

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΕΤΡΑΜΗΝΩΝ 2020-21

Β΄ ΤΑΞΗΣ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 27 ΜΑΙΟΥ 2021

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ (Α΄ ΣΕΙΡΑ)

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Β063

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 90΄ λεπτά

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ (7) ΕΠΤΑ ΣΕΛΙΔΕΣ

---

**ΟΔΗΓΙΕΣ (για τους εξεταζόμενους)**

1. Στο εξώφυλλο του τετραδίου απαντήσεων να συμπληρώσετε όλα τα κενά με τα στοιχεία που ζητούνται.
2. **Να απαντήσετε ΟΛΑ τα ερωτήματα**
3. **Να μην αντιγράψετε τα θέματα** στο τετράδιο απαντήσεων.
4. Να μη γράψετε πουθενά στις απαντήσεις σας το όνομά σας.
5. Να απαντήσετε στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα **μόνο με μπλε πένα ανεξίτηλης μελάνης**. Μολύβι επιτρέπεται, μόνο αν το ζητάει η εκφώνηση, και μόνο για σχήματα, πίνακες, διαγράμματα κλπ.
6. Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού υγρού ή διορθωτικής ταινίας.

## ΜΕΡΟΣ Α΄

Να σημειώσετε στο Τετράδιο Απαντήσεων το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση. Υπάρχει μόνο μία ορθή απάντηση σε κάθε ερώτηση. Κάθε σωστή επιλογή βαθμολογείται με δύο (2) μονάδες.

- 1(A) Οι Ολυμπιακοί Αγώνες στην αρχαιότητα γίνονταν προς τιμή του θεού
- α) Ποσειδώνα
  - β) Δία
  - γ) Απόλλωνα
  - δ) Ερμή
- (2 μονάδες)**
- 1(B) Για να αρχίσει ένας αγώνας πετοσφαίρισης, στην αρχική παράταξη της ομάδας πρέπει να υπάρχουν από κάθε ομάδα
- α) τέσσερις (4) παίκτες
  - β) πέντε (5) παίκτες
  - γ) έξι (6) παίκτες
  - δ) επτά (7) παίκτες
- (2 μονάδες)**
- 2(A) Οι ανώτεροι άρχοντες των αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων, οι οποίοι είχαν την πλήρη εποπτεία των αγώνων, ήταν
- α) οι Ολυμπιονίκες
  - β) οι Ελλανοδίκες
  - γ) οι Κριτές
  - δ) οι Ραβδούχοι
- (2 μονάδες)**
- 2(B) Ένας αγώνας ποδοσφαίρου διαρκεί δύο ίσες χρονικές περιόδους των
- α) 30 λεπτών
  - β) 35 λεπτών
  - γ) 45 λεπτών
  - δ) 60 λεπτών
- (2 μονάδες)**
- 3(A) Η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή (Δ.Ο.Ε) ιδρύθηκε το 1894 στο συνέδριο του Παρισιού και έχει την έδρα της
- α) στην Ελβετία
  - β) στην Ελλάδα
  - γ) στη Γαλλία
  - δ) στην Ιταλία
- (2 μονάδες)**

3(B) Σε ένα αγώνα πετοσφαίρισης, η ομάδα κερδίζει το σετ όταν το αποτέλεσμα είναι

- α) 25 - 24
- β) 21 - 19
- γ) 15 - 14
- δ) 27 – 25

**(2 μονάδες)**

4(A) Ο δόλιχος στην αρχαιότητα ήταν αγώνας

- α) δρόμου αντοχής
- β) δρόμου ταχύτητας
- γ) δρόμου με εμπόδια
- δ) δρόμου με όπλα

**(2 μονάδες)**

4(B) Ο αθλητής, ο οποίος κέρδισε τέσσερα (4) χρυσά μετάλλια στην Ολυμπιάδα του Βερολίνου το 1936 και ανάγκασε τον Χίτλερ να αποχωρήσει από το στάδιο ήταν

