

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ



Χρήστος Αντωνιάδης, B.Sc., M.A. Ph.D. Cand.

Λειτουργός Ασφάλειας και Υγείας

Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού

Σκοπός

Ενημέρωση Ασφάλεια και Υγεία στα Εργαστήρια



- Εφαρμογή μέτρων για την προαγωγή ασφάλειας και υγείας στα εργαστήρια
- Δημιουργία κουλτούρας ασφάλειας
- Ελαχιστοποίηση των κινδύνων για εκμηδενισμό των ατυχημάτων που οφείλονται στον ανθρώπινο παράγοντα
- Έγκαιρη και αποτελεσματική αντίδραση σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης
- Καθημερινό μέλημα να είναι η ασφαλής οργάνωση του εργαστηρίου και ο ασφαλής τρόπος εργασίας μέσα σ' αυτό



Safetymatters

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

- **Εργαστήριο:** να είναι διαμορφωμένο βάσει κανονισμών ασφαλείας - κανόνες ασφαλείας και υγείας
- **Εκπαιδευτικός:** πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφαλείας δημιουργώντας πάντοτε ένα παιδαγωγικό περιβάλλον που δίνει έμφαση στην ασφαλεία - τήρηση οδηγιών ασφαλείας
- **Μαθητές/τριες:** πρέπει να τηρούν πιστά τους κανόνες ασφαλείας – τήρηση κανονισμών ασφαλείας



Ασφάλεια Στο Εργαστήριο



Κουτί Πρώτων Βοηθειών:

- Να βρίσκεται σε περίοπτη θέση για εύκολη πρόσβαση
- Να υπάρχει εξοπλισμός, μέσα και διευκολύνσεις για την παροχή πρώτων βοηθειών στο προσωπικό και τους μαθητές/τριες σε περίπτωση ατυχήματος ή τραυματισμού
- Κάθε εργαζόμενος στο εργαστήριο πρέπει να γνωρίζει που βρίσκονται τα κουτιά των Πρώτων Βοηθειών



Προληπτικά Μέτρα - Ασφάλεια

Πρώτες Βοήθειες

- Κουτί Πρώτων Βοηθειών
- Έλεγχος φαρμακευτικού υλικού σε συνεργασία με τις σχολιατρικές υπηρεσίες



Ασφάλεια Στο Εργαστήριο



Υγραέριο:

- Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται υγραέριο θα πρέπει οι φιάλες να είναι τοποθετημένες σε ασφαλή (κλειδωμένο) στεγασμένο χώρο απομονωμένο από το υπόλοιπο κτήριο και η διακλάδωσή τους να γίνεται με κατάλληλους αγωγούς
- Επίσης θα πρέπει να τοποθετείται βαλβίδα αποκοπής της παροχής και σύστημα ανίχνευσης σε περίπτωση διαρροής
- Ενημέρωση λειτουργίας του συστήματος ανίχνευσης διαρροής υγραερίου



Προληπτικά Μέτρα - Ασφάλειας



Υγραέριο

- Σύστημα ανίχνευσης διαρροής υγραερίου
- Συντήρηση
- Εκπαίδευση προσωπικού
- Βαλβίδα αποκοπής (κεντρικό σύστημα παροχής)



ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

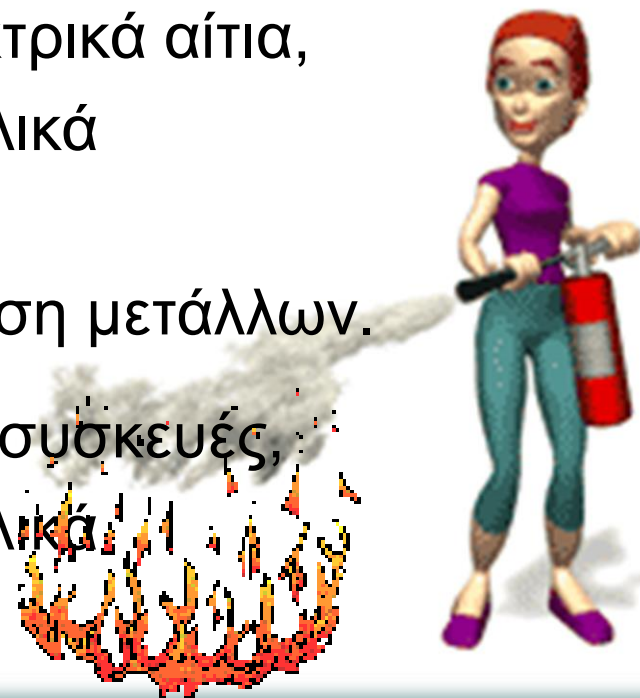
Πυροσβεστήρες:

- Πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον δύο πυροσβεστήρες CO₂ ή σκόνης σε κάθε εργαστήριο, κοντά στις εισόδους πάνω σε βάση με κατάλληλη σήμανση σε περίοπτη θέση με εύκολη πρόσβαση
- Κάθε εργαζόμενος στο εργαστήριο πρέπει να γνωρίζει που βρίσκονται και πως χρησιμοποιούνται
- Χρονιαία επίδειξη και εκπαίδευση προσωπικού



Είδη πυροσβεστήρων και η χρήση τους

- **ΝΕΡΟΥ** - Κατάλληλος για στερεά υλικά (*ξύλο, χαρτί, ύφασμα, πλαστικό*) και ακατάλληλο για φωτιά από ηλεκτρικά αίτια και από εύφλεκτα υγρά.
- **CO₂** - Κατάλληλος για μικρές φωτιές από λάδι ή άλλες εύφλεκτες ουσίες, για φωτιές από ηλεκτρικά αίτια, υγρά καύσιμα, καθώς και για στερεά υλικά (*ξύλο, χαρτί, ύφασμα κά*).
Είναι ακατάλληλος για φωτιές από καύση μετάλλων.
- **ΣΚΟΝΗΣ** - Κατάλληλος για ηλεκτρικές συσκευές, υγρά καύσιμα, καθώς και για στερεά υλικά.
Η χρήση του στα σχολεία συστήνεται **ΜΟΝΟ** για το μηχανοστάσιο της ΚΘ.



Geomast
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΣΑΒΙΝΑ ΕΙΣΗΥΤΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΕΣ ΚΑΝΕΤΕ ΤΑΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΥΤΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

**Πυροσβεστικό
Σημείο**

ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ
 ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΕΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΕΣ ΕΥΦΑΝΚΤΩΝ ΥΛΩΝ ΚΑΙ ΕΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΕΣ ΣΤΙΣ ΠΑΡΟΥΣΕΣ ΠΑΡΕΚΤΑΚΤΙΚΕΣ ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΠΕΡΙΣΤΑΣΕΙΣ



Ασφάλεια στο Εργαστήριο

Άνετα καθαρά εργαστήρια:

- Πρέπει να είναι άνετα καθαρά και απαλλαγμένα από δυσοσμίες
- Πειράματα που δημιουργούν αναθυμιάσεις πρέπει να διεξάγονται πάντοτε μέσα σε απαγωγό αερίων

Οι κλιματικές συνθήκες:

- Οι συνθήκες (αερισμού, θερμοκρασίας, υγρασίας και φωτισμού) των εργαστηρίων πρέπει να είναι σε ικανοποιητικά επίπεδα, με φυσικά ή τεχνητά μέσα.



