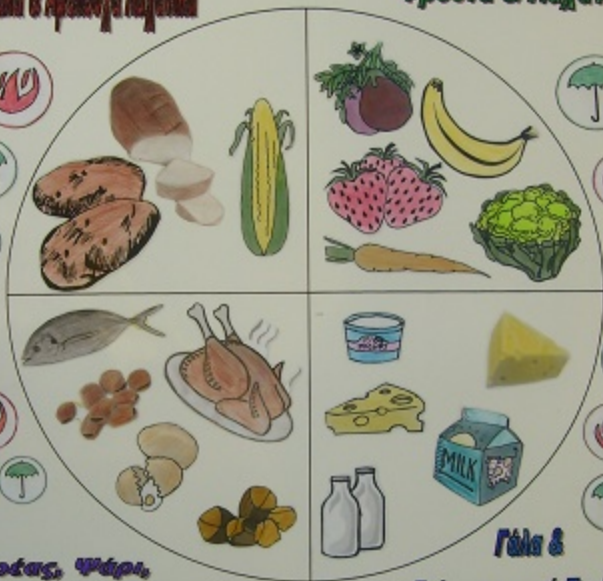


# Ομαδοποίηση Τροφών

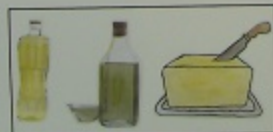
**Αρφαρρακά & Αρφαράκια Λαχανικά**

**Φρούτα & Λαχανικά**



**Κρέας, Ψάρι,  
Όσπρια, Αυγά &  
Σηχά Καρποί**

**Γάλα &  
Γαλακτοκομικά Προϊόντα**



**Λίπη & Έλαια**



**Σάκχαρο, Ζαχαρώδη &  
Ζαχαρώδη Ποτά**