

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Β΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ 2021 – 2022
Γ΄ ΤΑΞΗΣ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 27 ΜΑΪΟΥ 2022

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ
(Α΄ ΣΕΙΡΑ)

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: Γ063

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 90΄ λεπτά

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΤΑ (7) ΣΕΛΙΔΕΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ (για τους εξεταζομένους)

1. Στο εξώφυλλο του τετραδίου απαντήσεων να συμπληρώσετε όλα τα κενά με τα στοιχεία που ζητούνται.
2. **Να απαντήσετε ΟΛΑ τα ερωτήματα.**
3. **Να μην αντιγράψετε τα θέματα** στο τετράδιο απαντήσεων.
4. Να μη γράψετε πουθενά στις απαντήσεις σας το όνομά σας.
5. Να απαντήσετε στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα **μόνο με μπλε ανεξίτηλης μελάνης**. Μολύβι επιτρέπεται, μόνο αν το ζητάει η εκφώνηση, και μόνο για σχήματα, πίνακες, διαγράμματα κλπ.
6. Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού υγρού ή διορθωτικής ταινίας.

ΜΕΡΟΣ Α΄

Αποτελείται από οκτώ (8) ερωτήσεις. Να σημειώσετε στο τετράδιο απαντήσεων το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση. Υπάρχει μόνο μία σωστή απάντηση σε κάθε ερώτηση. Κάθε ορθή επιλογή βαθμολογείται με τέσσερις (4) μονάδες.

1. Η Κυπριακή Εθνική Ολυμπιακή Επιτροπή δημιουργήθηκε λόγω πολιτικών αναγκαιοτήτων το:
 - α) 1970
 - β) 1980
 - γ) 1990
 - δ) 2000

2. Σε ποιο από τα παρακάτω αγωνίσματα στίβου αντιστοιχεί η επίδοση 16,77 μέτρα;
 - α) στον δρόμο 100μ.
 - β) στον δρόμο 110μ. με εμπόδια
 - γ) στο άλμα τριπλούν
 - δ) στο άλμα εις μήκος

3. Η απόσταση «ενός σταδίου», ένα από τα πρώτα αρχαία ολυμπιακά αγωνίσματα, ήταν:
 - α) 100μ.
 - β) 80μ.
 - γ) 152μ.
 - δ) 192μ.

4. Ο βασιλιάς που ανανέωσε τους Ολυμπιακούς Αγώνες το 884 π.Χ. μετά από χρησμό της Πυθίας ήταν ο:
 - α) Ίφιτος
 - β) Παλαιολόγος
 - γ) Λυκούργος
 - δ) Λεωνίδα

5. Έδρα της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής είναι:
- α) Η Αμβέρσα
 - β) Το Παρίσι
 - γ) Το Λονδίνο
 - δ) Η Λοζάνη
6. Η περίοδος που διεξάγονταν οι αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες στην πρώτη πανσέληνο μετά το θερινό ηλιοστάσιο ονομαζόταν:
- α) Ολυμπιάδα
 - β) Ολυμπιακή Έκχειρία
 - γ) Ιερομηνία
 - δ) Πυθία
7. Στον στίβο τα οριζόντια άλματα περιλαμβάνουν:
- α) το άλμα επί κοντώ
 - β) τον δρόμο 110μ. με εμπόδια
 - γ) τη σφαιροβολία
 - δ) το άλμα τριπλούν
8. Τα αγωνίσματα των ανδρών και οι αρματοδρομίες στους αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες διεξάγονταν:
- α) την 3^η και 4^η μέρα των αγώνων
 - β) την 2^η και 3^η μέρα των αγώνων
 - γ) την 2^η μέρα των αγώνων
 - δ) την 4^η μέρα των αγώνων

ΜΕΡΟΣ Β΄

Να χαρακτηρίσετε με «ΣΩΣΤΟ» (Σ) ή «ΛΑΘΟΣ» (Λ) όλες τις πιο κάτω ερωτήσεις. Να σημειώσετε στο τετράδιο απαντήσεων τον αριθμό της ερώτησης με τον αντίστοιχο χαρακτηρισμό. Κάθε ερώτηση βαθμολογείται συνολικά με τέσσερις (4) μονάδες και έχει α και β μέρος. Κάθε μέρος βαθμολογείται με δύο (2) μονάδες.

1. α) Το 1894 ιδρύεται στο Παρίσι η «Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή» και καθορίζεται η διοργάνωση των πρώτων σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

- β) Πρώτος πρόεδρος της Δ.Ο.Ε. ψηφίστηκε ο Δημήτριος Βικέλας.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

2. α) Κατά τη διάρκεια της «Ολυμπιακής εκεχειρίας» δεν γινόταν καμία εχθροπραξία ανάμεσα στις ελληνικές πόλεις. Το χρονικό αυτό διάστημα ήταν δύο (2) μήνες πριν και ένας (1) μήνας μετά τους αγώνες.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

- β) Οι Ολυμπιακοί Αγώνες στην αρχαιότητα χαρακτηρίζονταν ως το πιο σημαντικό γεγονός του Ελληνισμού, καθώς χρησιμοποιούνταν για την επιμόρφωση των ανθρώπων.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

3. α) Ο Ολυμπισμός χωρίζεται σε δύο (2) δραστηριότητες: την «Ολυμπιακή κίνηση» και τον «Αθλητισμό για όλους».

