



## ΠΟΛΩΝΙΑ

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η Πολωνία είναι χώρα στην κεντρική Ευρώπη και μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.). Συνορεύει με τη Ρωσία, τη Λιθουανία, τη Λευκορωσία, την Ουκρανία, τη Σλοβακία, τη Τσεχία και τη Γερμανία. Έχει πληθυσμό 38,4 εκατομμύρια. Η επίσημη γλώσσα ομιλίας είναι η Πολωνική.

### ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Στην Πολωνία υπάρχουν σχεδόν 400 Εκπαιδευτικά Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης και περισσότεροι από 1,1 εκατομμύρια φοιτητές. Τα περισσότερα προγράμματα σπουδών προσφέρονται στην Πολωνική και στην Αγγλική γλώσσα.

Τα Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Πολωνίας χωρίζονται στα Δημόσια και στα Ιδιωτικά. Παράλληλα, αυτές οι δυο κατηγορίες χωρίζονται σε Ακαδημαϊκά και σε Επαγγελματικά Ιδρύματα. Όλα τα είδη Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων ελέγχονται από την Πολωνική Επιτροπή Διαπίστευσης η οποία είναι ανεξάρτητη αρχή που εξασφαλίζει και βελτιώνει την ποιότητα της Εκπαίδευσης.

Στην κατηγορία των Ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων ανήκουν οι κλάδοι των Θετικών και Θεωρητικών Επιστημών. Τα συγκεκριμένα Ιδρύματα προσφέρουν 3 Κύκλους Σπουδών : Προπτυχιακό (Bachelor), Μεταπτυχιακό (Master) και Διδακτορικό (PhD).

Τα Επαγγελματικά Ιδρύματα προσφέρουν συνήθως μόνο Πρακτική Εκπαίδευση. Τα πιο πάνω προσφέρουν 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και Μακράς Διάρκειας Κύκλο Σπουδών.

Οι φοιτητές στην Πολωνία έχουν την ευκαιρία να πραγματοποιήσουν μέρος των σπουδών τους σε άλλες χώρες της Ε.Ε. ή να κάνουν πρακτική άσκηση στο εξωτερικό. Επίσης, μπορούν να παρακολουθήσουν ένα από τα πολλά προγράμματα εκμάθησης της Πολωνικής γλώσσας (<http://sjpdc.uni.lodz.pl/?language=en>).

Το ακαδημαϊκό έτος ξεκινά συνήθως τον Οκτώβριο και λήγει τον Ιούνιο.

### ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΔΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΤΗΣΗΣ

Τα κριτήρια εισδοχής διαφέρουν ανάλογα με τη χώρα προέλευσης του υποψηφίου, το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα και το πρόγραμμα σπουδών.

Τα βασικά κριτήρια εισδοχής στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση είναι τα ίδια για όλα τα Ιδρύματα (Ακαδημαϊκά και Επαγγελματικά) και είναι το Απολυτήριο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης καθώς και η πιστοποίηση καλής γνώσης της Αγγλικής γλώσσας.

Σε αρκετές περιπτώσεις υπάρχουν επιπρόσθετες εξετάσεις από τα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα για να αξιολογηθούν γνώσεις ή δεξιότητες σε αποφοίτους Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης χωρών εκτός της Πολωνίας καθώς και στις περιπτώσεις που οι γνώσεις και δεξιότητες των υποψηφίων δεν αξιολογούνται από την εξέταση Matura.

Επιπρόσθετα, η πρόσβαση σε σπουδές 1ου κύκλου που οδηγεί στον επαγγελματικό τίτλο Licencjat ή Inzynier (Μηχανικός) καθώς και σε σπουδές μεγάλου κύκλου που οδηγεί σε Μάστερ ή ισοδύναμο τίτλο, είναι ανοιχτή για τους κατόχους Απολυτηρίου Ανώτερης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης όπως το Matura certificate ή ενός άλλου ισοδύναμου τίτλου που να επιτρέπει εγγραφή στα πιο πάνω προγράμματα σπουδών.

Επιπλέον, μπορεί ανάλογα με το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα και το πρόγραμμα σπουδών να απαιτείται ειδική εξέταση στη γλώσσα διδασκαλίας.

