



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
ΤΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2021-2022**

Σημειώνεται ότι το παρόν Πρωτόκολλο και οι οδηγίες που εμπεριέχει είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που καθορίζονται είτε στον περί Ασφάλειας και Υγείας Νόμο, είτε στον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο, είτε στα Διατάγματα και Δελτία Τύπου που εκδίδονται από την Κυβέρνηση και το Υπουργείο Υγείας στη βάση του περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμου.

Γενικά Μέτρα:

1. Για την είσοδο φοιτητών/ριών, εργαζομένων και επισκεπτών στα Ιδρύματα Ανώτερης Εκπαίδευσης (ΙΑΕ), ηλικίας 12 ετών και άνω, απαιτείται η προσκόμιση **Safe Pass**. Σύμφωνα με τις οδηγίες των περί Λοιμοκαθάρσεως (Καθορισμός Μέτρων για Παρεμπόδιση της Εξάπλωσης του Κορωνοϊού COVID-19) Διαταγμάτων, καθώς και των αναφερόμενων σε αυτά κατευθυντήριων οδηγιών του Υπουργείου Υγείας, θα πρέπει να προσκομίζεται ένα από τα πιο κάτω:

- Πιστοποιητικό εμβολιασμού για την ασθένεια COVID-19, τουλάχιστον με τη μία δόση και νοουμένου ότι έχει παρέλθει διάστημα τριών εβδομάδων μετά την ημερομηνία εμβολιασμού.
- Πιστοποιητικό ανάρρωσης από την ασθένεια COVID-19 και νοουμένου ότι δεν έχει παρέλθει διάστημα έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης.
- Αρνητική εργαστηριακή εξέταση με PCR ή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών.
- Ψηφιακό Πιστοποιητικό COVID-19 της Ευρωπαϊκής Ένωσης (EU Digital Covid Certificate) μόνο στις περιπτώσεις που το πιστοποιητικό αφορά σε εμβολιασμό για την ασθένεια του COVID-19 ή ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19.

2. Η λειτουργία με **φυσική παρουσία** των ΙΑΕ διέπεται υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

(i) για πληρότητα των αιθουσών διδασκαλίας των Ιδρυμάτων μέχρι και το μέγιστο τα δύο τρίτα (2/3) της χωρητικότητάς τους, τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και

Νεολαίας και απαιτείται η προσκόμιση είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης με PCR ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε πιστοποιητικού εμβολιασμού για την ασθένεια του COVID-19 τουλάχιστον με τη μία δόση και νοουμένου ότι έχει παρέλθει διάστημα τριών εβδομάδων μετά την ημερομηνία εμβολιασμού, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης:

(ii) για πληρότητα των αιθουσών διδασκαλίας των ΙΑΕ πέραν των δύο τρίτων (2/3) και μέχρι το εκατό τοις εκατό (100%) της χωρητικότητάς τους, τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας και απαιτείται η προσκόμιση είτε πιστοποιητικού εμβολιασμού για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης:

Νοείται ότι, τα δημόσια και ιδιωτικά Ανώτερα και Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, ανεξαρτήτως των προϋποθέσεων που τίθενται στον παρούσα παράγραφο, δύνανται να επιλέξουν να επιτρέπουν την πρόσβαση στις αίθουσες διδασκαλίας ή/και σε άλλους χώρους τους μόνο σε πρόσωπα που προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικό ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19 ισχύος έξι μηνών.

3. Γενικές οδηγίες για αντιμετώπιση του Κορωνοϊού (COVID-19) σε χώρους εργασίας υπάρχουν στις «Οδηγίες για αντιμετώπιση για τα θέματα κορωνοϊού (COVID-19) σε χώρους εργασίας» του Υπουργείου Υγείας.

4. Εκτός από τη φυσική παρουσία, υπάρχει η δυνατότητα για εφαρμογή εναλλακτικών μεθόδων διδασκαλίας (εξ αποστάσεως εκπαίδευση ή και εφαρμογή υβριδικού συστήματος διδασκαλίας με εξ αποστάσεως εκπαίδευση στα θεωρητικά μαθήματα και δια ζώσης εκπαίδευση στα εργαστήρια και στα μαθήματα που απαιτείται πρακτική).

