

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

**ΕΝΙΑΙΑ ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ 2021-2022**

**Γ΄ ΤΑΞΗΣ ΛΥΚΕΙΟΥ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ (Α΄ ΣΕΙΡΑ)**

**ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Γ042**

**ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ: 90 Λεπτά**

**ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΟΚΤΩ (8) ΣΕΛΙΔΕΣ**

---

**ΟΔΗΓΙΕΣ**

**(για τους εξεταζόμενους)**

1. Στο εξώφυλλο του τετραδίου απαντήσεων να συμπληρώσετε όλα τα κενά με τα στοιχεία που ζητούνται.
2. **Να απαντήσετε ΟΛΑ τα ερωτήματα.**
3. **Να μην αντιγράψετε τις ερωτήσεις** στο τετράδιο απαντήσεων.
4. Να μη φαίνεται στο τετράδιο απαντήσεων το όνομά σας.
5. Να απαντήσετε στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα **μόνο με μπλε πένα ανεξίτηλης μελάνης.**
6. Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού υγρού ή διορθωτικής ταινίας.

**ΜΕΡΟΣ Α΄: Αποτελείται από δέκα (10) ερωτήσεις.**  
**Να απαντήσετε και τις δέκα (10) ερωτήσεις.**  
**Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με έξι (6) μονάδες.**

### **Ερώτηση 1**

Η αύξηση των στερεών αποβλήτων συγκαταλέγεται στα μείζονα περιβαλλοντικά προβλήματα παγκοσμίως. Βασική αρχή των αρμόδιων φορέων είναι η αποφυγή και η μείωση της παραγωγής των αποβλήτων. Η χρήση νέων τεχνολογικών μεθόδων, οι πολιτικές αποφάσεις και οι αλλαγές στην κοινωνική συμπεριφορά συμβάλλουν στην επίτευξη του σκοπού αυτού.

**(α)** Να αναφέρετε **τρεις (3)** λόγους στους οποίους πιθανόν να οφείλεται η συνεχόμενη αύξηση του όγκου των αποβλήτων.

(Μονάδες 3)

**(β)** Η υιοθέτηση συμπεριφορών «πράσινου καταναλωτή» λειτουργεί θετικά ως προς την αποφυγή και μείωση των αποβλήτων και κατ' επέκταση στην προστασία του περιβάλλοντος.

Να αναφέρετε **τρία (3)** χαρακτηριστικά των **προϊόντων** που επιλέγει ο «πράσινος καταναλωτής».

(Μονάδες 3)

### **Ερώτηση 2**

Έρευνες αναφέρουν ότι τα τελευταία χρόνια το ποσοστό των Ευρωπαίων πολιτών που καταναλώνουν βιολογικά προϊόντα έχει αυξηθεί σημαντικά.

Με αφορμή την πιο πάνω θέση να σημειώσετε τα ακόλουθα:

**(α) Τέσσερα (4)** επιχειρήματα που να δικαιολογούν την αύξηση κατανάλωσης βιολογικών προϊόντων.

(Μονάδες 4)

**(β) Δύο (2)** πρακτικές που ακολουθούνται στην εκτροφή των ζώων βιολογικής κτηνοτροφίας.

(Μονάδες 2)

### Ερώτηση 3

(α) Να χαρακτηρίσετε με **Ορθό** ή **Λάθος** τις πιο κάτω δηλώσεις:

- i. Η κομποστοποίηση έχει ως στόχο τη μετατροπή των απορριμμάτων σε χρήσιμο προϊόν.
- ii. Κατά την κομποστοποίηση χρησιμοποιούνται ανόργανα απορρίμματα.
- iii. Η διαδικασία της κομποστοποίησης μπορεί να γίνει στον κήπο ενός νοικοκυριού.
- iv. Η κομποστοποίηση μπορεί να συμβάλει στην εξοικονόμηση χρημάτων για ένα νοικοκυριό.