Προληπτικά Μέτρα - Ασφάλειας



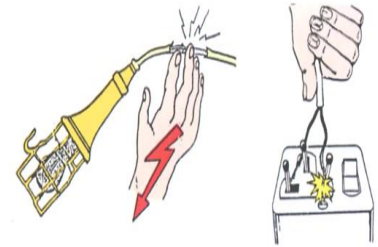
Συστήματα εξαερισμού
ο χώρος πρέπει να αερίζεται καλά



Έλεγχος της ηλεκτρικής
εγκατάστασης και διακόπτες
ηλεκτρικού ρεύματος



Ασφάλεια στο Εργαστήριο



Ηλεκτρική εγκατάσταση:

- Πρέπει να υπάρχει αριθμός διακόπτων (*emergency buttons*) που να αποσυνδέουν την ηλεκτρική εγκατάσταση σε περίπτωση κινδύνου
- Όλοι οι διακόπτες να είναι κατάλληλα σηματοδοτημένοι, ορατοί με εύκολη πρόσβαση και ο καθηγητής/τρια να είναι ενήμεροι για τη λειτουργία τους



Ασφάλεια στο Εργαστήριο



Έξοδοι κινδύνου:

- Συστήνεται όπως υπάρχουν δύο έξοδοι κινδύνου σε κάθε αίθουσα εργαστηρίου για ασφαλή διαφυγή των μαθητών σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης

Έξοδοι διαφυγής:

- Οι θύρες που προορίζονται ως έξοδοι διαφυγής δεν πρέπει να εμποδίζεται η προσπέλαση τους
- Πρέπει να διατηρούνται ελεύθεροι και να είναι σηματοδοτημένες κατάλληλα
- Συστήνεται να ανοίγουν προς τα έξω και να είναι εφοδιασμένες με σύρτη πανικού



Ασφάλεια στο Εργαστήριο



Πάτωμα:

- Πρέπει να είναι διατηρείται καθαρό και στεγνό
- Αν χυθεί στο πάτωμα χημική ουσία πρέπει να καθαριστεί άμεσα

Παιδιά με ειδικές ανάγκες:

- Τα εργαστήρια πρέπει να είναι διαμορφωμένα κατάλληλα έτσι ώστε να εξυπηρετούνται και παιδιά με ειδικές ανάγκες



ΤΗΡΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΕΝΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Ενημερώνει (γραπτώς) την διεύθυνση του σχολείου στην αρχή της σχολικής χρονιάς για τυχόν ελλείψεις ή προβλήματα που αφορούν την ασφάλεια
- Μεριμνά για την ύπαρξη και εφαρμογή προστατευτικών μέσων
- Διατηρεί το εργαστήριο καθαρό και συγυρισμένο

ΤΗΡΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΕΝΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Ενδυμασία – απαγορεύεται να φορούν χαλαρά ρούχα ή ρούχα με πλατιά μανίκια που περιορίζουν την ελευθερία κινήσεων
- Τα μακριά μαλλιά πρέπει να είναι δεμένα πίσω και όλοι να φοράνε φόρμες εργασίας
- Η εργαστηριακή ποδιά είναι υποχρεωτική εντός του εργαστηρίου

ΤΗΡΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΕΝΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

να γνωρίζει:

- το σωστό τρόπο χρήσης του εξοπλισμού
- βασικές γνώσεις Πρώτων Βοηθειών
- τα ειδικά προβλήματα υγείας των μαθητών

να ενημερώνει:

- τους μαθητές/τριες για τους κανόνες λειτουργίας και ασφάλειας του εργαστηρίου
- και να απαιτεί τήρηση των κανόνων ασφάλειας αλλά και να είναι ο ίδιος υπόδειγμα

A5. Σήματα Διάσωσης

Τα σήματα **ΔΙΑΣΩΣΗΣ Ή ΒΟΗΘΕΙΑΣ** υποδεικνύουν τις οδούς διαφυγής, τις εξόδους κινδύνου και τα μέσα βοήθειας ή διάσωσης.

Τα σήματα αυτά έχουν σχήμα τετράγωνο ή ορθογώνιο.

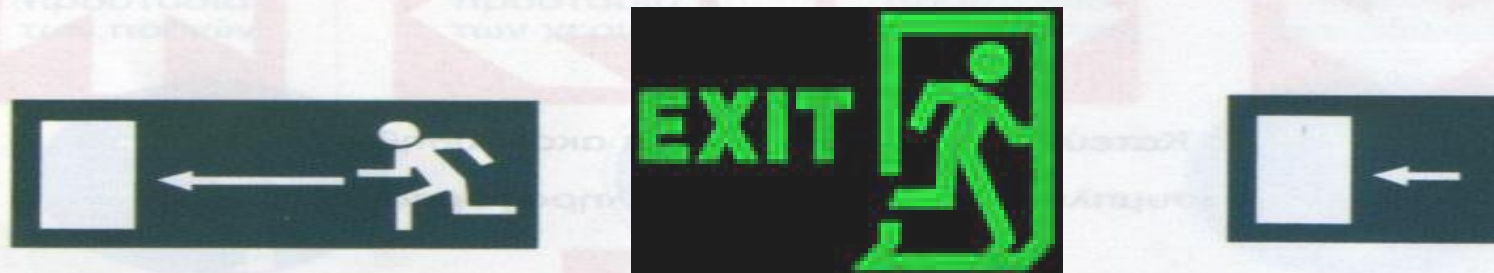
Η ένδειξη τους παριστάνεται με άσπρο σύμβολο σε πράσινο φόντο. (Το πράσινο φόντο να καλύπτει τουλάχιστον το 50% του σήματος).

α. Τα σήματα που δείχνουν τη θέση που βρίσκεται η έξοδος κινδύνου είναι:



Έξοδος κινδύνου

β. Τα σήματα που δείχνουν την πορεία που πρέπει να ακολουθήσουμε σε περίπτωση κινδύνου για να φτάσουμε σε ασφαλή θέση είναι:



Οδός διαφυγής

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΜΜΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ



Εκρηκτικά
Αυτοαντιδρώντα
Οργανικά υπεροξειδία



Εύφλεκτα αέρια
Αερολύματα, υγρά, στερεά
Αυτοαντιδρώντα
Πυροφορικά υγρά, στερεά
Αυτοθερμαινόμενες ουσίες και μείγματα
Ουσίες και μείγματα τα οποία σε επαφή με το νερό εκλύουν εύφλεκτα αέρια
Οργανικά υπεροξειδία



Οξειδωτικά αέρια
Οξειδωτικά υγρά
Οξειδωτικά στερεά



Διαβρωτικό για τα μέταλλα
Διάβρωση του δέρματος
Σοβαρή οφθαλμική βλάβη



Οξεία τοξικότητα
(από του στόματος, διά του δέρματος, διά της
εισπνοής)



Οξεία τοξικότητα (από του στόματος, διά του
δέρματος, διά της εισπνοής)
Ερεθισμός του δέρματος
Ερεθισμός των οφθαλμών
Ευαισθητοποίηση του δέρματος
Ειδική τοξικότητα σε όργανα-στόχους
Ερεθισμός της αναπνευστικής οδού
Ναρκωτική επίδραση



Ευαισθητοποίηση του αναπνευστικού
Μεταλλαξιγένεση γεννητικών κυττάρων,
Καρκινογένεση, Τοξικότητα στην
αναπαραγωγή
Ειδική τοξικότητα σε όργανα-στόχους
ύστερα από μία εφάπαξ έκθεση
Ειδική τοξικότητα σε όργανα-στόχους
ύστερα από επανειλημμένη έκθεση
Κίνδυνος από αναρρόφηση



Επικίνδυνο για το υδάτινο περιβάλλον
Οξεία τοξικότητα
Χρόνια τοξικότητα

Κανόνες Ασφάλειας Στα Εργαστήρια



- Αποφεύγετε να μεταφέρετε προσωπικά σας αντικείμενα στο εργαστήριο
- Διατηρείτε τους διαδρόμους ελεύθερους (π.χ. τσάντες)
- Δεν πρέπει να εργάζεται κανείς μόνος του
- Κατά κανόνα, δεν αφήνονται όργανα σε λειτουργία κατά τη διάρκεια της νύχτας
- Απαγορεύεται το κάπνισμα και η χρησιμοποίηση τροφών και ποτών εντός του εργαστηρίου
- Θα πρέπει να πεταχτούν ή να αποθηκευτούν τα άχρηστα υλικά που χρησιμοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του πειράματος πριν αποχωρήσουμε από το εργαστήριο

Κανόνες Ασφάλειας Στα Εργαστήρια



- Πειράματα που δημιουργούν αναθυμιάσεις και επικίνδυνα αντιδραστήρια γίνεται μόνο σε απαγωγό
- Μην κάνετε την απαγωγό εστία αποθήκη



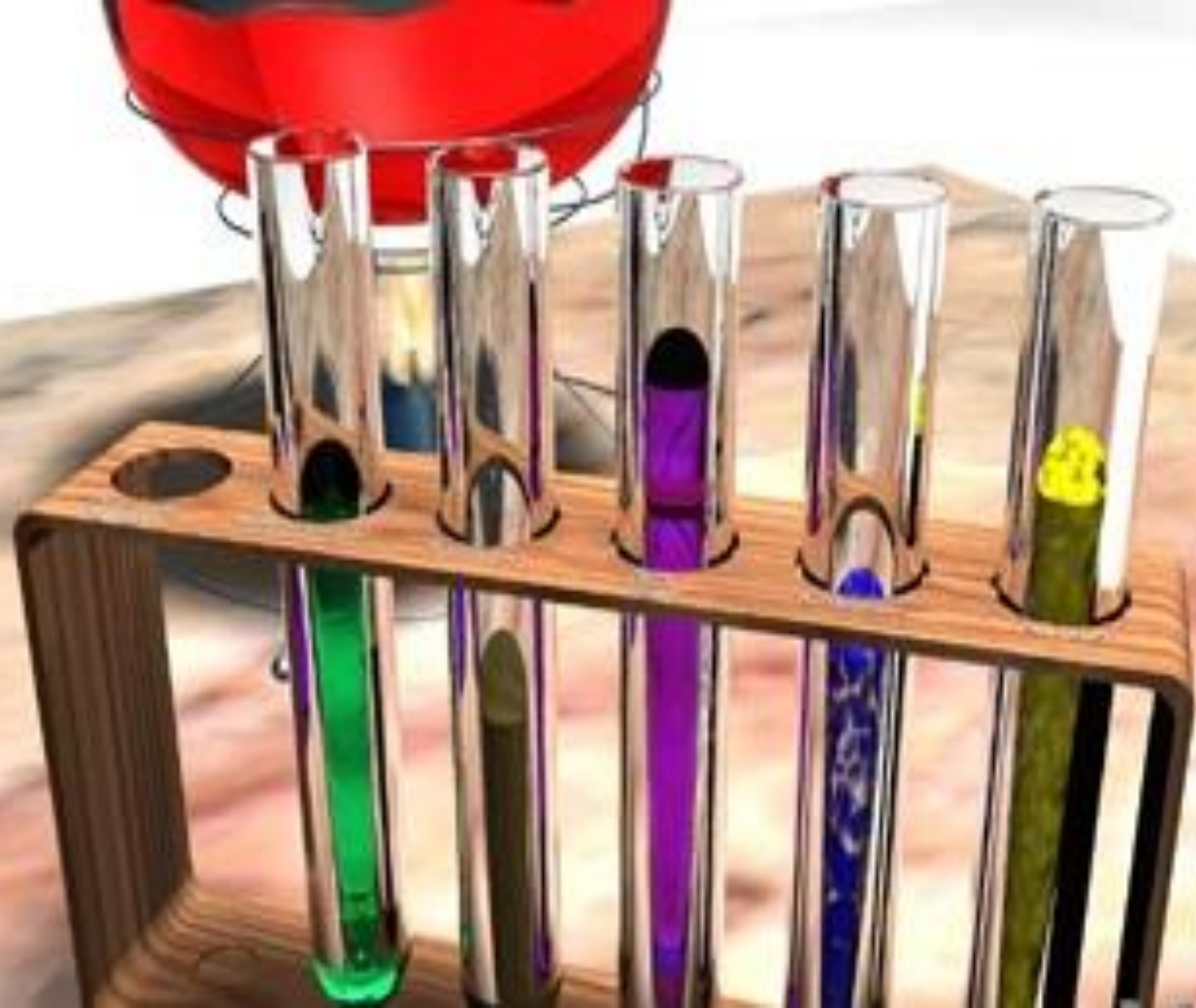


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού
Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ



Παροχή Πρώτων Βοηθειών στο Εργαστήριο

Άμεση Ιατρική Βοήθεια



- **Θερμικά Εγκαύματα:** μπορεί να προκληθούν από φλόγες ή πυρκαγιά ή εκρήξεις
- **Χημικά Εγκαύματα:** προκαλούνται όταν το δέρμα έχει έλθει σε επαφή με ισχυρά οξέα, αλκάλια ή και άλλες διαβρωτικές και οξειδωτικές ουσίες
- **Πρώτες Βοήθειες.** Τα θερμικά και χημικά εγκαύματα πλένονται με άφθονο νερό για 10- 20 λεπτά, και ζητείται άμεση ιατρική βοήθεια. Αφαιρούμε προσεκτικά τον ρουχισμό που έχει διαποτιστεί με χημική ουσία γιατί μπορεί να προσβάλει σταδιακά το δέρμα. Οι στερεές ουσίες πρέπει να αφαιρούνται γιατί πολλές από αυτές ενεργοποιούνται με το νερό. Μπορεί να τοποθετηθεί και υγρή κομπρέσα

Παροχή Πρώτων Βοηθειών στο Εργαστήριο

άμεση ιατρική βοήθεια



- **Πυκνές βάσεις:** πλύσιμο με υδατικό διάλυμα 1% οξικού οξέος
- **Βρώμιο:** επάλειψη με γλυκερίνη και επίδεση
- **Φωσφόρος:** πλύσιμο με διάλυμα 3 % θειϊκού χαλκού και νερού
- **Οργανικές διαβρωτικές ενώσεις:** καθαρισμός με οινόπνευμα, σαπούνι και νερό

Παροχή Πρώτων Βοηθειών για Εγκαύματα



- Αφαιρούμε προσεκτικά τα δακτυλίδια, το ρολόι και άλλα ενδύματα που σφίγγουν την περιοχή
- ΔΕΝ εφαρμόζουμε λάδια, αλοιφές, πούδρες στην επιφάνεια του εγκαύματος
- Η περιποίηση του εγκαύματος είναι προτιμότερο να γίνεται από τον Ιατρό. **Άμεση μεταφορά στο νοσοκομείο**
- **Ατυχήματα στο μάτι:** το μάτι ξεπλένεται με άφθονο νερό για 5-10 λεπτά κρατώντας τα βλέφαρα ανοικτά από μέσα προς τα έξω
- Αν εισχωρήσει στο μάτι γυαλί αυτό δεν πλένεται αλλά τοποθετείται επίθεμα και μένει κλειστό μέχρι να παρασχεθεί ιατρική βοήθεια

Χημικά εγκαύματα

ΜΗΝ επιτρέπετε στον πάσχοντα να τρίψει το τραυματισμένο μάτι ή να αφαιρέσει βίαια τυχόν φακό επαφής.

Βεβαιωθείτε ότι το νερό τρέχει έξω από το πρόσωπο



Τοποθετήστε επίδεσμο πάνω από το επίθεμα του ματιού

ΑΓΩΓΗ

ΣΤΟΧΟΙ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ:

- Να απομακρύνετε τη βλαπτική χημική ουσία.
- Να μεριμνήσετε για μεταφορά στο νοσοκομείο.
- Να ασφαλίσετε την περιοχή και να ενημερώσετε τις αρμόδιες αρχές.

1 Βεβαιωθείτε πρώτα ότι η περιοχή είναι ασφαλής. Αερίστε την περιοχή και, αν γίνεται, σφραγίστε το δοχείο του χημικού. Απομακρύνετε τον τραυματία αν χρειάζεται.

