

Φύλλο Εργασίας: 'Το Κυπριακό Παραδοσιακό Πρόχειμα'

Διαβάστε προσεκτικά τις ερωτήσεις και επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

Ερώτηση 1

Στα προβιομηχανικά χρόνια, σε μια τυπική οικογένεια της υπαίθρου, από πού προμηθεύονταν οι νοικοκυρές το ψωμί της οικογένειας;

- A. Από την υπεραγορά
- B. Από τον μανάβη
- Γ. Το ζύμωνα
- Δ. Από το φούρνο



Ερώτηση 2

Για να φτιάξουν το ψωμί οι νοικοκυρές χρησιμοποιούσαν ως βασικό συστατικό:

- A. Γάλα
- B. Ζάχαρη
- Γ. Παζαζάλευρο
- Δ. Αλεύρι

Ερώτηση 3

Για να παραχθεί το αλεύρι που χρησιμοποιούσαν οι Κύπριες νοικοκυρές για τα ζυμώματά τους άλεθαν:

- A. Σιτάρι
- B. Πατάτα
- Γ. Καλαμπόκι
- Δ. Ρύζι

Ερώτηση 4

Για να υπάρχει πάντοτε ψωμί στο οικογενειακό τραπέζι, μια νοικοκυρά έπρεπε:

- A. Να ζυμώσει ένα ψωμί κάθε μέρα
- B. Να αγοράσει ένα ψωμί κάθε μέρα
- Γ. Να ζυμώσει δέκα ψωμιά για δέκα ημέρες
- Δ. Να αγοράσει δέκα ψωμιά για δέκα ημέρες

Ερώτηση 5

Στα προβιομηχανικά χρόνια μια αγροτική οικογένεια προμηθευόταν το γάλα της από:

- A. Το γαλακτοπωλείο
- B. Τα ζώα στην αυλή
- Γ. Τον μανάβη
- Δ. Τη βιοτεχνία γάλακτος



Ερώτηση 6

Το χαλλούμι αποξελούσε από τα παλιά χρόνια αναπόσπαστο κομμάτι της διατροφής των Κυπρίων. Παραδοσιακά οι νοικοκυρές το προμηθεύονταν από:

- A. Από το μανάβη συσκευασμένο μέσα σε νορό
- B. Το έφτιαχναν στο σπίτι από αιγοπρόβειο γάλα
- Γ. Το έφτιαχναν στο σπίτι από αγελαδινό γάλα
- Δ. Από το μανάβη συσκευασμένο σε πλαστικό

Ερώτηση 7

Το παραδοσιακό κυπριακό πρόγευμα κάποιες φορές συνοδεύονταν από αλλαντικά.

Αυτά ήταν:

- A. Λουκάνικο και μπείκον
- B. Λουκάνικο και λούντζα
- Γ. Λούντζα και χαμ
- Δ. Λούντζα και ποσυρτζή



Ερώτηση 8

Σε μια αγροτική οικογένεια οι νοικοκυρές έφτιαχναν λούντζα και ποσυρτζή:

- A. Αλατίζοντας, μαρινάροντας, αποξηραίνοντας ή καπνίζοντας χοιρινό κρέας
- B. Αλατίζοντας, μαρινάροντας και ψήνοντας χοιρινό κρέας στο φούρνο
- Γ. Αλατίζοντας, μαρινάροντας, αποξηραίνοντας ή καπνίζοντας βοδινό κρέας
- Δ. Αλατίζοντας, μαρινάροντας και ψήνοντας βοδινό κρέας στο φούρνο

Ερώτηση 9

Στις αγροτικές περιοχές κατανάλωναν πολλά όσπρια, ακόμα και για πρόγευμα γιατί:

- A. Ήταν εύκολο να τα μαγειρέψουν αν και καθόλου θρεπτικά
- B. Ήταν θρεπτικά και τα παρήγαγαν οι ίδιοι στα χωράφια τους
- Γ. Ήταν θρεπτικά και τα αγόραζαν πολύ φθηνά από την υπεραγορά
- Δ. Ήταν εύκολο να τα μαγειρέψουν

Ερώτηση 10

Μια τυπική αγροτική οικογένεια για να προμηθευτεί το πρόγευμά της έπρεπε:

- A. Να αγοράσει τα απαραίτητα υλικά και προϊόντα από την υπεραγορά
- B. Να αγοράσει τα απαραίτητα υλικά και προϊόντα από τη λαϊκή αγορά
- Γ. Να παράγει όλα τα απαραίτητα υλικά και προϊόντα εντός του νοικοκυριού
- Δ. Να αγοράσει όλα τα απαραίτητα υλικά και προϊόντα από πλανόδιους προμηθευτές