Να σημειώσετε στο τετράδιο απαντήσεων τον αριθμό της κάθε δήλωσης (i. - iv.) με τον αντίστοιχο χαρακτηρισμό.

(Μονάδες 4)

(β) Να αναφέρετε **δύο (2)** είδη απορριμμάτων που μπορούν να κομποστοποιηθούν.

(Μονάδα 2)

### Ερώτηση 4

Ως συντήρηση τροφίμων ορίζεται η λήψη μέτρων για την παρεμπόδιση ή την εξάλειψη των παραγόντων που αλλοιώνουν και υποβαθμίζουν την ποιότητα των τροφίμων.

(α) Να γράψετε **τέσσερα (4)** πλεονεκτήματα που προκύπτουν από τη συντήρηση των τροφίμων.

(Μονάδες 4)

(β) Να ονομάσετε τη μέθοδο συντήρησης που χρησιμοποιήθηκε σε ένα τρόφιμο που φέρει στην ετικέτα του το πιο κάτω σύμβολο:



(Μονάδες 2)

### Ερώτηση 5

Η επιβίωση και η ευδαιμονία των ατόμων σε μια σύγχρονη οικονομία απαιτεί την ύπαρξη πολλών υλικών αντικειμένων ή υπηρεσιών με τα οποία ικανοποιούνται οι ανάγκες τους.

(α) Να αναφέρετε **τέσσερις (4)** βασικούς λόγους που συντελούν στον πολλαπλασιασμό και την εξέλιξη των οικονομικών αναγκών.

(Μονάδες 4)

(β) Να ονομάσετε και να εξηγήσετε, σε συντομία, άλλη **μία (1)** ιδιότητα των οικονομικών αναγκών, εκτός από τον πολλαπλασιασμό και την εξέλιξη.

(Μονάδες 2)

### Ερώτηση 6

Η εξέλιξη του συστήματος πληρωμών έχει οδηγήσει στη δημιουργία διαφορετικών μεθόδων πληρωμής προϊόντων και υπηρεσιών, πέραν των μετρητών, όπως είναι η πληρωμή με τη χρήση κάρτας.

(α) Να αναφέρετε:

i. **τρία (3)** διαφορετικά είδη καρτών που μπορεί ο καταναλωτής να χρησιμοποιήσει για να αγοράσει ένα προϊόν ή μία υπηρεσία.

(Μονάδες 3)

ii. **ένα (1)** πλεονέκτημα που παρουσιάζει η χρήση οποιουδήποτε είδους κάρτας, ως τρόπου πληρωμής, έναντι των μετρητών.

(Μονάδα 1)

iii. σε ποια ενέργεια θα πρέπει να προβεί ο κάτοχος μίας κάρτας σε περίπτωση κλοπής της.

(Μονάδα 1)

(β) Να ονομάσετε άλλον **ένα (1)** τρόπο πληρωμής τον οποίο μπορούν να χρησιμοποιούν οι καταναλωτές για να εκτελούν τις συναλλαγές τους, εκτός από τις κάρτες και τα μετρητά.

(Μονάδα 1)

### Ερώτηση 7

Στα ράφια των υπεραγορών ο καταναλωτής μπορεί να βρει τρόφιμα που περιέχουν, αποτελούνται ή παράγονται από γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς.

Να γράψετε **τρία (3)** πλεονεκτήματα και **τρία (3)** μειονεκτήματα που πιθανόν να προκύπτουν από την παραγωγή ή και την κατανάλωση των πιο πάνω τροφίμων.

(Μονάδες 6)

### Ερώτηση 8

Διάφοροι μικροοργανισμοί αναπτύσσονται στα τρόφιμα και προκαλούν τροφικές δηλητηριάσεις.

(α) Να ονομάσετε **δύο (2)** είδη μικροοργανισμών που μπορεί να αναπτυχθούν στα τρόφιμα.