5. Λειτουργοί ασφάλειας – Η διοίκηση του ΙΑΕ θα πρέπει να καθορίσει αρμόδιους λειτουργούς ασφάλειας. Αυτά τα άτομα θα είναι αρμόδια για την καθημερινή εφαρμογή και τήρηση των μέτρων ασφαλείας. Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας θα αναθέτει σε επιτηρητές τον έλεγχο της τήρησης των μέτρων.

6. Οι υπεύθυνοι ασφαλείας αναλαμβάνουν τον (δειγματοληπτικό) **έλεγχο θερμοκρασίας** (με θερμόμετρα μη επαφής) στους εισερχόμενους του ΙΑΕ, όπου αυτό κρίνεται αναγκαίο και είναι εφικτό.

7. Αν οποιοδήποτε άτομο θεωρείται ύποπτο/πιθανό, παρουσιάζει συμπτωματολογία συμβατή με νόσο COVID-19 ή έχει διαγνωστεί με COVID-19 τότε θα πρέπει να μένει σπίτι και να έρχεται σε επαφή με τον/την προσωπικό του γιατρό.

Σημειώνεται ότι η κατηγοριοποίηση και διαχείριση κρούσματος ως ύποπτο/πιθανό ή επιβεβαιωμένο είναι σύμφωνα με τον ισχύοντα ορισμό κρούσματος λοίμωξης με ιό COVID-19 βάσει οδηγιών από του Υπουργείου Υγείας.

8. Η διεύθυνση του ΙΑΕ θα είναι υπεύθυνη για την προμήθεια όλων των αναγκαίων υλικών και εξοπλισμού για τη διασφάλιση της προστασίας των ατόμων και του περιβάλλοντος χώρου εντός του ΙΑΕ.

9. Συνιστάται όπως υπάρχει μια χρονική περίοδος μεταξύ των συνεχόμενων τμημάτων ούτως ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός κατά την είσοδο και έξοδο από τον χώρο του μαθήματος. Επίσης ο καθηγητής/ρια θα επιτηρεί, ώστε να αποφεύγεται η συνάθροιση κατά την είσοδο και έξοδο από τον χώρο διδασκαλίας, όπως επίσης και για τον αερισμό του χώρου κατά τη διάρκεια των μαθημάτων και του διαλείμματος.

10. Στις αίθουσες διδασκαλίας, συμπεριλαμβανομένου και των εργαστηρίων, η απόσταση μεταξύ των φοιτητών πρέπει να είναι τουλάχιστον ενός (1) μέτρου μεταξύ τους και ο χώρος διακίνησης του/της εκπαιδευτικού θα απέχει δύο (2) μέτρα από τους φοιτητές.

11. Η χρήση **προστατευτικής μάσκας** είναι υποχρεωτική από τον γενικό πληθυσμό, ηλικίας 12 ετών και άνω σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους, εξαιρουμένων των περιπτώσεων που καθορίζονται με κατευθυντήριες οδηγίες, οι οποίες εκδίδονται από το Υπουργείο Υγείας.

<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/uploads/07122020--%CE%A5%CF%80%CE%BF%CF%87%CF%81%CE%B5%CF%89%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%20%CE%B7%20%CF%87%CF%81%CE%AE%CF%83%CE%B7%20%CE%BC%CE%AC%CF%83%CE%BA%CE%B1%CF%82%20%CF%83%CE%B5%20%CE%B5%CF%83%CF%89%CF%84%CE%B5%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D%CF%82%20%CE%BA%CE%B1%CE%B9%20%CE%B5%CE%BE%CF%89%CF%84%CE%B5%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D%CF%82%20%CF%87%CF%8E%CF%81%CE%BF%CF%85%CF%82.pdf>

12. Στον χώρο εκπαίδευσης, θα πρέπει να υπάρχει **συστηματικός και επαρκής αερισμός** (π.χ. ανοικτά παράθυρα). Σε ό,τι αφορά στα κλιματιστικά και τους ανεμιστήρες, να τηρούνται οι οδηγίες της Ηλεκτρομηχανολογικής Υπηρεσίας (Η.Μ.Υ.) και του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας.