Προτρέπονται οι ενδιαφερόμενοι να απευθύνονται στο κάθε Εκπαιδευτικό Ίδρυμα που τους ενδιαφέρει πριν προχωρήσουν στη διαδικασία υποβολής αίτησης.

#### **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ**

Η όλη διαδικασία υποβολής αίτησης οργανώνεται από τα Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (HEIs). Οι αιτήσεις αποστέλλονται απευθείας στα γραφεία εισδοχής των Πανεπιστημίων τα οποία ακολουθούν τη δική τους διαδικασία επεξεργασίας των αιτήσεων.

Οι ενδιαφερόμενοι συστήνεται να υποβάλλουν την αίτησή τους έγκαιρα και αρκετά πριν την έναρξη των μαθημάτων.

#### **ΔΙΔΑΚΤΡΑ-ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ/ΧΟΡΗΓΙΕΣ**

Οι σπουδές πλήρους φοίτησης στην Πολωνική γλώσσα σε Δημόσια Πανεπιστήμια είναι δωρεάν για τους Πολωνούς φοιτητές καθώς και για τους διεθνείς φοιτητές οι οποίοι αρχίζουν τις σπουδές τους με τους ίδιους όρους με αυτούς των Πολωνών πολιτών (βλ.: <https://go-poland.pl/define-your-status>). Στις πιο πάνω κατηγορίες περιλαμβάνονται οι πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης/Ευρωζώνης και φοιτητές που κατέχουν την προσωρινή άδεια παραμονής (Karta Polka).

Όλοι οι υπόλοιποι είναι υποχρεωμένοι να πληρώσουν δίδακτρα τα οποία ανέρχονται σε μέσο όρο: (α) €2.000 ανά έτος για Προπτυχιακά Προγράμματα, (β) €3.000 ανά έτος για Μεταπτυχιακά και εξειδικευμένα Προγράμματα στις Θετικές επιστήμες, τις Τέχνες, και Μεταδιδακτορικά

Προγράμματα Πρακτικής Άσκησης και (γ) €2.000 ανά έτος για εκμάθηση της Πολωνικής γλώσσας.

Γενικά τα δίδακτρα σε Δημόσια και Ιδιωτικά Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης καθορίζονται από τα ίδια τα συγκεκριμένα Ιδρύματα και κυμαίνονται από €2.000 μέχρι €6.000 ανά έτος ανάλογα με το πρόγραμμα σπουδών. Ειδικότερα τα δίδακτρα για τα προγράμματα MBA (Master of Business Administration) είναι €8.000 μέχρι €12.000 το χρόνο.

Τα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα που προσφέρουν Διδακτορικά προγράμματα αποτελούν εξαίρεση καθώς δεν χρεώνουν δίδακτρα και επιπλέον προσφέρουν υποτροφίες σε όλους τους διδακτορικούς φοιτητές πλήρους φοίτησης.

Υπάρχουν πολλές υποτροφίες με κάποιους περιορισμούς που ορίζονται από διμερείς συμφωνίες. Χρηματοδοτούνται από την Πολωνική κυβέρνηση ή από τους ξένους εταίρους με στόχο την ενίσχυση της ανταλλαγής φοιτητών εντός συγκεκριμένου κλάδου σπουδών. Υπάρχει διακύμανση ποσού σε κάθε υποτροφία η οποία εξαρτάται κυρίως από το είδος σπουδών του φοιτητή. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της Εθνικής Υπηρεσίας Ακαδημαϊκών Ανταλλαγών: <https://nawa.gov.pl/en/>

Η Πολωνική Πρεσβεία στην Κύπρο δεν προσφέρει υποτροφίες ή επιχορηγήσεις.

## **ΔΙΑΜΟΝΗ- ΔΙΑΒΙΩΣΗ**

Υπάρχουν διαφορετικές επιλογές για στέγαση για φοιτητές στην Πολωνία ανάλογα με την πόλη και το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα που επιλέγουν. Τα περισσότερα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα έχουν τις δικές τους φοιτητικές εστίες οι οποίες συνήθως είναι και η πιο οικονομική επιλογή αν και οι πλείστοι Πολωνοί φοιτητές προτιμούν να ενοικιάζουν δωμάτια σε διαμερίσματα.

