

## ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ (42)

### ΔΟΜΗ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

Διάρκεια εξέτασης : 2.30 (Δύο ώρες και τριάντα λεπτά)

**ΜΕΡΟΣ Α΄ :** Αποτελείται από δέκα ερωτήσεις. Οι υποψήφιοι υποχρεούνται να απαντήσουν και τις δέκα. Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με έξι μονάδες.

**ΜΕΡΟΣ Β΄ :** Αποτελείται από τέσσερις ερωτήσεις. Οι υποψήφιοι υποχρεούνται να απαντήσουν και τις τέσσερις. Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με δέκα μονάδες.

**Σημείωση:** Επιτρέπεται η χρήση μη προγραμματισμένης υπολογιστικής μηχανής.

---

### ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

#### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Περιβάλλον και Υγεία

- 1.1 Η επίδραση του περιβάλλοντος στην υγεία
- 1.2 Βιώσιμη/Αειφόρος Ανάπτυξη
- 1.3 Βιώσιμη κατανάλωση
- 1.4 Απορρίμματα/Απόβλητα
  - 1.4.2 Στερεά απορρίμματα
  - 1.4.3 Διαχείριση αστικών στερεών αποβλήτων
  - 1.4.4 Μέθοδοι διαχείρισης απορριμμάτων
- 1.5 Ευρωπαϊκή στρατηγική διαχείρισης αστικών στερεών αποβλήτων
  - 1.5.1 Ιεράρχηση της διαχείρισης των απορριμμάτων
- 1.6 Ρύπανση τροφίμων
  - 1.6.1 Βαρέα μέταλλα και καταναλωτής

#### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Βιοτεχνολογία και γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα

- 2.1 Βιοτεχνολογία
- 2.2 Γενετικά τροποποιημένα ή μεταλλαγμένα τρόφιμα

#### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Βιολογική καλλιέργεια και κτηνοτροφία

- 3.1 Βιολογική καλλιέργεια
- 3.2 Βιολογική κτηνοτροφία
- 3.3 Πιστοποίηση βιολογικών προϊόντων

#### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 4: Τεχνολογία Τροφίμων

- 4.1 Τεχνολογία τροφίμων
- 4.2 Ασφάλεια και ποιότητα τροφίμων
  - 4.2.1 Συστήματα ελέγχου και ποιότητας τροφίμων
- 4.3 Αίτια υποβάθμισης της ποιότητας και αλλοίωσης των τροφίμων
- 4.4 Ανάπτυξη και πολλαπλασιασμός των βακτηρίων στα τρόφιμα

- 4.4.1 Τροφικές δηλητηριάσεις
- 4.4.2 Τρόποι πρόληψης μικροβιολογικών κινδύνων

### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 5: Συντήρηση τροφίμων**

- 5.1 Η σημασία της συντήρησης τροφίμων
- 5.2 Μέθοδοι συντήρησης τροφίμων
  - 5.2.1 Φυσικές μέθοδοι συντήρησης
  - 5.2.2 Χημικές μέθοδοι συντήρησης
  - 5.2.3 Βιολογικές μέθοδοι συντήρησης

### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 6: Τα οικονομικά της οικογένειας**

- 6.1 Οι ανθρώπινες ανάγκες
- 6.2. Οικονομικές ανάγκες
- 6.3 Τρόποι πληρωμής
- 6.4 Ο οικονομικός ρόλος της οικογένειας
  - 6.4.1 Το νοικοκυριό
- 6.5 Οι καταναλωτικές ανάγκες στα διάφορα στάδια του κύκλου ζωής της οικογένειας
- 6.6 Καταναλωτικές αποφάσεις
  - 6.6.1 Τα στάδια της διαδικασίας λήψης καταναλωτικών αποφάσεων
- 6.7. Ατομικός και οικογενειακός προϋπολογισμός
  - 6.7.1 Ορθολογική διαχείριση των χρημάτων
  - 6.7.2 Στάδια οργάνωσης προϋπολογισμού

### **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 7: ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

- 7.1 Η σημασία της υγιεινής διατροφής στα διάφορα στάδια της ζωής του ανθρώπου
- 7.2 Διατροφή στην εγκυμοσύνη
- 7.3 Διατροφή στο θηλασμό
- 7.4 Διατροφή στη βρεφική ηλικία
- 7.6 Διατροφή στην εφηβεία
- 7.7 Η παχυσαρκία ως σύγχρονο παγκόσμιο πρόβλημα
- 7.8 Διατροφή αθλητών
- 7.9 Διατροφή και καρδιαγγειακές παθήσεις
- 7.10 Διατροφή και υπέρταση
- 7.11 Διατροφή και διαβήτης

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι.: Τα ισοδύναμα των τροφών

## **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 8: ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΕΚΝΟΠΟΙΗΣΗ**

### 8.1 Δημιουργία οικογένειας

#### 8.1.1. Ανάληψη γονεϊκού ρόλου

#### 8.1.2. Οικογενειακός Προγραμματισμός

### 8.2 Προγεννητική φροντίδα και Εγκυμοσύνη

#### 8.2.1 Παράγοντες που επηρεάζουν την ομαλή εξέλιξη της εγκυμοσύνης

#### 8.2.2 Προληπτικές εξετάσεις πριν και κατά την εγκυμοσύνη

### **Προτεινόμενα βοηθήματα:**

Καζέλα, Α., Λοΐζου, Δ., Λουκαΐδου, Σ. & Χριστοφόρου, Ε. (2020). *Οικιακή Οικονομία Γ' Λυκείου*, Β' Έκδοση. Λευκωσία: Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων, Printco Cassoulides Ltd

Ηλεκτρονικός σύνδεσμος: <http://oikiam.schools.ac.cy/index.php/el/yliko/didaktiko-yliko>