13. **Μετακινήσεις** - Οι μετακινήσεις εντός του Ιδρύματος πρέπει να περιορίζονται στις αναγκαίες. Συστήνεται η τοποθέτηση **σημάνσεων** στο πάτωμα, έτσι ώστε να τηρούνται τα μέτρα αποστασιοποίησης και να αποφεύγεται ο συνωστισμός.

Για φοιτητές/ριες που διακινούνται με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, ισχύουν οι κατευθυντήριες οδηγίες του Υπουργείου Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων. Η χρήση προστατευτικής μάσκας είναι υποχρεωτική για τους εργαζόμενους και τους επιβάτες. Συστήνεται να παραμένουν ανοικτά παράθυρα και να τηρούνται, κατά το δυνατό, οι αποστάσεις.
<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg14.pdf>

14. Να αποφεύγεται η ανταλλαγή αντικειμένων και οτιδήποτε που μπορεί να μεταδώσει τον ιό COVID-19 (ηλεκτρονικά, βιβλία, τρόφιμα, ποτά κλπ.)

15. **Λόγω των πολλαπλών ιδιαιτεροτήτων** που διέπουν τη λειτουργία των ΙΑΕ, πρέπει να ληφθούν υπόψη οι επιμέρους οδηγίες του κάθε τμήματος σπουδών.

16. Υποδοχή και γραφεία εξυπηρέτησης φοιτητών/ριών- διαχωριστικό plexiglass, μάσκες, προγραμματισμένα ραντεβού όπου γίνεται, αποφυγή ανταλλαγής αντικειμένων.

Συνιστάται η διοίκηση του ΙΑΕ:

- Να ενημερώσει και να εκπαιδεύσει έγκαιρα όλο το προσωπικό (διοικητικό, εκπαιδευτικούς, υπαλλήλους κοινόχρηστων χώρων, υπαλλήλους καθαριότητας) για τα μέτρα υγιεινής και ασφάλειας
- Να έχει ενημερώσει όλο το προσωπικό και τους φοιτητές για τις ταξιδιωτικές οδηγίες σε σχέση με ταξίδι στην Κύπρο. Σε συνέχεια αυτού, προτείνεται όπως όσα άτομα ταξιδεύουν από χώρες κατηγορίας Γ ενημερώνουν τον/την διοικητικό υπεύθυνο/η του ΙΑΕ για τη χώρα από την οποία έχουν αφιχθεί και ημερομηνία άφιξης, ούτως ώστε να εξασφαλίζεται η ασφαλής επάνοδος στο χώρο του ΙΑΕ. Για όσους/ες έχουν ταξιδέψει, θα πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες για τεστ και καραντίνα, αναλόγως του χρώματος της χώρας από την οποία έχουν ταξιδέψει, σύμφωνα με την πιο πρόσφατη κατηγοριοποίηση χωρών.
- Να προβεί σε γενική απολύμανση όλων των χώρων πριν την έναρξη των εργασιών και μαθημάτων βάσει των παρακάτω και να προβαίνει σε τακτικό καθαρισμό/απολύμανση όλων των χώρων στη διάρκεια της ημέρας και οπωσδήποτε πριν την χρήση τους από άλλους φοιτητές, σύμφωνα με τις Οδηγίες του Υπουργείου Υγείας - Παράρτημα 2 «Καθαρισμός και Απολύμανση» και Παράρτημα 3 «Τουαλέτες».
- Να προμηθεύσει κάθε εργαζόμενο με όλα τα αναγκαία υλικά και εξοπλισμό για προστασία του ίδιου και του περιβάλλοντος χώρου.
- Να έχει αποθέματα όλων των αναγκαίων υλικών και εξοπλισμό για προστασία των φοιτητών και των υπαλλήλων του ιδρύματος.
- Να ελέγχει καθημερινά ότι εφαρμόζονται διαρκώς οι οδηγίες για τον ασφαλή τρόπο επιτέλεσης της εργασίας και των μαθημάτων και τους κανόνες υγιεινής.
- Να τοποθετήσει ενημερωτικό υλικό για τα μέτρα ασφαλείας σε εμφανείς χώρους του ΙΑΕ.