Ρωτήστε τον πάσχοντα αν μπορεί να αναγνωρίσει τη χημική ουσία

Προσέξτε να μη μολυνθείτε ο ίδιος; χρησιμοποιείτε γάντια

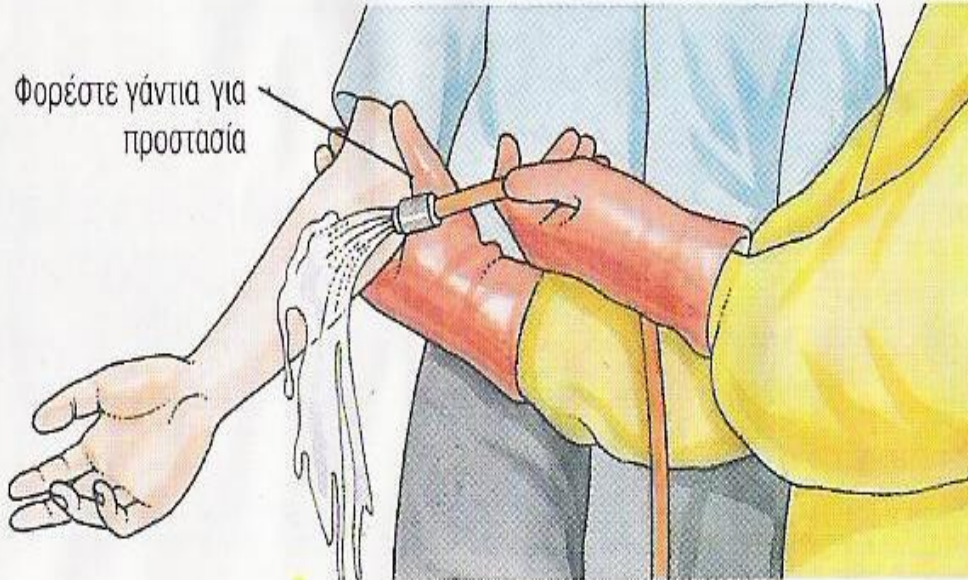
Ρίχνετε το νερό από μακριά για να αποφύγετε το πιτσιλισμα.



ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ



Φορέστε γάντια για προστασία



ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

- ❖ Προστατευτείτε από τις καυστικές χημικές ουσίες.
- ❖ Βεβαιωθείτε ότι το μολυσμένο νερό, μετά το ξέπλυμα του εγκαύματος, ρέει μακριά σας.
- ❖ Μην ξεχνάτε τους κινδύνους από τις τοξικές αναθυμιάσεις.

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

1 Βάλτε το καμένο μέρος κάτω από κρύο νερό ώσπου να ανακουφιστεί ο πόνος.

ΜΗΝ αργήσετε να καλέσετε ιατρική βοήθεια, αν το έγκαυμα είναι σοβαρό.

Βάλτε το καμένο μέρος κάτω από κρύο νερό για 10 λεπτά.



2 Αφαιρέστε τα αντικείμενα που σφίγγουν την καμένη περιοχή: ρούχα, ζώνες, παπούτσια, ρολόγια, δαχτυλίδια και άλλα κοσμήματα.

ΜΗΝ αφαιρέσετε το ρούχο ή οτιδήποτε άλλο έχει κολλήσει στο έγκαυμα.

Αφαιρέστε ζώνες και κοσμήματα πριν αρχίσει να πρήζεται η περιοχή.



ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

3 Καλύψτε το έγκαυμα με ένα ελαφρό, καθαρό, μη χνουδωτό υλικό.

ΜΗ βάλετε κρέμα, αλοιφή ή λάδι
ΜΗ σπάτε τις φουσκάλες.



4 Αν το έγκαυμα είναι εκτεταμένο, ξαπλώστε τον πάσχοντα και, αν είναι δυνατό, σηκώστε και υποστηρίξτε τα πόδια του. Ελέγχετε την αναπνοή και το σφυγμό κάθε δέκα λεπτά και καταγράφετε τα αποτελέσματα, ώσπου να έρθει ιατρική βοήθεια.



