

Τα βότανα και αρωματικά φυτά της Κύπρου και οι χρήσεις τους από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΒΑΘΜΙΑ ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα αυτό προσφέρεται για τους/τις μαθητές/μαθήτριες Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης.

Ανάλογα με την τάξη που συμμετέχει στο πρόγραμμα εφαρμόζονται διαβαθμισμένες δραστηριότητες. Ενδεικτικές δραστηριότητες παρουσιάζονται στο γενικό πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος.

Το πρόγραμμα είναι μονοήμερο (9:00-13:00 ή 9:00-16:00).

Σημείωση 1:

Το πρόγραμμα που παρουσιάζεται πιο κάτω εκτείνεται μέχρι τις 13:30. Σε περίπτωση που η ομάδα επιθυμεί την επέκτασή του μέχρι τις 16:00, τότε αυτό μπορεί να επεκταθεί με επιπλέον ανατροφοδοτικές δραστηριότητες, μετά από συνεννόηση των συνοδών εκπαιδευτικών με το προσωπικό του Κέντρου.

Σημείωση 2:

Σε συνεργασία με το προσωπικό του Κέντρου και τους/τις συνοδούς εκπαιδευτικούς, το γενικό πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος, όπως παρουσιάζεται παρακάτω, μπορεί να αναπροσαρμοστεί και να διαφοροποιηθεί ως προς τις δραστηριότητες και τον τρόπο ανάπτυξής του, με βάση τις ανάγκες της κάθε ομάδας.

ΣΤΟΧΟΙ

Οι μαθητές/μαθήτριες αναμένεται να:

- Γνωρίσουν και να διακρίνουν τα βασικά αρωματικά φυτά και βότανα του τόπου μας, μέσα από επιτόπιες διερευνήσεις στο βοτανικό κήπο του ΚΠΕ Σαλαμιούς.
- Γνωρίσουν την ιστορία των βοτάνων και τις χρήσεις τους από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα.
- Μελετήσουν τους παράγοντες που βοηθούν στην ανάπτυξη και καλλιέργεια των βοτάνων και των αρωματικών φυτών.
- Αντλήσουν πληροφορίες από διάφορες πηγές για τις θεραπευτικές ιδιότητες και χρήσεις των βοτάνων.
- Συνειδητοποιήσουν τις θετικές επιπτώσεις των βοτάνων στη φυσική και ψυχική υγεία των ανθρώπων.
- Αντιληφθούν τα πλεονεκτήματα των προϊόντων που προέρχονται από βότανα, έναντι άλλων προϊόντων που κυκλοφορούν στο εμπόριο.
- Διερευνήσουν και να συνειδητοποιήσουν τη σημασία της καλλιέργειας των βοτάνων στην οικονομική, κοινωνική και πολιτιστική ζωή των τοπικών κοινοτήτων.
- Εισηγηθούν τρόπους αξιοποίησης των βοτάνων.
- Συνειδητοποιήσουν την αναγκαιότητα παροχής κινήτρων για ανάπτυξη τοπικών

καλλιεργειών αρωματικών φυτών και βοτάνων και παραγωγή φυσικών θεραπευτικών προϊόντων.

- Συμμετέχουν ενεργά σε εκδηλώσεις και δράσεις για ενημέρωση, διαφώτιση και ευαισθητοποίηση της σχολικής και τοπικής κοινότητας για την αξία και τις χρήσεις των βοτάνων του τόπου μας.

ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

9:00 - 9:30

Άφιξη-καλωσόρισμα και ξενάγηση στο Κέντρο.

9:30 – 10:00

Εισαγωγή στο θέμα με παρουσίαση διαφανειών και άλλου πληροφοριακού υλικού σχετικά με τα βότανα και τα αρωματικά φυτά της Κύπρου, καθώς και για τις χρήσεις τους διαχρονικά.

10:00 – 11:00

Περιδιάβαση στον κήπο του ΚΠΕ Σαλαμιούς και γνωριμία με τα βασικά είδη βοτάνων και αρωματικών φυτών. Συμπλήρωση φύλλων εργασίας. Διερεύνηση των παραγόντων που συμβάλλουν στην ανάπτυξη των βοτάνων. Εντοπισμός και καταγραφή κοινών χαρακτηριστικών των φυτών που να δικαιολογούν την προσαρμογή τους σε συνθήκες ξηρασίας.

11:00 – 11:15

Διάλειμμα

11:15 – 12:30

Χρήση διαφορετικών πηγών για άντληση πληροφοριών για το θέμα των βοτάνων και των αρωματικών φυτών στην Κύπρο. Χωρισμός σε ομάδες και διερεύνηση των ακόλουθων θεμάτων:

- Ιστορική αναδρομή της χρήσης των βοτάνων από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα.
- Οι θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων και οι χρήσεις τους στην καθημερινή μας ζωή.
- Καλλιέργεια των βοτάνων στην Κύπρο και στον υπόλοιπο κόσμο: Προοπτικές ανάπτυξης.
- Εμπορική εκμετάλλευση των αρωματικών φυτών στην Κύπρο και στο εξωτερικό

Παρουσίαση των αποτελεσμάτων της έρευνας των μαθητών στην ολομέλεια της τάξης. Συζήτηση.

12:30 – 13:30

Διεξαγωγή δραστηριοτήτων ανατροφοδότησης: α) Προτάσεις για καλύτερη αξιοποίηση και ανάδειξη των βοτάνων της Κύπρου, β) Δημιουργία έντυπου υλικού για ενημέρωση της τοπικής κοινότητας για τις θετικές επιδράσεις των βοτάνων στην υγεία μας, γ) δημιουργία ερωτηματολογίου για συνέντευξη καλλιεργητών, αντρών και γυναικών, αρωματικών φυτών, δ) ανάληψη δράσης για δημιουργία βοτανικού κήπου στο σχολικό κήπο.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ-ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Στο απογευματινό πρόγραμμα οι μαθητές/μαθήτριες έχουν μεσημεριανό διάλειμμα. Για το σκοπό αυτό μπορούν να έχουν μαζί τους μεσημεριανό φαγητό ή μπορούν να κάνουν σχετικές διευθετήσεις σε συνεννόηση με το προσωπικό του Κέντρου για να γευματίσουν σε εστιατόριο του χωριού.

Συστήνεται όπως οι μαθητές/μαθήτριες:

- Έχουν φωτογραφική μηχανή ή βιντεοκάμερα.
- Έχουν μαζί τους κασετίνα στην οποία να υπάρχουν ψαλίδι, γόμα, μολύβια και χρώματα.
- Φορούν αθλητικά παπούτσια και να είναι κατάλληλα ντυμένοι/ντυμένες για εργασία στο πεδίο.
- Τα φύλλα εργασίας και τα όργανα ή οποιοσδήποτε άλλος εξοπλισμός χρειάζεται για την εφαρμογή των προγραμμάτων, παρέχονται από το Κέντρο.
- Οι εργασίες πεδίου διαφοροποιούνται ανάλογα με την εποχή επίσκεψης του σχολείου.