Συστήνεται ο καθημερινός αυτοέλεγχος συμπτωμάτων για φοιτητές/τριες και εργαζομένους σύμφωνα με τη «Λίστα Κλινικών Συμπτωμάτων για Καθημερινό Αυτοέλεγχο» (Παράρτημα).

Επί εμφάνισης συμπτωμάτων συστήνεται η παραμονή στο σπίτι και η ενημέρωση του ΙΑΕ και του διοικητικού υπεύθυνου του ΙΑΕ για το θέμα.

17. **Αρχείο Επισκεπτών:** Τηρείται ημερολόγιο εισόδου επισκεπτών και καταγραφή του χώρου που επισκέφθηκαν και του ατόμου με το οποίο ήρθε σε επαφή.

Εμφάνιση συμπτωμάτων στην εργασία/μάθημα: Συστήνεται να υπάρχει και να καθοριστεί ειδικός χώρος, ο οποίος να αερίζεται επαρκώς, όπου εάν ένα άτομο/φοιτητής/ρια εμφανίσει κατά τη διάρκεια εργασίας ή μαθήματος συμπτώματα, να απομονώνεται άμεσα από το λοιπό προσωπικό, να καλείται το 1420 και να έρχεται σε επικοινωνία με τον/την προσωπικό του/της ιατρό.

Κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών συνεδριών:

1. Αίθουσες διδασκαλίας

(i) Οι αίθουσες θα πρέπει να καθαρίζονται πριν και μετά από την είσοδο σε αυτούς των φοιτητών/ριών, σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας Παράρτημα 2 «Καθαρισμός και Απολύμανση».

(ii) Ο καθαρισμός πρέπει να γίνεται παντού και να εστιάζεται σε όλες τις επιφάνειες που χρησιμοποιούνται συχνά, όπως τα γραφεία, τα πόμολα και όλα τα έπιπλα (θρανία, καρέκλες κ)

(iii) Είσοδος/Εξοδος στους χώρους με εφαρμογή υγιεινής των χεριών: Τοποθέτηση αλκοολούχων διαλυμάτων στην είσοδο και αποφυγή συνωστισμού (με περιεκτικότητα αλκοόλης >60%)

(iv) Πρέπει να υπάρχει συνεχής επαρκής αερισμός (ανοικτά παράθυρα) τόσο κατά τη διάρκεια διδασκαλίας όσο κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων

(v) Θα πρέπει να τηρείται η ελάχιστη απόσταση μεταξύ φοιτητών/ριών ενός (1) μέτρου και δύο (2) μέτρα για τους καθηγητές/τριες.

(vi) Νοείται ότι, η χρήση προστατευτικής μάσκας καθίσταται υποχρεωτική από τον γενικό πληθυσμό, ηλικίας 12 ετών και άνω σε εσωτερικούς χώρους και εξωτερικούς χώρους, εξαιρουμένων των περιπτώσεων που καθορίζονται με κατευθυντήριες οδηγίες, οι οποίες εκδίδονται από το Υπουργείο Υγείας

(vii) Συστήνεται να μην γίνεται κατά το δυνατό ανταλλαγή υλικού ή αντικειμένων. Σε κοινόχρηστα αντικείμενα πχ. ηλεκτρονικοί υπολογιστές θα πρέπει να γίνεται καθαρισμός τους με αλκοολούχα διαλύματα από τον χρήστη πριν και μετά τη χρήση, επιπλέον του τακτικού καθαρισμού από το προσωπικό καθαρισμού.