(Μονάδες 2)

(β) Να γράψετε **τέσσερα (4)** προληπτικά μέτρα που απαιτείται να λαμβάνονται κατά τον χειρισμό των τροφίμων, έτσι ώστε να περιοριστεί η πιθανότητα πρόκλησης τροφικής δηλητηρίασης.

(Μονάδες 4)

### Ερώτηση 9

(α) Τα τρόφιμα θεωρούνται ευπαθή προϊόντα, τα οποία κάτω από ορισμένες συνθήκες υφίστανται ποιοτική υποβάθμιση ή/και αλλοίωση.

i. Να εξηγήσετε τον όρο «αλλοιωμένο τρόφιμο».

(Μονάδες 2)

ii. Να γράψετε **δύο (2)** παραδείγματα αλλοιωμένων τροφίμων.

(Μονάδες 2)

(β) Να αναφέρετε **δύο (2)** είδη τροφίμων στα οποία η μη ενζυματική κασπάνωση είναι επιθυμητή.

(Μονάδες 2)

### Ερώτηση 10

Να μεταφέρετε στο τετράδιο των απαντήσεων τους αριθμούς i.- iv. και να γράψετε:

i. **Μία (1)** φυσική μέθοδο συντήρησης τροφίμων, με τη χρήση χαμηλών θερμοκρασιών.

ii. **Μία (1)** μέθοδο συντήρησης τροφίμων που βασίζεται στην απομάκρυνση νερού από τα τρόφιμα.

iii. **Μία (1)** χημική μέθοδο συντήρησης τροφίμων.

iv. **Μία (1)** κύρια ζύμωση που εφαρμόζεται στη βιομηχανία για την παραγωγή τροφίμων.

(Μονάδες 6)

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄  
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

**ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις.**

**Να απαντήσετε και τις τέσσερις (4) ερωτήσεις.**

**Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.**

### **Ερώτηση 1**

Πρόσφατα, λειτουργός της υγειονομικής υπηρεσίας επισκέφθηκε ένα εστιατόριο για έλεγχο. Κατά την πραγματοποίηση του ελέγχου εντόπισε ευαλλοίωτα τρόφιμα σε ακατάλληλες συνθήκες διατήρησης.

**(α)** Να ονομάσετε **δύο (2)** παραδείγματα ευαλλοίωτων τροφίμων και να εξηγήσετε γιατί τα συγκεκριμένα τρόφιμα θεωρούνται ευαλλοίωτα.

(Μονάδες 5)

**(β)** Να αναφέρετε και να δικαιολογήσετε σε ποια θερμοκρασία είναι απαραίτητο να διατηρούνται τα ευαλλοίωτα τρόφιμα.

(Μονάδες 2)

**(γ)** Να ονομάσετε **ένα (1)** σύστημα ελέγχου και ποιότητας τροφίμων, το οποίο θα μπορούσε να εξασφαλίσει το εστιατόριο και να εξηγήσετε, σε συντομία, τον ρόλο του.

(Μονάδα 3)

### **Ερώτηση 2**

Νεαρό ζευγάρι, με δυο παιδιά, αποφασίζει να προβεί στη σύνταξη ενός οικογενειακού προϋπολογισμού, μετά τη θετική απάντηση της τράπεζας για έγκριση του δανείου του για αγορά πρώτης κατοικίας.

**(α)** Να γράψετε:

i. **ένα (1)** σταθερό και **ένα (1)** έκτακτο έξοδο που πιθανόν να περιληφθεί στον προϋπολογισμό της πιο πάνω οικογένειας.

(Μονάδες 2)

ii. τα **πέντε (5)** βήματα που χρειάζεται να ακολουθήσει το πιο πάνω ζευγάρι, ώστε να καταρτίσει ένα επιτυχημένο οικογενειακό προϋπολογισμό.

(Μονάδες 5)

**(β)** Να αναφέρετε **τρία (3)** πλεονεκτήματα που μπορεί να προσφέρει ο οικογενειακός προϋπολογισμός στη διαχείριση των οικονομικών της συγκεκριμένης οικογένειας.

