

Παγκύπριος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών
Π.Σ.Φ.



**Χρίστος
Καραγιάννης**

Φυσιοθεραπευτής, MSc

Έκθεση Σταδιοδρομίας 2014

Σκοπός της ομιλίας

- **Εισαγωγή**
 - **Τι είναι Φυσιοθεραπεία**
 - **Κλάδοι Φυσιοθεραπείας**
- **Σώματα Φυσιοθεραπευτών**
- **Σπουδές στη Φυσιοθεραπεία**
- **Προοπτικές**

Φυσιοθεραπεία

**⇒ Η υπηρεσία στον τομέα της υγείας.
Παρέχεται από φυσιοθεραπευτές για την
βελτίωση, διατήρηση και αποκατάσταση
(μέγιστη λειτουργική ικανότητα και κίνηση).**

- Προσφέρεται από την βρεφική ηλικία μέχρι τα γηρατειά.**

Φυσιοθεραπεία

- Ασχολείται με τη φυσική αποκατάσταση της υγείας
- Αξιολογεί, υποστηρίζει και αποκαθιστά τη φυσική λειτουργία
- ✓ Αντιμετώπιση χρόνιου ελλείμματος και αναπηρίας
- Αποκαθιστά την ψυχολογική και κοινωνική υγεία



(The Chartered Society of Physiotherapy, 2012)

Φυσιοθεραπεία

- **Εφαρμογή φυσικοθεραπείας είτε μεμονωμένα είτε σε συνεργασία με άλλους επαγγελματίες υγείας:**
 - ✓ **Γιατροί (ορθοπεδικοί, νευρολόγοι κτλ)**
 - ✓ **Ποδίατροι**
 - ✓ **Ψυχολόγοι**
 - ✓ **Εργοθεραπευτές**
 - ✓ **Λογοθεραπευτές κτλ**



(The Chartered Society of Physiotherapy, 2012)

Πεδίο Δράσης:

- 1. Αξιολόγηση**
 - 2. Πρόληψη**
 - 3. Βελτίωση**
 - 4. Αποκατάσταση**
- Παθολογικών καταστάσεων (συγγενών / επίκτητων)**
 - Τραυματικών βλαβών**

Κλάδοι Φυσιοθεραπείας

```
graph TD; A[Κλάδοι Φυσιοθεραπείας] --- B[Φυσιοθεραπεία Μυοσκελετικών παθήσεων]; A --- C[Φυσιοθεραπεία νευρολογικών παθήσεων]; A --- D[Φυσιοθεραπεία καρδιο-αναπνευστικών παθήσεων];
```

Φυσιοθεραπεία
Μυοσκελετικών
παθήσεων

Φυσιοθεραπεία
νευρολογικών
παθήσεων

Φυσιοθεραπεία
καρδιο-
αναπνευστικών
παθήσεων

Φυσιοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων

- **Αθλητικοί
Τραυματισμοί /
Κακώσεις**
- **Σύνδρομα
υπέρχρησης (π.χ.
τενοντοπάθειες)**
- **Κατάγματα οστών**
- **Χρόνιες
μυοσκελετικές
παθήσεις (π.χ.
ρευματοειδής
αρθρίτιδα)**



Φυσιοθεραπεία Νευρολογικών Παθήσεων

- **Παθήσεις ΝΣ βρεφών και παιδιών (π.χ. εγκεφαλική παράλυση)**
- **Παθήσεις ΝΣ ενηλίκων (π.χ. εγκεφαλικά επεισόδια, Parkinson)**
- **Κακώσεις Νωτιαίου Μυελού**



Φυσιοθεραπεία καρδιο-αναπνευστικών παθήσεων

- **Παθήσεις καρδιαγγειακού συστήματος (π.χ. έμφραγμα)**
- **Παθήσεις αναπνευστικού συστήματος (π.χ. ΧΑΠ, άσθμα)**



Φυσιοθεραπευτική Αντιμετώπιση

Χαρακτηρίζεται από:

- **Χρήση φυσικών προσεγγίσεων –
θεραπευτικοί χειρισμοί**
- **Θεραπευτικές ασκήσεις**
- **Ηλεκτροφυσικά μέσα**