2. Ενδιάμεσα των Μαθημάτων

(i) Οι μετακινήσεις των φοιτητών/ριών μεταξύ αιθουσών να περιορίζονται στις απαραίτητες και να υπάρχει οργανόγραμμα ώστε να μην συναθροίζονται στους κοινόχρηστους χώρους.

(ii) Όπου είναι απαραίτητες, τότε να γίνονται με τήρηση της ελάχιστης απόστασης μεταξύ ατόμων και χωρίς να δημιουργείται συνωστισμός. Θα πρέπει ένα άτομο, οριζόμενο από τη διοίκηση του ΙΑΕ, να επιβλέπει την τήρηση

των αποστάσεων και την αποφυγή συνωστισμού κατά τις μετακινήσεις των φοιτητών/ριών.

(iii) Αν χρειαστεί η χρήση τουαλέτας, τότε πρέπει να γίνεται χωρίς συνωστισμό. Η διεύθυνση του ΙΑΕ είναι υπεύθυνη ώστε οι νιπτήρες στις τουαλέτες να διαθέτουν πάντα φιάλη με υγρό σαπουνι και χάρτινες πετσέτες μιας χρήσης οι οποίες πρέπει να απορρίπτονται σε κάδους (κατά προτίμηση κλειστούς) που θα είναι δίπλα στους νιπτήρες. Όλοι οι κάδοι απορριμμάτων συστήνεται να διαθέτουν ποδοκίνητο καπάκι και να περιέχουν πλαστική σακούλα μιας χρήσης. Η υγιεινή των χεριών εκτός των αλκοολούχων διαλυμάτων συμπεριλαμβάνει και πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπουνι τουλάχιστον για 20 δευτερόλεπτα. Συστήνεται το πλύσιμο των χεριών κατά την είσοδο και έξοδο από το χώρο της τουαλέτας.

3. Εξετάσεις

Όπου η εξέταση γίνει με φυσική παρουσία τότε θα πρέπει να είναι σύμφωνα με το «Πρωτόκολλο Ασφάλειας και Υγείας για τις Παγκύπριες Εξετάσεις 2021» του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας.

http://archeia.moec.gov.cy/mc/245/2021_protokollo_asfaleias_ygeias_pagkypries_exetaseis.pdf

4. Διαλείμματα

(i) Κατά προτίμηση τα διαλείμματα θα πρέπει να γίνονται σε ανοικτούς χώρους ή σε μεγάλους κλειστούς χώρους όπου θα τηρείται η ελάχιστη απόσταση μεταξύ ατόμων και θα υπάρχει συνεχής ανανέωση του αέρα με φυσικό αέρα (ανοιχτά παράθυρα).

(ii) Απαγορεύεται η χρήση τις ιδίας συσκευασίας φαγητού ή μαχαιροπήρουνων από άλλα άτομα. Συστήνεται η χρήση πλαστικών πιάτων, ποτηριών και μαχαιροπήρουνων μιας χρήσης και η απόρριψη αμέσως μετά τη χρήση.

(iii) Πλύσιμο χεριών ή χρήση αντισηπτικού διαλείμματος με περιεκτικότητα αλκοόλης >60% είναι απαραίτητο πριν και μετά το φαγητό.

(iv) Η διοίκηση των ΙΑΕ είναι υπεύθυνη για την ύπαρξη κάδων απορριμμάτων σε εμφανείς χώρους (συμπεριλαμβανομένων και των αιθουσών διδασκαλίας)

5. Εργαστήρια

(i) Λόγω της χρήσης πολλών μηχανήματων/εξοπλισμού, ιδιότυπων επιφανειών και άλλων παραγόντων (συμπεριλαμβανόμενης και εκτροφής ζώων) συστήνεται ο σχολαστικός και καθημερινός καθαρισμός των εργαστηρίων σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας Παράρτημα 2 «Καθαρισμός και Απολύμανση», ή εφαρμόζοντας ειδικά πρωτόκολλα απολύμανσης όπως συστήνεται για ειδικά μηχανήματα.

(ii) Συστήνεται η συνεργασία με τον Παγκύπριο Κτηνιατρικό Σύλλογο σε περιπτώσεις εκτροφής ζώων.

