

## Φύλλο εργασίας

### Κατηγορίες ταυτοτήτων

<p><b>Διάχυση ταυτότητας</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Τα άτομα αυτής της κατηγορίας δεν έχουν διερευνήσει ούτε έχουν δεσμευτεί σε μία ταυτότητα.</li><li>• Αλλάζουν εύκολα απόψεις και συμπεριφορά.</li><li>• Πρόκειται για άτομα απαθή, αβέβαια και απορροφημένα στις σκέψεις τους.</li><li>• Τους λείπει η αυτοπεποίθηση και η θετική εικόνα για τον εαυτό τους και έχουν λίγες ικανοποιητικές σχέσεις.</li><li>• Επίσης, δεν διαθέτουν ισχυρή προσωπική ή κοινωνική ταυτότητα.</li></ul>	<p><b>Δοτή ταυτότητα</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Τα άτομα με δοτή ταυτότητα έχουν δεσμευτεί πρόωρα σε μία ταυτότητα χωρίς καθόλου διερεύνηση, η οποία έχει σχεδιαστεί από τους γονείς ή άλλα πρόσωπα εξουσίας.</li><li>• Προτιμούν ένα συμβατικό τρόπο ζωής και είναι συνήθως αυταρχικά, αδιάλλακτα, με χαμηλή αυτοεκτίμηση.</li><li>• Δεν έχουν αυτονομία και ανεξαρτησία ενώ οι σχέσεις τους συνήθως παρουσιάζουν προβλήματα.</li></ul>
<p><b>Μορατόριουμ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Στην κατάσταση αυτή, το άτομο δεν έχει δεσμευτεί σε μία ταυτότητα αλλά εξακολουθεί να διερευνά.</b></li><li>• Δυστυχώς, κάποια άτομα παραμένουν επ' αόριστον σε αυτήν τη φάση και αμφισβητούν συχνά τον εαυτό τους.</li><li>• Τα άτομα που βρίσκονται στη κατάσταση μορατόριουμ έχουν συχνά φόβους, χαμηλή σχολική επίδοση και δεν είναι ιδιαίτερα ικανοποιημένα από το σχολείο τους.</li><li>• Έχουν όμως θετική εικόνα για τον εαυτό τους και οι σχέσεις τους είναι ικανοποιητικές.</li><li>• <u>Οι έφηβοι πρέπει να βιώσουν το μορατόριουμ πριν διαμορφώσουν μία ώριμη ταυτότητα.</u></li></ul>	<p><b>Κατακτημένη ταυτότητα</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Μετά από μία περίοδο επαρκούς διερεύνησης, τα άτομα αυτά δεσμεύονται στις προσωπικές τους επιλογές.</li><li>• Οι έφηβοι με κατακτημένη ταυτότητα βιώνουν μεγαλύτερη αποδοχή του εαυτού τους, είναι πιο ανεξάρτητοι και έχουν καλύτερη αίσθηση των δυνάμεών τους και των αδυναμιών τους.</li><li>• Επίσης, έχουν υψηλή σχολική επίδοση και θετική κοινωνική συμπεριφορά.</li></ul>

- Τελειώνει το σχολείο σε λίγους μήνες.
- Δεν έχει αποφασίσει τι θα κάνει μετά την αποφοίτηση της και δεν έχει ψάξει για κάποιο πανεπιστήμιο ή κολλέγιο ή κάποια δουλειά.
- Έχει μόνο 2-3 φίλους και σπάνια συναντιούνται.

## Αλεξάνδρα



- Έχει πάθος με την μουσική
- Οι γονείς του που είναι γιατροί αναμένουν ότι θα ακολουθήσει τα δικά τους επαγγελματικά βήματα
  - Εντάχθηκε σε ένα πρόγραμμα ιατρικής στο πανεπιστήμιο
  - Εγκατέλειψε τα μουσικά του ενδιαφέροντα.
  - Τσακώνεται συχνά με τους φίλους του.



## Πέτρος

- Έχει καθολική ανατροφή
- Διαβάζει για άλλες θρησκείες
- Το καλοκαίρι επισκέφτηκε ένα Βουδιστικό ναό στο Μπαλί και συμμετείχε σε μια βουδιστική συναγωγή.
- Δεν είναι σίγουρη ποια θρησκεία θέλει να ακολουθήσει ή αν θέλει να ακολουθήσει κάποια.
- Έχει στενές σχέσεις με τους φίλους της



**Φιλίππα**

- Ενημερώνεται συνεχώς για τη χορτοφαγική διατροφή
- Έχει επισκεφτεί διαιτολόγο
- Έγινε χορτοφάγος εδώ και τρία χρόνια και είναι σίγουρος για αυτή του την απόφαση.

Έχει πολύ καλές σχέσεις με τους φίλους του.



**Νικόλας**