- α) ο Μπομπ Μπίμον
- β) ο Έμιλ Ζάτοπεκ
- γ) ο Αμπέπε Μπεκίλα
- δ) ο Τζέσε Όουενς

**(2 μονάδες)**

5(A) Ο ποιητής, ο οποίος έγραψε τον Ολυμπιακό Ύμνο είναι

- α) ο Οδυσσέας Ελύτης
- β) ο Κωνσταντίνος Καβάφης
- γ) ο Κωστής Παλαμάς
- δ) ο Γιώργος Σεφέρης

**(2 μονάδες)**

5(B) Οι αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες καταργήθηκαν το 393μ.Χ. από

- α) τον αυτοκράτορα Θεοδόσιο Α΄
- β) τον αυτοκράτορα Ιουστινιανό
- γ) τον αυτοκράτορα Ιούλιο Καίσαρα
- δ) τον αυτοκράτορα Νέρωνα

**(2 μονάδες)**

6(A) Κατά τη διάρκεια ενός αγώνα καλαθοσφαίρισης, ένας παίκτης ειδοποιείται από τον διαιτητή να εγκαταλείψει τον αγώνα, αμέσως, όταν συμπληρώσει

- α) ένα (1) φάουλ και μία (1) τεχνική ποινή
- β) πέντε (5) φάουλ
- γ) τέσσερα (4) φάουλ
- δ) τρία (3) φάουλ

**(2 μονάδες)**

6(B) Στην παρέλαση των αθλητών, κατά την τελετή έναρξης των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων, η διοργανώτρια χώρα εισέρχεται στο στάδιο

- α) πρώτη
- β) δεύτερη
- γ) τελευταία
- δ) μετά την Ελλάδα

**(2 μονάδες)**

7(A) Οι νικητές των Ολυμπιακών Αγώνων κατά την αρχαιότητα στεφανώνονταν με στεφάνι από

- α) αγριελιά
- β) αγριοσέλινο
- γ) πεύκο
- δ) δάφνη

**(2 μονάδες)**

7(B) Σε ένα αγώνα καλαθοσφαίρισης, ένας παίκτης μπορεί να παραμείνει στον περιοριστικό χώρο των αντιπάλων (ρακέτα), ενόσω η ομάδα του έχει τον έλεγχο ζωντανής μπάλας στο εμπρός γήπεδο και το χρονόμετρο του αγώνα λειτουργεί, για

- α) τρία (3) δευτερόλεπτα
- β) πέντε (5) δευτερόλεπτα
- γ) οκτώ (8) δευτερόλεπτα
- δ) δεκατέσσερα (14) δευτερόλεπτα

**(2 μονάδες)**

8(A) Σε όλες τις διοργανώσεις της FIFA, δεν επιτρέπεται η έναρξη ή η συνέχιση ενός αγώνα ποδοσφαίρου, εφόσον οποιαδήποτε ομάδα έχει λιγότερους από

- α) έντεκα (11) ποδοσφαιριστές
- β) επτά (7) ποδοσφαιριστές
- γ) εννέα (9) ποδοσφαιριστές
- δ) οκτώ (8) ποδοσφαιριστές

**(2 μονάδες)**

8(B) Σε ένα αγώνα πετοσφαίρισης, η θέση έξι (6) αντιστοιχεί

- α) στην μπροστινή ζώνη δεξιά
- β) στην μπροστινή ζώνη στο κέντρο
- γ) στην πίσω ζώνη αριστερά
- δ) στην πίσω ζώνη στο κέντρο

**(2 μονάδες)**

## ΜΕΡΟΣ Β΄

Να χαρακτηρίσετε με «ΣΩΣΤΟ» ή «ΛΑΘΟΣ» όλες τις πιο κάτω ερωτήσεις. Να σημειώσετε στο Τετράδιο Απαντήσεων τον αριθμό της ερώτησης με τον αντίστοιχο χαρακτηρισμό. Κάθε σωστή απάντηση βαθμολογείται με τέσσερις (4) μονάδες.