6. Βιβλιοθήκες

(i) Η χρήση των υπηρεσιών στις βιβλιοθήκες είναι σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας: «COVID:19: Ενιαίο πλαίσιο επαναλειτουργίας βιβλιοθηκών».

7. Γραφεία διοίκησης και καθηγητών και λοιπού προσωπικού

(i) Να ακολουθούνται οι: «Οδηγίες για αντιμετώπιση για τα θέματα κορωνοϊού (SARS-CoV-2) σε χώρους εργασίας» του Υπουργείου Υγείας.

(ii) Η πρόσβαση των φοιτητών/ριών στα γραφεία του ΙΑΕ θα πρέπει να αποφεύγεται κατά το δυνατό και όταν είναι αναγκαία, να γίνεται κατόπιν προκαθορισμένου ραντεβού.

(iii) Οι επαφές καθηγητών-φοιτητών/ριών εκτός μαθήματος να γίνονται μέσω διαδικτυακών εργαλείων ή τηλεφωνικώς.

8. Ομαδικές συναθροίσεις για μελέτη ή συναντήσεις/συνεδριάσεις

(i) Συστήνεται η αποφυγή τους. Εάν παρά ταύτα κρίνονται αναγκαίες θα πρέπει να πραγματοποιούνται με τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων, χρήση μάσκας, επαρκή αερισμό του χώρου και οπωσδήποτε τηρώντας το όριο για τον μέγιστο αριθμό ατόμων σε κοινωνικές συναθροίσεις που θα ισχύει τη δεδομένη στιγμή. Στην αίθουσα συναθροίσεων θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό χεριών ατομικής χρήσεως με αυστηρή χρήση κατά την είσοδο και έξοδο από τον χώρο και να αποφεύγεται η ανταλλαγή και χρήση κοινών αντικειμένων.

9. Μαθήματα αθλήματος

(i) Όπου η φοίτηση είναι στον αθλητισμό, αυτή πρέπει να γίνεται νοουμένου ότι εφαρμόζονται οι κανόνες προσωπικής υγιεινής, χώρων και αποστάσεων, σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο άθλησης του Υπουργείου Υγείας.

(ii) Ομαδικός αθλητισμός μπορεί να επανέλθει υπό προϋποθέσεις βάσει των αναγκών και των οικονομικών δυνατοτήτων του ΙΑΕ και σύμφωνα με τις «Οδηγίες και μέτρα προφύλαξης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους» του Υπουργείου Υγείας.

Πιο κάτω παρατίθεται ο σύνδεσμος με τις αναθεωρημένες (28.6.2020) κατευθυντήριες οδηγίες και μέτρα προφύλαξης από τον νέο Κορωνοϊό, για διεξαγωγή αθλητικών πρωταθλημάτων και για τη λειτουργία επιχειρήσεων κλειστών και ανοικτών χώρων άθλησης:

<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg49.pdf>

10. Χώροι Εστίασης

Να τηρούνται οι: «Ειδικές Οδηγίες για οργάνωση χώρων εστίασης» του Υπουργείου Υγείας. <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg19.pdf>

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΛΙΣΤΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟ

Πυρετός (>37.3°C σε τρεις επαναλαμβανόμενες μετρήσεις) με ή χωρίς ρίγος	
Βήχας	
Δυσκολία στην αναπνοή (δύσπνοια)	
Απώλεια όσφρησης/ γεύσης ή διαταραχή στη γεύση και όσφρηση	
Ρινική καταρροή/συμφόρηση ή/και ερυθρότητα ματιών	
Μυαλγίες	
Καταβολή ή/και αδυναμία	
Κεφαλαλγία	
Πονόλαιμος	
Κοιλιακό άλγος	
Συμπτώματα από το γαστρεντερικό (όπως ναυτία, εμετό ή/και διάρροιες)	
Εξάνθημα	
Κοντινή επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο COVID-19 κρούσμα τις τελευταίες 14 ημέρες	