

Στο γραφείο του διαιτολόγου....

Δ: Διαιτολόγος

Μ: Μαρία

Γ: Γονιός

Δ: Μαρία, είναι προφανές ότι οι ελλείψεις που έχεις ιδιαίτερα σε φυτικές ίνες οφείλονται στην φτωχή δίαιτα σου σε φρούτα και λαχανικά. Επίσης διαπίστωση ότι το σωματικό σου βάρος αυξάνεται και με ανησυχεί αυτό.

Γιατί πιστεύεις ότι δεν καταναλώνεις τόσα πολλά φρούτα και λαχανικά;

Μ: Ίσως να μην τρώω αρκετά φρούτα και λαχανικά γιατί .....

.....

Δ: Γιατί εσείς πιστεύετε ότι δεν καταναλώνει πολλά φρούτα και λαχανικά;

Γ: Ίσως γιατί .....

.....

Δ: Τι θα μπορούσε ο κάθε ένας από την πλευρά του να κάνει έτσι ώστε να βοηθήσει την Μαρία να αυξήσει την κατανάλωση φρούτων και λαχανικών;

Μ: Εγώ από την πλευρά μου θα μπορούσα να .....

.....

Γ: Εμείς από την πλευρά μας θα μπορούσαμε να

.....

Δ: Πολύ ωραίες εισηγήσεις! Εγώ από την πλευρά μου θα δώσω στη Μαρία ένα εβδομαδιαίο πίνακα στον οποίο θα συμπληρώνει τα φρούτα και τα λαχανικά που θα καταναλώνει μέχρι την επόμενη μας συνάντηση και επιπλέον θα δώσω και κάποιες συμβουλές στην Μαρία και τους γονείς για να την βοηθήσουν

.....

.....

Μ & Γ: Ευχαριστούμε πολύ για τη βοήθεια, θα τα πούμε την άλλη εβδομάδα!