

Αξιολόγηση

Διατροφικό μπίγκο

<p>Η συνέπεια από την παραγωγή λανθασμένης ποσότητας ινσουλίνης από το πάγκρεας..... (σακχαρώδης διαβήτης)</p>	<p>Το σάκχαρο του σώματος που βρίσκεται στο αίμα (γλυκόζη)</p>	<p>Το κύριο θρεπτικό συστατικό που πρέπει να ελέγχεται στο καθημερινό διαιτολόγιο ενός ατόμου με διαβήτη είναι (υδατάνθρακες)</p>
<p>Ορμόνη που εκκρίνεται από το πάγκρεας και ο ρόλος της είναι η ρύθμιση της γλυκόζης στο αίμα..... (ινσουλίνη)</p>	<p>Δυο από τα κυριότερα συμπτώματα του σακχαρώδη διαβήτη..... (συχνοουρία, πολυδιψία....)</p>	<p>Διεθνής οργανισμός που ασχολείται με την προώθηση της υγείας του κόσμου..... (ΠΟΥ)</p>
<p>Ο Διαβήτης που εμφανίζεται σε νεαρές ηλικίες ονομάζεται Διαβήτης τύπου (τύπου Ι ινσουλινοεξαρτώμενος)</p>	<p>Οι φυσιολογικές τιμές σακχάρου στο αίμα..... (60-110mg)</p>	<p>Υπάρχει οριστική θεραπεία για άτομα με σακχαρώδη διαβήτη; (όχι ρύθμιση μόνο)</p>
<p>Μια καθημερινή συνήθεια που καλό είναι να τηρούμε παράλληλα με την ισορροπημένη διατροφή, για την διατήρηση της υγείας μας..... (συστηματική σωματική άσκηση)</p>	<p>Δυο μακροχρόνιες επιπτώσεις του σακχαρώδη διαβήτη στο ανθρώπινο σώμα (προβλήματα όρασης, νεφρική ανεπάρκεια.....)</p>	<p>Δυο τροφές που πρέπει να αποφεύγονται στην διατροφή ενός ατόμου με διαβήτη (ζάχαρη, μέλι)</p>