1. Τα αγωνίσματα του αρχαίου Πεντάθλου ήταν: το άλμα, ο δίσκος, το ακόντιο, ο δρόμος (στάδιο) και η πάλη.

ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ

2. Σε ένα αγώνα καλαθοσφαίρισης, ένας στενά φυλασσόμενος παίκτης, πρέπει να έχει μεταβιβάσει, σουτάρει ή τριπλάρει την μπάλα σε οκτώ (8) δευτερόλεπτα.

ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ

3. Σε ένα αγώνα πετοσφαίρισης, όταν η μπάλα ακουμπήσει το δίχτυ και περάσει στο αντίπαλο γήπεδο τότε ο αγώνας συνεχίζεται.

ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ

4. Οι αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες ξεκίνησαν το 1896π.Χ στην Αθήνα και τελούσαν κάθε τέσσερα (4) χρόνια.

ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ

5. Σε ένα αγώνα ποδοσφαίρου, ο τερματοφύλακας πρέπει να φορά στολή διαφορετικού χρώματος από τους υπόλοιπους ποδοσφαιριστές της ομάδας του.

ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ

6. Ο Έλληνας αθλητής, οποίος κέρδισε δύο χρυσά μετάλλια στους Ολυμπιακούς της Στοκχόλμης (1912), στο άλμα εις μήκος και άλμα εις ύψος χωρίς φόρα ήταν ο Κωνσταντίνος Τσικλητήρας.

ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ

7. Οι Πανελλήνιοι αγώνες «Τα Ίσθμια» διεξάγονταν στη Σπάρτη προς τιμή του Θεού Απόλλωνα.

ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ

8. Στην πετοσφαίριση, ο «Λίμπερο» είναι εξειδικευμένος επιθετικός παίκτης.

ΣΩΣΤΟ / ΛΑΘΟΣ

## **ΜΕΡΟΣ Γ΄**

**Να καταγράψετε τις απαντήσεις σας στο Τετράδιο Απαντήσεων. Κάθε ερώτηση βαθμολογείται με εννέα (9) μονάδες.**

### **Ερώτηση 1**

(α) Να γράψετε ποιο ήταν το έπαθλο των νικητών στους αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες και να συγκρίνετε το βραβείο αυτό με το χρηματικό έπαθλο της σύγχρονης εποχής.

**(6 μονάδες)**

(β) Να παραθέσετε τρεις (3) τιμές (προνόμια), τις οποίες απολάμβαναν οι Ολυμπιονίκες των αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων, όταν επέστρεφαν στην πατρίδα τους.

**(3 μονάδες)**

### **Ερώτηση 2**

(α) Να αναφέρετε τον αναβιωτή των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων και να περιγράψετε τα πιστεύω του, για το θέμα αυτό.

**(5 μονάδες)**

(β) Να γράψετε τις δύο (2) δραστηριότητες του Ολυμπισμού και να εξηγήσετε σε ποιους απευθύνεται η κάθε δραστηριότητα.

**(4 μονάδες)**

### **Ερώτηση 3**

(α) Να περιγράψετε την Ολυμπιακή σημαία και να αναφέρετε τι συμβολίζουν οι Ολυμπιακοί κύκλοι και τα χρώματα της σημαίας.

**(4 μονάδες)**

(β) Να γράψετε σε συντομία (1 – 2 γραμμές) για τα πιο κάτω:

(1) Παγκράτιο

(2) Στάδιο

(3) Ιερά Εκεχειρία

(4) Σπύρος Λούης

(5) Δημήτρης Βικέλας

**(5 μονάδες)**

#### **Ερώτηση 4**

(α) Να εξηγήσετε τι εννοούμε με τον όρο «Fair Play» (Τίμιο Παιγνίδι) και να παραθέσετε τέσσερις (4) τρόπους ορθής συμπεριφοράς που καθορίζουν το Fair Play.

**(4 μονάδες)**

(β) Να γράψετε το Ολυμπιακό σύνθημα και να αναφέρετε τι προτρέπει τους αθλητές.

**(5 μονάδες)**