Θεραπευτικοί Χειρισμοί



Θεραπευτικές ασκήσεις



Ηλεκτροφυσικά μέσα



Επανεκπαίδευση στάσης και βηματισμού



Παροχή Υπηρεσιών Φυσιοθεραπείας

- Σε όλα τα τμήματα φυσιοθεραπείας των δημόσιων Νοσοκομείων,
- Στις θέσεις ειδικών Δασκάλων / Φυσιοθεραπευτών,
- Σε Δημόσια Ιδρύματα – Κέντρα Αποκατάστασης,
- Ιδιωτικά Φυσιοθεραπευτήρια,

Παροχή Υπηρεσιών Φυσιοθεραπείας

- **Ιδιωτικά – Ιδρύματα, Νοσοκομεία, Κέντρα Αποκατάστασης, Κέντρα Φυσιοθεραπείας,**
- **Ομοσπονδίες διάφορων αθλημάτων,**
- **Αθλητικά Σωματεία.**

Σώματα Φυσιοθεραπευτών

- 1. Παγκύπριος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών**
- 2. Συμβούλιο Εγγραφής Φυσιοθεραπευτών και Φυσιοθεραπευτηρίων**

Παγκύπριος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.)

Μέλη :

- Όλοι οι εγγεγραμμένοι φυσιοθεραπευτές της Κύπρου.
- Διοικητικό Συμβούλιο ΠΣΦ εκλέγεται κάθε 2 χρόνια
- Εξετάζει όλα τα θέματα που έχουν σχέση με το επάγγελμα και προβαίνει στις δέουσες ενέργειες.

Συμβούλιο Εγγραφής Φυσιοθεραπευτών και Φυσιοθεραπευτηρίων (ΣΕΦΦ)

- **Αποτελείται από 7 φυσιοθεραπευτές**
- **Είναι το αρμόδιο Σώμα:**
 - **για την εξέταση των αιτήσεων για αναγνώριση και εγγραφή στο μητρώο Φ/Θ του Υπουργείου Υγείας**
 - **για την έκδοση ετήσιων αδειών άσκησης του επαγγέλματος.**

Το επάγγελμα του Φυσιοθεραπευτή :

- **Είναι κατοχυρωμένο με τον Περί Εγγραφής Φυσιοθεραπευτών Νόμο 140/1989-2005.**

- **Ο Νόμος αναθεωρήθηκε το 2005.**

Αυτή την στιγμή βρίσκεται υπό αναθεώρηση.

Σπουδές Φυσιοθεραπείας

- Τα προγράμματα Σπουδών είναι περίπου τα ίδια σε όλες τις χώρες της Ευρώπης.
- Σήμερα στην Κύπρο λειτουργούν 2 Ιδιωτικά Πανεπιστήμια Φυσιοθεραπείας.
- Το πρόγραμμα σπουδών διαρκεί 4 χρόνια.

Κριτήρια Εγγραφής στο Μητρώο Φυσιοθεραπευτών

(Άρθρο 6 – 3^ο Παράρτημα)

A Τομέας: θεωρητική κατεύθυνση

B Τομέας: Κλινική άσκηση

Γ Τομέας: Πρακτική άσκηση

■ ***A Τομέας – Θεωρητική εκπαίδευση***

1. Μαθήματα ειδικής υποδομής

- **Ανατομία και φυσιολογία του ανθρώπινου σώματος με έμφαση στη σχέση που έχουν με τη λειτουργία του μυοσκελετικού, καρδιαγγειακού, αναπνευστικού και νευρικού συστήματος.**

Α Τομέας – Θεωρητική εκπαίδευση

- **Ορθοπαιδική**
- **Χειρουργική**
- **Παθολογία**
- **Νοσολογία**
- **Νευρολογία**
- **Νευροφυσιολογία**
- **Εργοφυσιολογία**
- **Παθοφυσιολογία**
- **Αθλητιατρική**
- **Ακτινολογίας**

A Τομέας – Θεωρητική εκπαίδευση

2. Μαθήματα γενικής υποδομής

- **Βιοφυσική**
- **Βιοχημεία**
- **Βιοστατιστική**
- **Βιομηχανική - Εργονομία**
- **Μελέτη και ανάλυση της κίνησης και λειτουργίας**

