθούν και να ακμάσουν.  
Επιδιώκοντας το έργο ο άνθρωπος  
εκφράζει την ολότητα της ύπαρξής  
του, μια ένωση μυαλού-σώματος-  
πνεύματος. ”

Hooper & Wood, 2014