Η τιμή του χώρου διαμονής των φοιτητών εξαρτάται από τα συγκεκριμένα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα. Συνήθως οι τιμές κυμαίνονται περίπου στα €60-€80 τον μήνα για δωμάτιο με συγκάτοικο και στα €100-€150 για δωμάτιο χωρίς συγκάτοικο. Ωστόσο, οι φοιτητικές εστίες μπορεί να έχουν μεγάλες διαφορές ακόμη και μεταξύ τους παρόλο που μπορεί να βρίσκονται στο ίδιο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα για αυτό συστήνεται οι ενδιαφερόμενοι να κάνουν την έρευνα τους πριν την τελική τους απόφαση.

Στην Πολωνία συνηθίζεται η ενοικίαση δωματίου σε ένα μεγαλύτερο διαμέρισμα. Οι περισσότεροι φοιτητές που μένουν εκτός πόλης μοιράζονται τέτοια διαμερίσματα. Το κόστος διαφέρει μεταξύ των πόλεων και εξαρτάται κυρίως από την τοποθεσία, το μέγεθος και την κατάσταση του διαμερίσματος. Η τιμή του ενοικίου ανέρχεται συνήθως μεταξύ €150 και €200 τον μήνα. Ορισμένοι ιδιοκτήτες μπορεί να ζητήσουν εγγύηση. Η τιμή διαμερίσματος ενός υπνοδωματίου ανέρχεται περίπου €300 στη Βαρσοβία.

Η Πολωνία σε σύγκριση με άλλες Ευρωπαϊκές χώρες είναι μια οικονομική χώρα για να ζει ή να σπουδάζει κάποιος. Οι τιμές διαφέρουν ανάλογα με την πόλη. Το κόστος διαβίωσης ενός φοιτητή κυμαίνεται από €425 σε €900 τον μήνα κατά μέσο όρο.

Περισσότερες πληροφορίες στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://go-poland.pl/cost-living-poland>

Για φοιτητές πολίτες της Ε.Ε., η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη προσφέρεται νοουμένου ότι κατέχουν Κάρτα Νοσηλείας που τους επιτρέπει να χρησιμοποιούν το γενικό σχέδιο υγείας στη χώρα προέλευσής τους. Η παρουσίαση εγγράφου της ταυτότητάς του μαζί με την Ευρωπαϊκή Κάρτα Νοσηλείας επιτρέπει στον κάτοχό της να έχει δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη στην Πολωνία.

Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας: <https://www.ekuz.nfz.gov.pl>

Οι φοιτητές πολίτες χωρών εκτός Ε.Ε., συστήνεται εάν υπάρχει δυνατότητα να έχουν τη δική τους διεθνή ιατρική ασφάλιση πριν την άφιξή τους στην Πολωνία. Σε αντίθετη περίπτωση είναι υποχρεωμένοι να υπογράψουν εθελοντική συμφωνία ασφάλισης υγείας με τον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας και να πληρώσουν τα τέλη της δικής τους ασφάλειας που ανέρχονται σε €15 τον μήνα. Με αυτό τον διακανονισμό οι φοιτητές δικαιούνται δωρεάν ιατρική φροντίδα και μπορούν να χρησιμοποιούν τις πανεπιστημιακές κλινικές υγειονομικής περίθαλψης και κέντρα υγείας. Επίσης, όλοι οι φοιτητές εκτός Ε.Ε έχουν τη επιλογή να αγοράσουν επιπλέον ασφάλεια ατυχήματος.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας : [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl).

## **ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ / ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ**

<https://go-poland.pl/higher-education-institutions>

<https://go-poland.pl/>

Ενημέρωση για τον Κορωνοϊό για διεθνείς φοιτητές:

<https://go-poland.pl/news/coronavirus-update-foreign-students>

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι ενδιαφερόμενοι προτρέπονται να ελέγχουν πάντοτε τις σχετικές ιστοσελίδες για όλα τα πιο πάνω θέματα και να επικοινωνούν απευθείας με τα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα για περισσότερες πληροφορίες.

Τελευταία ημερομηνία επεξεργασίας πληροφοριών 16/10/2020