A Τομέας – Θεωρητική εκπαίδευση

- **Ανάπτυξη της κατανόησης των αρχών τους και πως εφαρμόζονται στις ειδικές προσεγγίσεις, τεχνικές και διαδικασίες που χρησιμοποιούνται στην άσκηση της φυσιοθεραπείας.**

A Τομέας – Θεωρητική εκπαίδευση

3. Μαθήματα ειδικότητας

- **Κινησιοθεραπεία**
- **Κινησιολογία**
- **Αποκατάσταση νευρολογικών παθήσεων**
- **Αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων**
- **Φυσιοθεραπεία σε παθήσεις αγγείων και καρδιάς**
- **Υδροθεραπεία**
- **Αναπνευστική φυσιοθεραπεία**
- **Φυσική ιατρική και αποκατάσταση**
- **Κλινική άσκηση**

Α Τομέας – Θεωρητική εκπαίδευση

4. Μαθήματα ανθρωπίνων σπουδών

- Κοινωνιολογία,
- Ψυχολογία.

=> Κατανόηση της επίδρασης που έχει η ασθένεια στο άτομο και πως μπορούν οι γνώσεις αυτές να ενσωματωθούν στην άσκηση της φυσιοθεραπείας.

A Τομέας – Θεωρητική εκπαίδευση

5. Ηλεκτροφυσικά μέσα

- **Βασίζονται στη χρήση της θεραπευτικής ιδιότητας:**
 - **Ηλεκτρικής**
 - **Θερμικής**
 - **Ηχητικής**
 - **Μαγνητικής ενέργειας**
 - **Ενέργειας του φωτός**

Α Τομέας – Θεωρητική εκπαίδευση

6. Κώδικας Δεοντολογίας

7. - Αναγνώριση δυσλειτουργιών

- Αξιολόγηση**
- Κατάρτιση προγράμματος**
- Εφαρμογή παρέμβασης**

B Τομέας – Κλινική άσκηση

- **Να περιλαμβάνεται στο αναλυτικό πρόγραμμα σπουδών,**
- **Να υπάρχει ξεχωριστή βεβαίωση από τη σχολή ή τα νοσοκομεία για τους τομείς που καλύφθηκαν.**

Γ Τομέας – Πρακτική άσκηση

- **Ενσωματωμένη στο πρόγραμμα σπουδών**
- **Διεξάγεται κατά το τελευταίο έτος σπουδών**
- **Υπάρχει εποπτεία πεπειραμένων φυσιοθεραπευτών**
- **Αποδεδειγμένη με πιστοποιητικό ή βεβαίωση**

Άλλα απαραίτητα προσόντα

- **Να έχει πραγματικό ενδιαφέρον για να μπορεί να εργαστεί με ασθενείς και άτομα με ειδικές ανάγκες**
- **Να σέβεται τις ιδιαιτερότητες των ατόμων**
- **Να διαθέτει ευαισθησία, υπομονή, ικανότητα επικοινωνίας**

Προοπτικές

- **Αριθμός εγγεγραμμένων Φ/Θ: 749 άτομα**
- **Αδειούχοι Φ/Θ ανά επαρχία**
 - **Αμμόχωστος: 37 άτομα**
 - **Λάρνακα: 116 άτομα**
 - **Λεμεσός: 207 άτομα**
 - **Λευκωσία: 176 άτομα**
 - **Πάφος: 49 άτομα**
- **Υπολογιζόμενος αριθμός εγγραφών την επόμενη 5ετία: 300 άτομα**

Χρήσιμες Πληροφορίες

- **Παγκύπριος Σύλλογος Φυσιοθεραπευτών**
 - **Ιστοσελίδα:**
<http://www.cyprusphysio.com/>
 - **Τηλέφωνο: 22450390**

- **Συμβούλιο Εγγραφής Φυσιοθεραπευτών και Φυσιοθεραπευτηρίων**
 - **Ιστοσελίδα:** <http://www.cyprus-seff.org/>
 - **Τηλέφωνο: 99533379**

Ευχαριστώ για την προσοχή σας

PHYSICAL THERAPIST



What my friends think I do



What society thinks I do



What my relatives think I can do for them

WHAT WE PHYSIOTHERAPY ACTUALLY DO



Σας Ευχαριστώ

Καλή Επιτυχία