

Διατροφή



Available online at www.sciencedirect.com

SciVerse ScienceDirect

journal homepage: www.elsevier.com/locate/nmcd

Nutrition,
Metabolism &
Cardiovascular Diseases

Mediterranean diet, overweight and body composition in children from eight European countries: Cross-sectional and prospective results from the IDEFICS study

G. Tognon^{a,*}, A. Hebestreit^b, A. Lanfer^b, L.A. Morenq^c, V. Pala^d,
A. Siani^e, M. Tornaritis^f, S. De Henauw^g, T. Veidebaum^h,
D. Molnarⁱ, W. Ahrens^{b,j}, L. Lissner^a

Abstract

(fMDS).
The highest fMDS levels were observed in Sweden, the lowest in Cyprus. High scores were inversely associated with overweight including obesity (OR = 0.85, 95% CI: 0.77; 0.94)

63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88

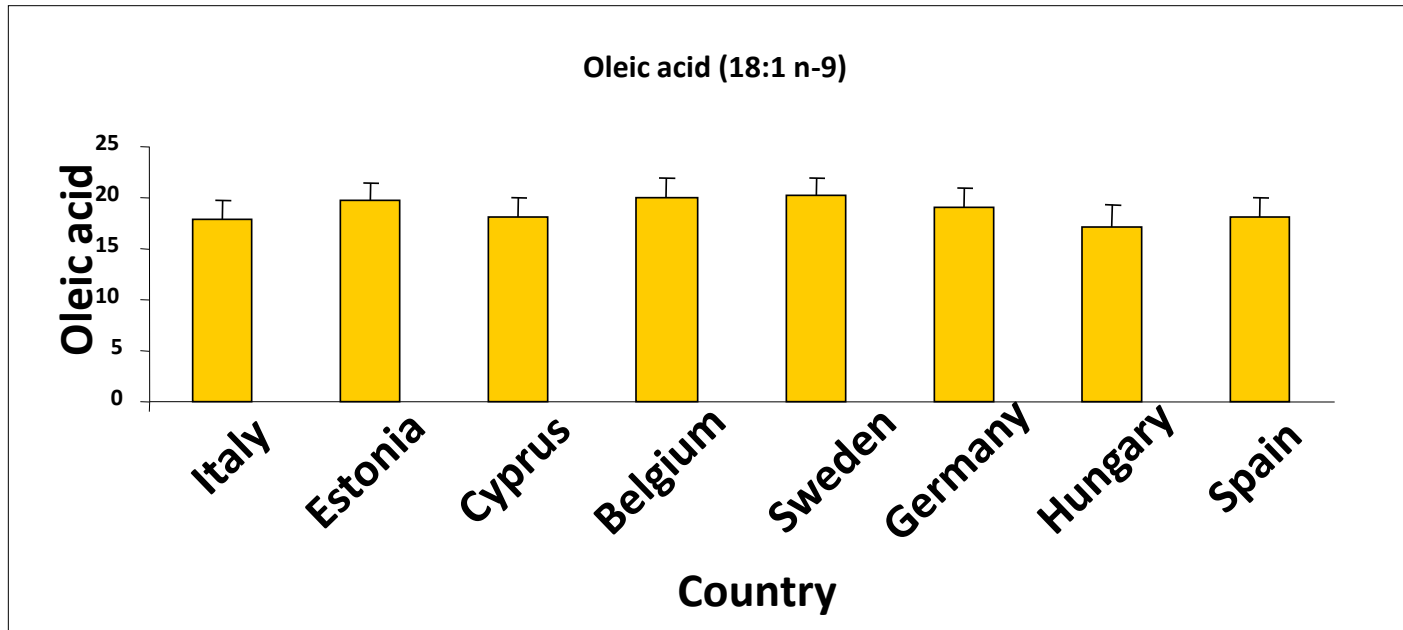


Blood FA in Children from 8 EU Countries

- Data from the UNIMI Group
(C. Galli)

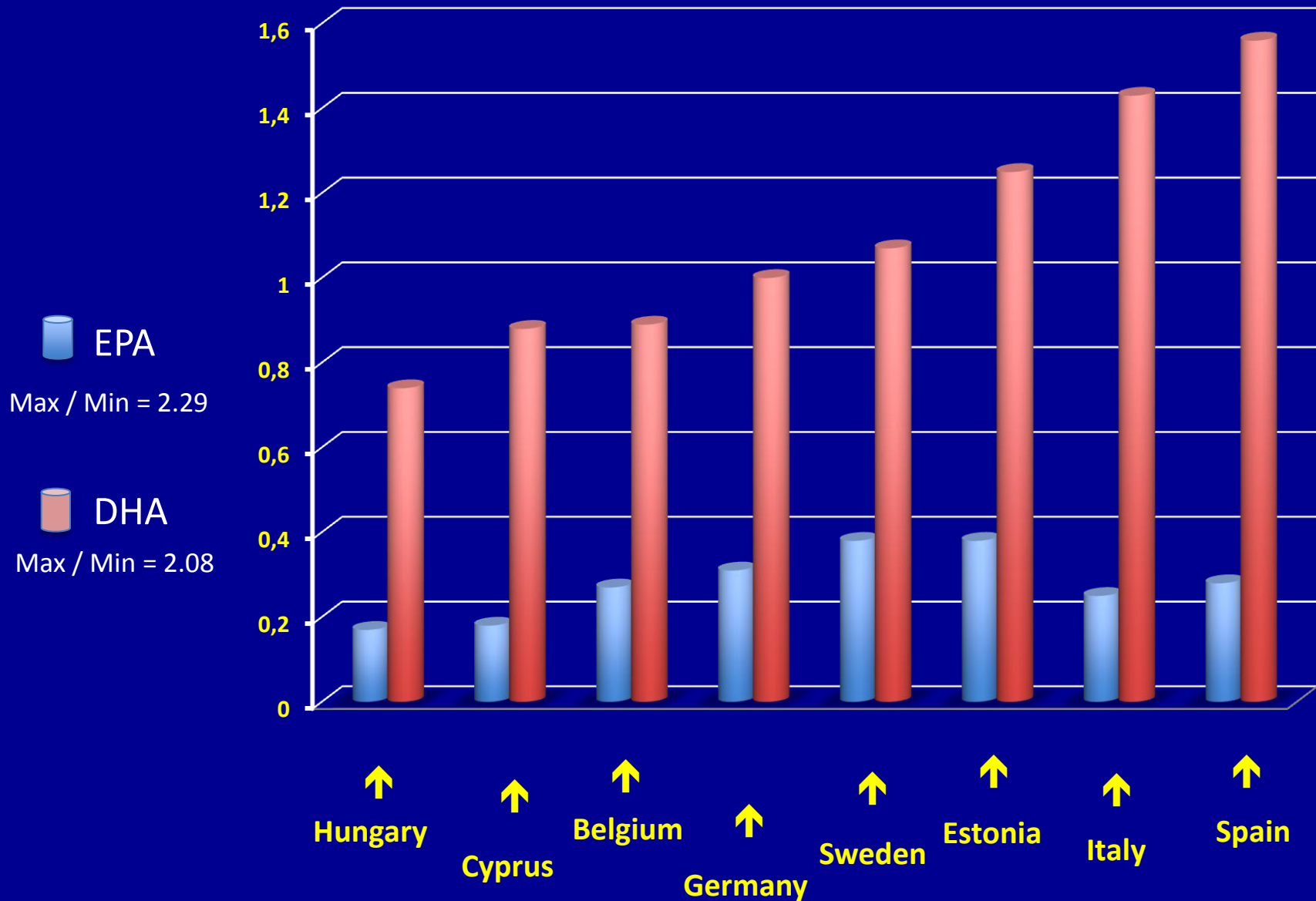
FA in the n-9 series

Between Country Differences are not significant



Focus on the Omega 3 (or n-3)
PUFA

Blood Omega 3 FA levels differ in children from 8 EU Countries (IDEFICS project)



- Γιατί;
- Είναι κυπριακό φαινόμενο;

**Εκπαίδευση σε θέματα Υγείας: πώς
την αντιλαμβάνονται τα παιδιά;
σελίδα 77**

**.....Οι γονείς σε όλες τις χώρες
δήλωσαν ότι σπάνια επιβάλλουν
κανόνες σχετικά με τη διατροφή
και τη σωματική δραστηριότητα
των παιδιών τους.....**

σελίδα 77

....Η επικοινωνία μεταξύ των γονέων και των παιδιών τους όσον αφορά στην εμποπτεία των κανόνων υπάρχει μόνο σε περιορισμένο βαθμό.....

.....Επιπλέον, τα περισσότερα παιδιά δήλωσαν ότι δεν περίμεναν οποιεσδήποτε συνέπειες από τη μη υπακοή των κανόνων αυτών.....

Η οικογένεια παίζει σημαντικό ρόλο στο να διατηρήσουν οι Tweens ένα υγιές βάρος ; σελίδα 84

**.....παιδιά κάτω των δέκα
χρονών, τα οποία τρώνε
τακτικά με την οικογένεια,
τυγχάνουν οικογενειακής
θαλπωρής και διατηρούν ένα
αίσθημα ευεξίας,
αντιμετωπίζουν 50% λιγότερες
πιθανότητες να γίνουν
υπέρβαρα ή παχύσαρκα.....**

**Η πολιτεία πρέπει να υποστηρίξει την
υγιεινή διατροφή**

σελίδα 78

**Σημείωμα για ενημέρωση και
προβληματισμό από την σύγκριση του
Κυπριακού Εκπαιδευτικού συστήματος
με εκείνα άλλων Ευρωπαϊκών χωρών
σελίδα 55**

**.....Τέλος, θέλω να αναφέρω ότι
συγκρίνοντας το εκπαιδευτικό
μας σύστημα με των άλλων
χωρών που συμμετέχουν στο
IDEFICS, συμπεράνω ότι
ευρισκόμαστε σε καλύτερη
κατάσταση από άλλους.....**

σελίδα 56

**...Εκείνο όμως που με ανησυχεί
και με προβληματίζει είναι η
έλλειψη αποτελεσματικότητας
που έχουμε στην Κύπρο.....**

σελίδα 55

ερευνητικό πρόγραμμα PorGrow (σελ. 30,32)

.....στην Κύπρο οι πολίτες εναποθέτουν
μεγάλο μέρος των προσδοκιών τους για
βελτίωση των επιπέδων υγείας του
πληθυσμού στην εκπαίδευση. Δεδομένου
όμως του γεγονότος ότι την τελευταία
δεκαετία είχαμε υποβάθμιση των
επιπέδων υγείας στο νησί μας
περιμένουμε αλλαγές σε αναλυτικά
προγράμματα και νοοτροπίες να
αντιστρέψουν την επικρατούσα πολύ
ανησυχητική κατάσταση.....

Σας Ευχαριστώ