

# #BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

23 - 30 Σεπτεμβρίου



## #BeActive at Work

### Άσκηση στον εργασιακό χώρο

Ώρα: 07.30-13.35

Ημερομηνία: 23/09/2021

Χώρος: Δημοτικά, Γυμνάσια,  
Λύκεια, ΤΕΣΕΚ

Φυσική δραστηριότητα και άσκηση για όλο το προσωπικό των σχολικών μονάδων. Ασκήσεις χαλάρωσης και ευεξίας ενάντια στο εργασιακό άγχος και στην καθιστική εργασία.



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

Διοργανωτής:



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Χορηγοί Επικοινωνίας:



Η εκδήλωση θα οπτικοποιείται για σκοπούς προβολής της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής



Υποστηρικτές Επικοινωνίας:

