

## Session 4- Carousel Answers

Ο σεξουαλικός προσανατολισμός είναι επιλογή ενός ανθρώπου;

Όχι, δεν είναι το αποτέλεσμα μίας απόφασης ή μίας συνεχούς καθημερινής προσπάθειας. Οργανώσεις επαγγελματιών στον τομέα της ψυχικής υγείας, όπως η Αμερικανική Ψυχολογική Ένωση, έχουν εκδώσει ανακοινώσεις στις οποίες διευκρινίζουν ότι ο σεξουαλικός προσανατολισμός δεν αποτελεί επιλογή του ανθρώπου και δεν αλλάζει.

Μπορείς να καταλάβεις με σιγουριά ότι ένα άτομο είναι ΛΟΑΤΙ;

Όχι. Τα ΛΟΑΤΙ άτομα δεν είναι αναγνωρίσιμα λόγω συγκεκριμένων ιδιαιτεροτήτων ή φυσικών χαρακτηριστικών.

Η αντίληψη αυτή βασίζεται σε υπεργενικεύσεις που κυκλοφορούν για τους ΛΟΑΤΙ, οι οποίες ενέχουν προκαταλήψεις, όπως ότι οι θηλυπρεπείς ομοφυλόφιλοι άνδρες και οι ανδροπρεπείς λεσβίες αναγνωρίζονται πιο εύκολα σε σχέση με τους ανδροπρεπείς ομοφυλόφιλους άνδρες και τις θηλυπρεπείς λεσβίες.

Θεραπεύεται η ομοφυλοφιλία;

Εφόσον η ομοφυλοφιλία δεν είναι ασθένεια ή διαταραχή, δεν ισχύει κάτι τέτοιο. Οργανώσεις επαγγελματιών στον τομέα της επιστήμης και της υγείας καταδικάζουν ομόφωνα τις προσπάθειες «διόρθωσης» ή «θεραπείας» της ομοφυλοφιλίας κρίνοντάς τες ως αναποτελεσματικές και ψυχοφθόρες διαδικασίες.

Τι ποσοστό του πληθυσμού της χώρας αποτελείται από ομοφυλόφιλους;

Είναι δύσκολο να υπολογιστεί με ακρίβεια ο πραγματικός αριθμός τους λόγω της καταπίεσης και των διακρίσεων που υφίστανται. Ωστόσο, μία σημαντική μειοψηφία του πληθυσμού αποτελείται από ομοφυλόφιλους. Η δυσκολία να προσδιορίσουμε το ποσοστό των ομοφυλόφιλων επί του συνολικού πληθυσμού έγκειται στο γεγονός ότι πολλοί από αυτούς φοβούνται να αποκαλύψουν δημοσίως τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό. Σύμφωνα με ορισμένες μελέτες, το ποσοστό αυτό ανέρχεται περίπου σε ποσοστό 10%.

Η ομοφυλοφιλική συμπεριφορά συναντάται μόνο στους ανθρώπους;

Οι επιστήμονες έχουν καταγράψει ομοφυλοφιλική συμπεριφορά σε περισσότερα από 450 είδη ζώων, όπως δελφίνια, φάλαινες, ελάφια, βίσωνες, πρόβατα, καμηλοπαρδάλεις, αντιλόπες, χήνες, πάπιες, μπεκατσίνια, χιμπατζήδες, ζέβρες, ελέφαντες, κοάλα, χελιδόνια, τσιροβάκοι, λιοντάρια, πιγκουίνοι και πεταλούδες «μονάρχης». Ωστόσο, κανείς δεν μπορεί να ισχυριστεί ότι η ομοφυλοφιλία στα ζώα οφείλεται σε «έναν παθητικό πατέρα και μία αυταρχική μητέρα».

Σε μία ομοφυλοφιλική/λεσβιακή σχέση, ποιος αναλαμβάνει τον ρόλο του/της άνδρα/γυναίκας;

Η ερώτηση αυτή βασίζεται σε ετεροκανονικές αντιλήψεις. Στην πραγματική ζωή, κάθε ζευγάρι αποφασίζει μόνο του πώς θα μοιράσει τις δουλειές του σπιτιού. Σε πολλές χώρες, αυτού του είδους οι διαχωρισμοί τείνουν να εξαλειφθούν. Στις σύγχρονες κοινωνίες, η «παραδοσιακή» κατανομή των οικιακών εργασιών ενδέχεται να προκαλέσει περισσότερα προβλήματα στα ζευγάρια παρά να λύσει τα ήδη υπάρχοντα. Από μία άλλη οπτική γωνία, η ερώτηση αυτή μπορεί να αναφέρεται στον ρόλο (ανδρικό ή γυναικείο) που υιοθετούν οι ομοφυλόφιλοι κατά τη διάρκεια της ερωτικής πράξης. Σε μία σχέση ισοτιμίας καθένας από τους δύο συντρόφους επιλέγει τι επιθυμεί να πράξει. Με άλλα λόγια, σε κάποιους μπορεί να αρέσουν οι «παραδοσιακές» στάσεις στο sex, ενώ άλλοι μπορεί να προτιμούν μεγαλύτερη ποικιλία στάσεων κατά τη διάρκεια της ερωτικής πράξης. Αυτό, όμως, ισχύει τόσο για τους ετεροφυλόφιλους όσο και για τους ομοφυλόφιλους.



Πώς πρέπει να προσφωνούμε ένα διεμφυλικό άτομο;

Δεν μπορούμε να βγάλουμε το συμπέρασμα ότι ένα άτομο είναι διεμφυλικό απλώς με μία ματιά. Πολλοί διεμφυλικοί δεν υιοθετούν εμφάνιση που συνοδεύεται από τα «τυπικά» χαρακτηριστικά ενός διεμφυλικού ατόμου, με αποτέλεσμα να μην μπορούν να ταυτοποιηθούν από τρίτους ως διεμφυλικοί. Δεν είναι δυνατόν να είμαστε σε ένα δωμάτιο με άλλους ανθρώπους και ρίχνοντας μία ματιά να καταλάβουμε αν υπάρχουν διεμφυλικά άτομα.

Για τον λόγο αυτό, αν δεν γνωρίζουμε με βεβαιότητα ποια προσωπική αντωνυμία χρησιμοποιεί ένα άτομο για τον εαυτό του, καλό θα ήταν να παρατηρήσουμε ποια αντωνυμία χρησιμοποιούν οι άλλοι, όταν απευθύνονται στο άτομο αυτό. Κάποιος που γνωρίζει καλά το εν λόγω άτομο πιθανότατα θα χρησιμοποιήσει τη σωστή αντωνυμία. Αν, παρόλα αυτά, χρειαστεί να ρωτήσουμε ποια προσωπική αντωνυμία χρησιμοποιεί ένα άτομο για τον εαυτό του, μπορούμε να ξεκινήσουμε με τον εαυτό μας. Για παράδειγμα: «Γεια! Με λένε Αλέξανδρο και χρησιμοποιώ για τον εαυτό μου την αντωνυμία «αυτός». Εσύ;» Στη συνέχεια, φροντίζουμε να χρησιμοποιούμε την αντωνυμία με την οποία επιθυμεί το άτομο αυτό να του απευθύνονται και παράλληλα ενθαρρύνουμε και τους άλλους να κάνουν το ίδιο. Εάν από κεκτημένη ταχύτητα χρησιμοποιήσουμε λάθος αντωνυμία για το εν λόγω άτομο, θα πρέπει να του ζητήσουμε γρήγορα συγνώμη και να ξεχάσουμε την αμηχανία που νιώσαμε εκείνη τη στιγμή. Όσο μεγαλύτερες διαστάσεις δίνουμε σε αυτό το ατυχές περιστατικό, τόσο πιο άβολα θα αισθανόμαστε και οι δύο πλευρές.

Επιπλέον, θα πρέπει να αποφεύγουμε να κάνουμε ερωτήσεις, όπως: «Ποιο είναι το βαπτιστικό σου όνομα;», σε διεμφυλικά άτομα. Η σύνδεση του βαπτιστικού ονόματος με την παρούσα ταυτότητα που έχουν διαμορφώσει τα διεμφυλικά άτομα είναι πιθανό να

τους προκαλέσει έντονο άγχος ή να τους υπενθυμίσει απλώς ένα κομμάτι της ζωής τους που επιθυμούν να διαγράψουν από τη μνήμη τους. Επομένως, οφείλουμε να σεβόμαστε την επιλογή του ονόματος που έχει κάνει ένα διεμφυλικό άτομο για τον εαυτό του. Σε περίπτωση που γνωρίζουμε το βαπτιστικό όνομα ενός διεμφυλικού ατόμου που, όμως, δεν το χρησιμοποιεί πλέον, δεν το λέμε στους άλλους εάν το άτομο αυτό δεν το επιθυμεί. Κατά ανάλογο τρόπο, δεν είναι σωστό να δημοσιεύουμε ή να δείχνουμε φωτογραφίες ενός διεμφυλικού ατόμου προτού υποβληθεί σε επαναπροσδιορισμό φύλου, αν προηγουμένως δεν έχουμε ζητήσει την άδειά του. Επίσης, δεν θα πρέπει να προσπαθούμε να βγάλουμε βιαστικά συμπεράσματα για τον σεξουαλικό προσανατολισμό ενός διεμφυλικού ατόμου. Η ταυτότητα φύλου δεν θα πρέπει να συγχέεται με τον σεξουαλικό προσανατολισμό ενός ανθρώπου. Ο σεξουαλικός προσανατολισμός σχετίζεται με την έλξη που βιώνουμε προς άλλα άτομα. Η ταυτότητα φύλου αφορά τον προσωπικό, εσωτερικό τρόπο με τον οποίο αντιλαμβάνεται κάθε άτομο το φύλο του. Η ταυτότητα φύλου των περισσότερων ανθρώπων είναι ανδρική ή γυναικεία, αλλά μερικά άτομα δεν νιώθουν ότι δεν ανήκουν σε καμία από τις δύο αυτές κατηγορίες. Τα διεμφυλικά άτομα μπορούν να είναι ομοφυλόφιλοι, λεσβίες, αμφιφυλόφιλοι ή ετεροφυλόφιλοι.

Πηγή: <https://www.glaad.org/transgender/allies>

Για περισσότερες πληροφορίες, κάντε κλικ εδώ: <https://www.wikihow.com/Respect-a-Transgender-Person>

Αληθεύει ότι αν μιλήσουμε στα παιδιά για τις διαφορετικές ταυτότητες φύλου που υπάρχουν, θα θέλουν να κάνουν αλλαγή φύλου;

Όταν μιλάμε στα παιδιά για τις διαφορετικές ταυτότητες φύλου που υπάρχουν, βοηθάμε αυτά που είναι διεμφυλικά να νιώσουν ότι είναι ευπρόσδεκτα και αποδεκτά. Είναι πολύ σημαντικό να μπορούμε να αναγνωρίσουμε και να εκτιμήσουμε την αξία της διαφορετικότητας δεδομένου ότι πάνω από το 40% των διεμφυλικών παιδιών διατρέχουν κίνδυνο για απόπειρα αυτοκτονίας.

Για ποιον λόγο οι ομοφυλόφιλοι νιώθουν την ανάγκη να μιλούν για τη σεξουαλικότητά τους σε αντίθεση με τους ετεροφυλόφιλους;

Οι ετεροφυλόφιλοι εκφράζουν τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό, όταν αναφέρονται (ή συστήνουν) (σ)το αγόρι ή την κοπέλα τους, (σ)τον/(σ)τη σύζυγο σε ένα άλλο άτομο, όταν βάζουν μία οικογενειακή φωτογραφία σε κορνίζα στο γραφείο τους στη δουλειά, όταν μιλούν για έναν/μία διάσημο/-η που θεωρούν ελκυστικό/-ή, όταν γιορτάζουν την επέτειο του γάμου τους κτλ. Δεν έχουν την ανάγκη να γνωστοποιήσουν στους άλλους με συγκεκριμένο τρόπο τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό, διότι τα λόγια και οι πράξεις τους με την πάροδο του χρόνου επιβεβαιώνουν ότι είναι ετεροφυλόφιλοι.

Ωστόσο, οι ομοφυλόφιλοι και οι αμφιφυλόφιλοι, οι οποίοι κάνουν ακριβώς τα ίδια πράγματα, κατηγορούνται συχνά από τους άλλους ότι «επιδεικνύουν τη σεξουαλικότητά

τους». Για τον λόγο αυτό, είναι πιθανό να γίνουν αντικείμενα περιφρόνησης και να πέσουν θύματα παρενόχλησης ή επιθέσεων.

Είναι δύσκολο και κουραστικό το να προσπαθεί κάποιος να κρατά μυστικό τον σεξουαλικό του προσανατολισμό. Τα άτομα που δεν έχουν κοινοποιήσει τον πραγματικό σεξουαλικό τους προσανατολισμό, όταν τους κάνουν απλές ερωτήσεις για την οικογένεια, το σπίτι, την κοινωνική τους ζωή ή τα σχέδιά τους για το Σαββατοκύριακο, συχνά δυσκολεύονται να δώσουν άμεσες απαντήσεις. Βρίσκονται σε διαρκή εγρήγορση και προσπαθούν να ελέγχουν κάθε τους λέξη.

Γιατί διοργανώνονται Φεστιβάλ Υπερηφάνειας (PRIDE) για τα ΛΟΑΤΙ άτομα;

Το Φεστιβάλ Υπερηφάνειας (PRIDE) εκφράζει τη θετική στάση ενάντια στις διακρίσεις και τη βία που ασκούνται σε βάρος των ομοφυλόφιλων, των λεσβιών, των αμφιφυλόφιλων και των διεμφυλικών ατόμων με στόχο: (α) να προωθήσει την αυτοεπιβεβαίωση, την αξιοπρέπεια και την ισότητα των δικαιωμάτων τους, (β) να αυξήσει την ορατότητά τους ως κοινωνική ομάδα, (γ) να ενισχύσει την ενότητά τους και (δ) να γιορτάσει τη σεξουαλική διαφορετικότητα και την ποικιλομορφία των φύλων. Σε μερικές χώρες, το Φεστιβάλ Υπερηφάνειας αποτελεί μία γιορτή, ενώ σε άλλες μία πολιτική πράξη που δείχνει ότι δεν τυγχάνουν όλοι οι πολίτες ισότιμης μεταχείρισης και ότι υπάρχουν ομάδες ανθρώπων των οποίων τα δικαιώματα παραβιάζονται.

Ποια δικαιώματα των ΛΟΑΤΙ παραβιάζονται; Υφίστανται διακρίσεις τα ΛΟΑΤΙ άτομα;

Τα ΛΟΑΤΙ άτομα εξακολουθούν να υφίστανται διακρίσεις και παράλληλα η στάση των ανθρώπων απέναντί τους είναι αρκετά αρνητική. Ο βαθμός και το είδος των διακρίσεων που υφίστανται ποικίλλουν ανάλογα με την κοινωνία στην οποία ζουν. Διακρίσεις μπορούν να εκδηλώνονται σε νομοθετικά κείμενα, οδηγίες ή ακόμη και μέσω διαστρεβλωμένων εικόνων και παραπλανητικών πληροφοριών που προβάλλουν τα ΜΜΕ, μέσω της απόκρυψης πληροφοριών (π.χ. σχολικά εγχειρίδια) και μέσω αρνητικών στάσεων και συμπεριφορών (π.χ. ύβρεις, ανέκδοτα κτλ.).

Επειδή τα ΛΟΑΤΙ άτομα κρύβουν πολλές φορές τα συναισθήματά τους, οι διακρίσεις που υφίστανται δεν είναι ίδιες για όλους. Όταν κανείς δεν γνωρίζει ότι είσαι ΛΟΑΤΙ, η διάκριση που βιώνεις είναι έμμεση, εφόσον κρύβεσαι και την αποφεύγεις. Επομένως, δεν ισχύει ότι μπορείς να αποφύγεις τις διακρίσεις σε βάρος σου αν δεν κάνεις "coming out".

Γιατί ορισμένα άτομα κάνουν "coming out", ενώ κάποια άλλα όχι;

Συνήθως οι άνθρωποι κάνουν "coming out", επειδή δεν θέλουν να κρύβουν πλέον ποιοι πραγματικά είναι ή με ποιον είναι ερωτευμένοι. Εκτός από αυτό, θέλουν να είναι ειλικρινείς με τους άλλους και ιδιαίτερα με αυτούς για τους οποίους νοιάζονται και τους εμπιστεύονται. Το να νιώθει κάποιος έτοιμος να αποκαλύψει τον πραγματικό σεξουαλικό του προσανατολισμό στους άλλους αυξάνει τις πιθανότητες να δεχθεί την υποστήριξη της

κοινωνίας, γεγονός που είναι καθοριστικό για την ψυχική υγεία του ανθρώπου. Επιπλέον, είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ότι το "coming out" είναι μία αυστηρά προσωπική απόφαση και μία μοναδική εμπειρία στη ζωή ενός ανθρώπου. Πρώτο και κυριότερο, απαιτεί από το ΛΟΑΤΙ άτομο να αποδεχθεί τον εαυτό του – μία διαδικασία που μπορεί να διαρκέσει ακόμη και χρόνια. Μερικοί άνθρωποι αποφασίζουν να κάνουν "coming out", όταν δεν αντέχουν άλλο να νιώθουν απομονωμένοι και να φοβούνται μήπως κάποιος τρίτος ανακαλύψει την πραγματική σεξουαλική τους ταυτότητα. Άλλοι απλώς συνειδητοποιούν κάποια στιγμή ότι θέλουν να είναι ο εαυτός τους χωρίς να καταπιέζονται. Κάποιοι άλλοι επιλέγουν να κάνουν "coming out", όταν ερωτευτούν ή/και όταν θέλουν να κοινοποιήσουν ποιοι πραγματικά είναι και πώς αισθάνονται σε λίγα άτομα της εμπιστοσύνης τους.

Το να κρύβει κάποιος τον σεξουαλικό του προσανατολισμό για μία ολόκληρη ζωή μπορεί να αποβεί μία τρομακτική και συνάμα εξουθενωτική εμπειρία. Είναι πολύ ψυχοφθόρο να πρέπει να προσποιείσαι κάθε μέρα ότι είσαι κάποιος άλλος. Ακόμη, είναι δύσκολο να αναπτύξεις στενή σχέση με ανθρώπους αν δεν ξέρουν ποιος είσαι πραγματικά.

Μερικοί ομοφυλόφιλοι ή αμφιφυλόφιλοι δεν πανικοβάλλονται, όταν συνειδητοποιούν ότι δεν είναι ετεροφυλόφιλοι, ιδίως αν έχουν ανατραφεί σε ένα περιβάλλον στο οποίο είναι αποδεκτές οι ομοφοβικές αντιλήψεις ή τουλάχιστον δεν αμφισβητούνται. Μπορεί, όμως, να περάσουν πολλά χρόνια μέχρι να αποδεχθούν και να αγαπήσουν τον εαυτό τους καθώς και να αποκαλύψουν την πραγματική σεξουαλική τους ταυτότητα έστω και στα άτομα που εμπιστεύονται περισσότερο στη ζωή τους.

Το "coming out" δεν είναι απαραίτητα μία δημόσια ανακοίνωση (αν και μπορεί να έχει ορισμένες φορές και αυτή τη μορφή). Μπορεί να απευθύνεται σε ένα μόνο άτομο, όπως σε ένα από τα αδέρφια ή σε έναν/μία στενό/-η φίλο/-η του ΛΟΑΤΙ ατόμου που θα δείξει την ανάλογη κατανόηση. Αρκετοί ομοφυλόφιλοι επιλέγουν με μεγάλη προσοχή σε ποιους θα αποκαλύψουν τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό.

Οι ομοφυλόφιλοι (άνδρες και γυναίκες) γονείς έχουν περισσότερες πιθανότητες να παρενοχλήσουν σεξουαλικά τα παιδιά τους σε σχέση με τους ετεροφυλόφιλους γονείς; Αυτή η αντίληψη αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους μύθους που κυκλοφορούν για την ομοφυλοφιλία.

Μία μελέτη που δημοσιεύτηκε στο αμερικανικό περιοδικό παιδιατρικής "Journal of Pediatrics" κατέδειξε ότι ο κίνδυνος που διατρέχει ένα παιδί να παρενοχληθεί σεξουαλικά από τον ετεροφυλόφιλο σύντροφο ενός μέλους της οικογένειας «είναι πάνω από 100 φορές μεγαλύτερος» σε σχέση με τον κίνδυνο να παρενοχληθεί σεξουαλικά από «κάποιον που φαίνεται ότι είναι ομοφυλόφιλος, λεσβία ή αμφιφυλόφιλος». Σύμφωνα με μία μελέτη που δημοσιεύθηκε στα Αρχεία Σεξουαλικής Συμπεριφοράς (Archives of Sexual Behavior), κανένας

από τους 175 καταδικασθέντες άνδρες παιδεραστές που εξετάστηκαν δεν ήταν ομοφυλόφιλος.

Ιστορικά, η παρουσίαση διαφόρων μειονοτήτων ως απειλή έχει χρησιμοποιηθεί στο παρελθόν ως τεχνική με στόχο να δαιμονοποιήσει όσους ήταν διαφορετικοί και να τους χαρακτηρίσει ανήθικους και επικίνδυνους για την κοινωνία. Οι Εβραίοι είχαν κάποτε κατηγορηθεί ότι χρησιμοποιούσαν παιδιά χριστιανών σε μυστικές θρησκευτικές τελετές. Οι ρατσιστές παρουσίαζαν συχνά τους μαύρους ως άτομα χωρίς σεξουαλική εγκράτεια και κατά συνέπεια, ως σεξουαλικά αρπακτικά που συνιστούσαν απειλή για τις λευκές γυναίκες. Αυτό ήταν ένα από τα βασικά επιχειρήματα υπέρ του διαχωρισμού και της απομόνωσης αυτών των ανθρώπων.

Τα θρησκευόμενα άτομα είναι κατά των ομοφυλόφιλων;

Η αντίληψη αυτή είναι εσφαλμένη. Ένας ολοένα και μεγαλύτερος αριθμός χριστιανικών και εβραϊκών αδελφοτήτων, θρησκευτικοί ηγέτες και σχετικές οργανώσεις στηρίζουν τα ΛΟΑΤΙ άτομα και πιστεύουν στην αρχή της πλήρους και ισότιμης συμμετοχής όλων των ανθρώπινων όντων.

Όπως συμβαίνει και με τους ετεροφυλόφιλους, οι ομοφυλόφιλοι προέρχονται από οικογένειες που ποικίλλουν από βαθιά θρησκευόμενες έως και μη θρησκευόμενες. Όπως οι ετεροφυλόφιλοι μπορεί να είναι από βαθύτατα θρησκευόμενοι έως καθόλου θρησκευόμενοι, το ίδιο συμβαίνει και με τους ομοφυλόφιλους. Είναι αλήθεια, βέβαια, ότι πολλοί ομοφυλόφιλοι που ανατράφηκαν σε θρησκευτικές αδελφότητες ή δόγματα που αργότερα τους απέρριψαν, δεν επιθυμούν να έχουν καμία σχέση με όλες αυτές τις οργανωμένες θρησκευτικές ομάδες.

Για περισσότερες πληροφορίες σε θέματα θρησκείας και αποδοχής ΛΟΑΤΙ ατόμων, επισκεφθείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.believeoutloud.com/boltoday/20110928/top-5-questions-with-answers-lgbt-acceptance>

Οι ομοφυλόφιλοι άνδρες είναι αμφιβόλου ηθικής;

Αυτός ο χαρακτηρισμός είναι πολύ αρνητικός και άδικος για τους ομοφυλόφιλους άνδρες. Είναι σαν να τους κατηγορούμε ότι το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι να κάνουν συνέχεια sex και ότι κάνουν sex αδιαφορώντας για τον σύντροφό τους. Βέβαια, κάτι τέτοιο δεν ισχύει. Σίγουρα, υπάρχουν ορισμένοι ομοφυλόφιλοι άνδρες που έχουν περισσότερους ερωτικούς συντρόφους σε σχέση με τους ετεροφυλόφιλους άνδρες. Αυτό μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι συνήθως δεν θέλουν να παντρευτούν, να κάνουν παιδιά και δεν συνάπτουν πολύ σταθερές σχέσεις. Από την άλλη πλευρά, πολλοί ετεροφυλόφιλοι άνδρες κάνουν πολύ sex, όχι μόνο προτού παντρευτούν και κάνουν παιδιά, αλλά επίσης αφού παντρευτούν (εξωσυζυγικό sex).

Πώς γίνεται τα ομόφυλα ζευγάρια να αποκτήσουν παιδιά;

Τα ΛΟΑΤΙ άτομα μπορούν να γίνουν γονείς με διάφορους τρόπους, όπως, η μέθοδος “co-parenting”, η υιοθεσία, η δωρεά σπέρματος, η τεχνητή γονιμοποίηση και η παρένθετη μητρότητα, καθώς και με τη βοήθεια τωρινών ή προηγούμενων σχέσεων.

