



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΝ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΘΕΡΙΝΩΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΝ

	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙ		Γάλα –Ψωμί- Βούτυρο – Μαρμελάδα - Χαλούμι	Γάλα – Ψωμί- Βούτυρο – Μαρμελάδα - Τυρί	Γάλα – Ψωμί- Βούτυρο – Μαρμελάδα - Χαλούμι	Γάλα -Κορνφλέικς	Γάλα – Ψωμί- Βούτυρο – Μαρμελάδα - Αυγό	Γάλα – Ψωμί- Βούτυρο – Μαρμελάδα - Τυρί	Γάλα - Κορνφλέικς
ΓΕΥΜΑ	Κοτόπουλο Ψητό – Πατάτες – Σαλάτα – Φρούτο	Φασόλια – Σαλμός – Αγγουράκι – Φρούτο	Αφέλια – Πιλάφι πουργούρι – Γιαούρτι – Φρούτο	Γιουβέτσι – Γιαούρτι – Φρούτο	Κοτόπουλο Ψητό – Πατάτες – Σαλάτα – Φρούτο	Φακές – Σαλμός – Αγγουράκι – Φρούτο	Κεφτέδες – Πιλάφι – Γιαούρτι – Φρούτο	
ΑΠΟΓΕΥΜΑ	Λεμονάδα – Μπισκότα	Κέικ Γεωγραφίας	Κρέμα Κάστερ	Κέικ Σοκολάτας	Πορτοκαλάδα – Μπισκότα	Κρέμα Μιλφείγ	Κέικ ινδοκάρυδο	
ΒΡΑΔΥ	Μακαρόνια με κιμά – Αγγουράκι – Φρούτο	Χάμπουρκερ – Πατάτες – Σαλάτα – Φρούτο	Ψάρι – Σαλάτα - Φρούτο	Μπριζόλα - Πατάτες – Σαλάτα – Φρούτο	Παστίτσιο – Αγγουράκι – Φρούτο	Χάμπουρκερ – Πατάτες – Σαλάτα – Φρούτο	Σουβλάκια - Φρούτο	