

Φύλλο Εργασίας 1 (φιλμάκι)

Ποια ασθένεια που σχετίζεται με τη διατροφή αναφέρεται στο φιλμάκι;

.....

Ποιο θρεπτικό συστατικό πήρε ο οργανισμός τρώγοντας το μήλο;

.....

Ποια ορμόνη εκκρίνει το πάγκρεας και ποιος είναι ο ρόλος της;

.....

.....

Αν πάσχεις από διαβήτη τι συμβαίνει στο σώμα σου;

.....

.....

.....

Είναι κακό να έχεις περισσότερη ή λιγότερη ινσουλίνη στο σώμα σου;

.....

.....

Ποια είναι τα συμπτώματα της ασθένειας αυτής;

.....

.....

.....

Ποιες συνήθειες του, πρέπει να προσέχει κάποιος άνθρωπος με διαβήτη, για να έχει μια φυσιολογική ζωή;

.....

.....

.....

Φύλλο Εργασίας 2 (διαβητικά προϊόντα)

Ομάδα 1

Πάνω στον πάγκο εργασίας σας βρίσκονται διάφορα προϊόντα . Κάποια από αυτά έχουν την επιγραφή προϊόντα κατάλληλα για διαβητικούς.

1. Να προσπαθήσετε να τα ξεχωρίσετε αφού πρώτα μελετήσετε τις ετικέτες τους .

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Δοκιμάστε τα και γράψετε ποιες διαφορές βρίσκετε στη γεύση τους.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....