

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

### Θεματικές Ενότητες κατά Αναπτυξιακή Ηλικία

#### Θεματικές Ενότητες Α΄ τάξης Δημοτικού\*

Η εισαγωγή, η καλλιέργεια και η ανάπτυξη των βασικών κινητικών δεξιοτήτων και εννοιών επιτυγχάνεται μέσα από τις τρεις θεματικές ενότητες της Γυμναστικής, του Χορού και των Παιχνιδιών. Τα παιδιά ανακαλύπτουν, καλλιεργούν και αναπτύσσουν κινητικές δεξιότητες στο πλαίσιο των κινητικών εννοιών μέσα από τις θεματικές της Γυμναστικής, του Χορού και των Παιχνιδιών.

#### Θεματικές Ενότητες Β΄ και Γ΄ Δημοτικού\*

Η καλλιέργεια και η βελτίωση των βασικών κινητικών δεξιοτήτων με έλεγχο και συντονισμό επιτυγχάνεται στις ηλικίες αυτές μέσα από τις τρεις θεματικές ενότητες της Γυμναστικής, του Χορού και των Παιχνιδιών. Μέσα από τις θεματικές αυτές τονίζεται η δημιουργία απλών κινητικών φράσεων και απλών κινητικών μοτίβων, η τήρηση κανόνων και η εφαρμογή απλών τακτικών σε τροποποιημένες παιγνιώδεις δραστηριότητες.

#### Θεματικές Ενότητες Δ΄ και Ε΄ Δημοτικού\*

Στις ηλικίες αυτές δίνεται έμφαση στη βελτίωση, στην ειδικευμένη ποιοτική εκτέλεση και στην εφαρμογή των βασικών κινητικών δεξιοτήτων μέσα από τις πέντε θεματικές ενότητες της Γυμναστικής, του Χορού, των Παιχνιδιών, του Στίβου και των Δραστηριοτήτων Ζωής. Τα παιδιά των τάξεων αυτών πρέπει να εκτελούν και να εφαρμόζουν με περισσότερο έλεγχο, συντονισμό και ακρίβεια τις βασικές κινητικές δεξιότητες και να τις χρησιμοποιούν σε τροποποιημένες ατομικές και ομαδικές αθλητικές δραστηριότητες (μικρές ομάδες), εφαρμόζοντας απλούς κανόνες και απλές στρατηγικές. Επιπρόσθετα, γίνεται εισαγωγή και ανάπτυξη σύνθετων αθλητικών δεξιοτήτων Στίβου.

#### Θεματικές Ενότητες Στ΄ Δημοτικού\*

Η έμφαση δίνεται στην εδραίωση της ειδικευμένης και ποιοτικής εκτέλεσης των βασικών κινητικών δεξιοτήτων και στην εξέλιξή τους σε εξειδικευμένες αθλητικές δεξιότητες. Οι βασικές και σύνθετες, ατομικές και ομαδικές δεξιότητες βρίσκουν εφαρμογή στις πέντε θεματικές ενότητες της Γυμναστικής, του Χορού, των Παιχνιδιών, του Στίβου και των Δραστηριοτήτων Ζωής. Τα παιδιά στις τάξεις αυτές αποκτούν ένα σταθερό και ποιοτικό έλεγχο της κίνησής τους, επιλέγουν στρατηγικές και τακτικές σε ποικίλες κινητικές δραστηριότητες, για να είναι πιο αποτελεσματικά. Εφαρμόζουν κανόνες και στρατηγικές σε αθλητικές δραστηριότητες, αναπτύσσουν δεξιότητες λεκτικής και μη λεκτικής επικοινωνίας και εφαρμόζουν στρατηγικές επίλυσης προβληματικών καταστάσεων και συγκρούσεων. Είναι, επίσης, σημαντικό να εδραιώσουν συνήθειες τακτικής άσκησης.

\* Οι Δείκτες Επιτυχίας και οι Δείκτες Επάρκειας καθορίζουν το περιεχόμενο της κάθε θεματικής.