(Μονάδες 3)

### Ερώτηση 3

Σε ανακοίνωσή του στις 17 Αυγούστου 2021 το Υπουργείο Υγείας, καλεί τους καταναλωτές να μην καταναλώσουν προϊόν το οποίο μετά από εργαστηριακές εξετάσεις διαπιστώθηκε ότι περιέχει συντηρητικό E 220-διοξείδιο του θείου, χωρίς να αναγράφεται στον κατάλογο των συστατικών του: «διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ουσίες», κατά παράβαση των διατάξεων της ισχύουσας νομοθεσίας για τη σήμανση των τροφίμων. Το διοξείδιο του θείου και οι θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10mg/kg συγκαταλέγονται στις αλλεργιογόνες ουσίες και μπορεί να προκαλέσουν προβλήματα υγείας σε άτομα που είναι αλλεργικοί σε αυτές.

ΠΗΓΗ: <https://www.moh.gov.cy/moh/mphs/phs.nsf/All/9055E7CC1115C543C22587340034E9BC/>

(α) Να αναφέρετε **δύο (2)** λόγους για τους οποίους χρησιμοποιούνται τα συντηρητικά, ως πρόσθετα, στα τρόφιμα.

(Μονάδες 2)

(β) Να ονομάσετε την κατηγορία προσθέτων που υποδηλώνει κάθε μια από τις **τέσσερις (4)** πιο κάτω προτάσεις:

- i. Παρεμποδίζουν τις χημικές αντιδράσεις των τροφίμων.
- ii. Χρησιμοποιούνται για τη διατήρηση της υφής ορισμένων τροφίμων.
- iii. Αντικαθιστούν πλήρως ή μερικώς τη ζάχαρη σε συγκεκριμένα τρόφιμα.
- iv. Βοηθούν στη διατήρηση του χρώματος των τροφίμων.

Στο τετράδιο απαντήσεων να μεταφέρετε μόνο τους αριθμούς (i. – iv.) και να γράψετε δίπλα από αυτούς την απάντησή σας.

(Μονάδες 4)

(γ) Να αναφέρετε τη μέθοδο συντήρησης των πιο κάτω τροφίμων:

- i. Πουρές πατάτας σε σκόνη
- ii. Φρέσκο γάλα
- iii. Φασόλια κονσέρβας
- iv. Παστό ψάρι

Στο τετράδιο απαντήσεων να μεταφέρετε μόνο τους αριθμούς (i. – iv.) και να γράψετε δίπλα από αυτούς την απάντησή σας.

(Μονάδες 4)

#### Ερώτηση 4

Για τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας και του περιβάλλοντος, η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει θεσπίσει νομοθεσίες σχετικά με τη διαχείριση των αποβλήτων, οι οποίες βασίζονται σε κάποιες αρχές.

(α) Να ονομάσετε **δύο (2)** από τις αρχές της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι οποίες αφορούν στο ζήτημα διαχείρισης αποβλήτων και να εξηγήσετε, σε συντομία, **μία (1)** από αυτές.

(Μονάδες 4)

(β) Να συμπληρώσετε τα κενά στο πιο κάτω σχήμα, το οποίο παρουσιάζει την ιεράρχηση των επιλογών για τη διαχείριση των αποβλήτων:



Στο τετράδιο απαντήσεων να μεταφέρετε μόνο τους αριθμούς (i.- iii.) και να γράψετε δίπλα από αυτούς την απάντησή σας.

(Μονάδες 3)

(γ) Να αναφέρετε **τρεις (3)** πρακτικές που μπορεί να υιοθετεί στην καθημερινότητά του ο καταναλωτής, για την **πρόληψη**, ως επιλογή διαχείρισης αποβλήτων.

(Μονάδες 3)

**ΤΕΛΟΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ**  
**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**