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

- β) Στους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες που διεξάγονται κάθε τέσσερα (4) χρόνια κάθε χώρα μπορεί να στείλει όσους αθλητές επιθυμεί για να την εκπροσωπήσουν.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

4. α) Το βουνό, το νερό και το δέντρο ήταν τα στοιχεία που συνέθεταν την πρωτόγονη αθλητική λατρεία. Στην Ολυμπία, η ονομασία του βουνού ήταν «Κρόνιον».

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

- β) Το πεδίο της Ολυμπιακής γης σχηματιζόταν από δύο ποτάμια, τα οποία ήταν ο Αλφειός και ο Πηνειός.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

5. α) Στον στίβο, στα αγωνίσματα ρίψεων, στην περίπτωση των προσπάθειών που γίνονται από βαλβίδα, ο αθλητής ξεκινάει την προσπάθειά του από ακίνητη θέση εντός της βαλβίδας.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

- β) Στα αγωνίσματα της σφαιροβολίας και δισκοβολίας, τα όργανα ρίψης (σφαίρα και δίσκος) είναι βαρύτερα στους άντρες, αλλά στον ακοντισμό το βάρος του ακοντίου είναι το ίδιο τόσο στους άντρες όσο και στις γυναίκες.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

6. α) Οι Ολυμπιακοί Αγώνες στην αρχαιότητα είχαν θρησκευτική καταγωγή. Κατά τη συγκεκριμένη μέρα της γιορτής των Ολυμπιακών Αγώνων οι νέοι της Ηλείας έτρεχαν τον «Δόλιχο» και ο πρώτος είχε την τιμή να πάρει τη δάδα από τον ιερέα και να ανάψει τον βωμό.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

- β) Το «κλαδί αγριελιάς», με το οποίο στεφανώνονταν οι ολυμπιονίκες, ήταν μόνο ηθικό έπαθλο χωρίς ίχνος υλικής αξίας.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

7. α) Στους δρόμους μέχρι και 400μ. η εκκίνηση γίνεται μετά από την ακόλουθη σειρά παραγγελμάτων: «Λάβετε θέσεις» - «Έτοιμοι» - Πυροβολισμός εκκινήσεως.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

- β) Στους δρόμους μεγάλων αποστάσεων περιλαμβάνονται αγωνίσματα, τα οποία διεξάγονται εντός σταδίου καθώς και αγωνίσματα εκτός σταδίου.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

8. α) Στους Ολυμπιακούς Αγώνες της αρχαιότητας οι τελετές και οι αγώνες είχαν διάρκεια πέντε (5) μέρες και την τελευταία μέρα διεξάγονταν τα αγωνίσματα των παιδών.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

- β) Οι ανώτατοι άρχοντες των αγώνων ονομάζονταν «Πανελλανοδίκες».

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

ΜΕΡΟΣ Γ΄

Να καταγράψετε τις απαντήσεις σας στο τετράδιο απαντήσεων. Κάθε σωστή απάντηση βαθμολογείται με εννέα (9) μονάδες.

Ερώτηση 1

Ο Ολυμπισμός από την αρχαία εποχή μέχρι σήμερα διατήρησε τη διαχρονική του αξία καθώς μπορεί να προσαρμοστεί στις ανάγκες της κάθε εποχής.

Να αναφέρετε τρεις (3) θετικές επιδράσεις του Ολυμπισμού προς την κοινωνία και τρεις (3) αρνητικές επιδράσεις της κοινωνίας προς τον Ολυμπισμό. Να περιγράψετε με συντομία την κάθε μια από αυτές.

(9 μονάδες)

Ερώτηση 2

Το πνεύμα των Ολυμπιακών Αγώνων παραμένει σταθερό μέχρι και σήμερα και στηρίζεται στους νέους. Ο Πιέρ ντε Κουμπερτέν, ως άνθρωπος βαθιάς μόρφωσης, πίστευε ότι η νεότητα αποτελεί το ευτυχές μέλλον της ανθρωπότητας.

α) Να αναφέρετε τα στοιχεία, στα οποία στηρίχτηκε ο Κουμπερτέν για να πείσει για την αναγκαιότητα αναβίωσης των Ολυμπιακών Αγώνων.

(6 μονάδες)

β) Να περιγράψετε σε συντομία, πώς δημιουργήθηκε ο «σύγχρονος Ολυμπισμός» από την εποχή του Κουμπερτέν μέχρι σήμερα εστιάζοντας στη συμμετοχή των αθλητών.

(3 μονάδες)

Ερώτηση 3

α) Να αναφέρετε τις δύο δραστηριότητες με τις οποίες εκφράζεται ο Ολυμπισμός εξηγώντας με συντομία τον σκοπό της κάθε μιας από αυτές.

(6 μονάδες)

β) Να σχολιάσετε πώς η εμπορευματοποίηση στον σύγχρονο αθλητισμό επηρεάζει θετικά ή αρνητικά τον Ολυμπισμό.

(3 μονάδες)

Ερώτηση 4

Στην αρχαία Ελλάδα η ειρήνη αποτελούσε βασική προϋπόθεση του αθλητισμού, γι' αυτό και η εκχειρία ήταν πολύ σημαντική για τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Να αναφερθείτε στον θεσμό της «Ολυμπιακής Εκχειρίας» εξηγώντας πώς εφαρμόστηκε στην αρχαία Ελλάδα αυτός ο θεσμός.

(9 μονάδες)

ΤΕΛΟΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ

ΚΑΘΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