Στις κοινωνίες όπου υπάρχουν υψηλά ποσοστά ομοφοβίας, η πλειονότητα των παιδιών που μεγαλώνουν ομόφυλα ζευγάρια προέρχονται από προηγούμενες (κυρίως ετεροφυλοφιλικές) σχέσεις. Οι λεσβίες, κατά κύριο λόγο, μένουν έγκυες με τη βοήθεια δωρητών σπέρματος (άλλες στο σπίτι τους, άλλες σε κλινικές μέσω τεχνητής γονιμοποίησης). Επίσης, μερικές επιλέγουν την [τεχνητή γονιμοποίηση](#), ενώ κάποιες άλλες αποκτούν παιδί με έναν άνδρα ή με τον έναν από τους δύο συντρόφους ενός ζευγαριού ομοφυλόφιλων. Η μέθοδος “co-parenting” συνηθίζεται ιδιαίτερα στα ζευγάρια ομοφυλόφιλων ανδρών, διότι η υιοθεσία παιδιού είναι επίφοβη διαδικασία, καθώς υπάρχει ο κίνδυνος να μην εγκριθεί η αίτηση ενός ομόφυλου ζευγαριού εξαιτίας ομοφοβικών νόμων και αντιλήψεων. [Η παρένθετη μητρότητα](#) είναι η λιγότερο δημοφιλής επιλογή, επειδή ρυθμίζεται από ένα ιδιαίτερα αυστηρό νομοθετικό πλαίσιο.

Είναι υγιές τα ομόφυλα ζευγάρια να μεγαλώνουν παιδιά;

Δεν υπάρχουν ερευνητικά δεδομένα που να επιβεβαιώνουν ότι τα παιδιά που ανατρέφουν ομοφυλόφιλοι γονείς είναι λιγότερο υγιή σε σχέση με τα υπόλοιπα παιδιά.

Μία [μελέτη που δημοσιεύθηκε το 2016](#), στην οποία χρησιμοποιήθηκαν στοιχεία από την [αμερικανική Εθνική Μελέτη για την Παιδική Υγεία \(National Survey of Children’s Health\)](#) για την περίοδο [2011-12](#), συνέκρινε τα αποτελέσματα που προέκυψαν για τα παιδιά ηλικίας 6-17 ετών σε 95 οικογένειες γυναικών ομοφυλόφιλων και σε 95 ετεροφυλόφιλες οικογένειες. Σύμφωνα με τη μελέτη δεν παρατηρήθηκαν διαφορές μεταξύ των παιδιών που μεγάλωναν λεσβίες γονείς και των παιδιών ετεροφυλόφιλων γονέων σε θέματα γενικής υγείας, συναισθηματικών δυσκολιών, δεξιοτήτων αντιμετώπισης προβλημάτων και μαθησιακής συμπεριφοράς. Κατά ανάλογο τρόπο, [η μετα-ανάλυση 79 ακαδημαϊκών μελετών](#) του Πανεπιστημίου Cornell (2017) σχετικά με την ευημερία των παιδιών που έχουν gay ή λεσβίες γονείς κατέδειξε ότι σε 75 από τις 79 προαναφερθείσες μελέτες-περιπτώσεων, τα παιδιά αυτά δεν υστερούν καθόλου σε σχέση με τα άλλα παιδιά. Στις υπόλοιπες 4 μελέτες σημειώθηκαν ορισμένα προβλήματα που αντιμετώπιζαν τα παιδιά ομοφυλόφιλων γονέων, όπως διάλυση της οικογένειας και δυσκολίες του στενού οικογενειακού κύκλου των γονέων. Ωστόσο, οι εν λόγω μελέτες αποτέλεσαν αντικείμενο επικριτικών σχολίων από την ακαδημαϊκή κοινότητα, διότι παρείχαν αναξιόπιστη αξιολόγηση της ευημερίας των παιδιών. Με βάση τις παραπάνω μελέτες που αξιολογήθηκαν από ομότιμους ερευνητές για περισσότερες από τρεις δεκαετίες, τα παιδιά ομοφυλόφιλων γονέων δεν είναι λιγότερο υγιή από τα παιδιά ετεροφυλόφιλων γονέων.

Ο σεξουαλικός προσανατολισμός των γονέων δεν επηρεάζει την ευημερία των παιδιών τους. Οι αρνητικές στάσεις που επικρατούν στην κοινωνία και ο στιγματισμός ατόμων με διαφορετικό σεξουαλικό προσανατολισμό είναι επιβλαβείς για την ψυχική υγεία των παιδιών αυτών. Αντίθετα, η αγάπη, ο σεβασμός, η εμπιστοσύνη και η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες των παιδιών είναι σημαντικά για την ευημερία και την ψυχική υγεία τους.

Πηγή: <https://theconversation.com/factcheck-are-children-better-off-with-a-mother-and-father-than-with-same-sex-parents-82313>

Για περισσότερες απαντήσεις ανατρέξτε εδώ: <http://www.pflagatl.org/lgbtfaq/>