Ελαφρά εγκαύματα

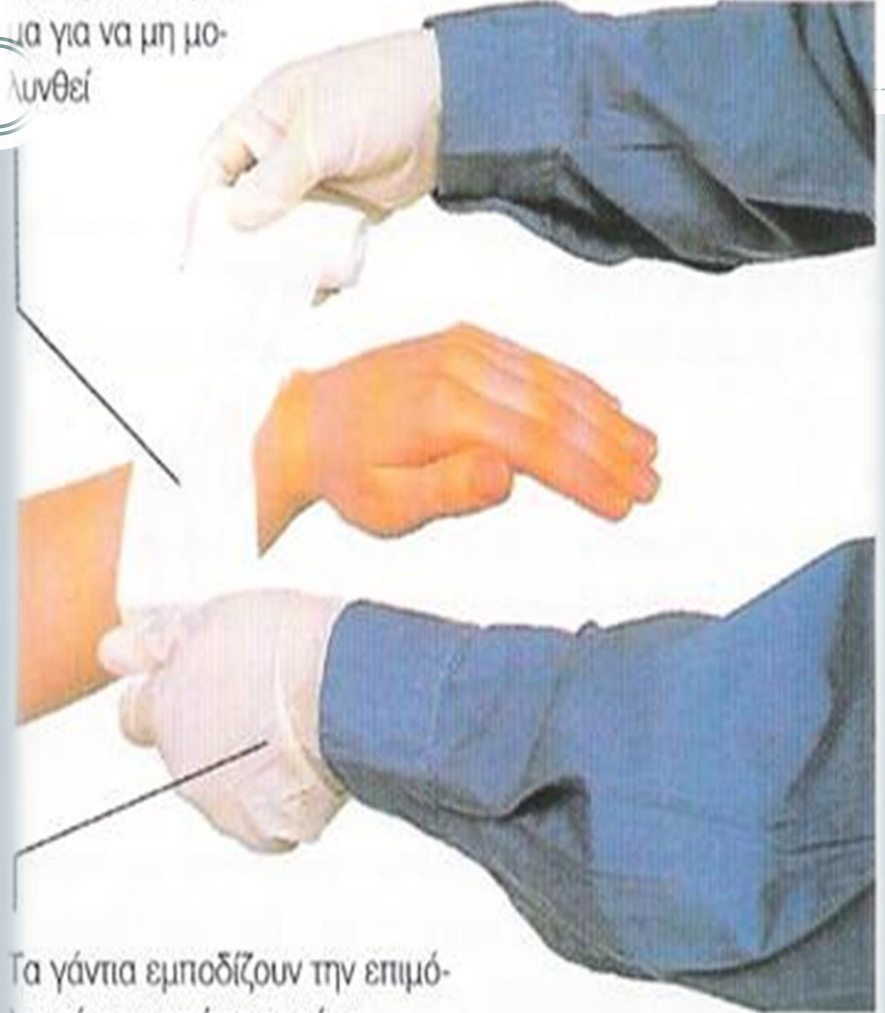
ΣΤΟΧΟΙ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ:

- Να σταματήσετε το κάψιμο.
- Να ανακουφίσετε τον πόνο και το πρήξιμο.
- Να ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο μόλυνσης.



Ξεπλύνετε με
άφθονο κρύο
νερό

Καλύψτε το έγκαυ-
μα για να μη μό-
λυνθεί



Τα γάντια εμποδίζουν την επιμό-
λυνσή σας από το τραύμα

ΚΑΛΥΨΗ ΕΝΟΣ ΕΓΚΑΥΜΑΤΟΣ

Τα εγκαύματα πρέπει να καλύπτονται για να προστατεύονται από μόλυνση από μικρόβια. Το κάλυμμα όμως δεν χρειάζεται να στερεωθεί, εκτός αν βρίσκεται σε άβολη θέση του σώματος. Αν γίνεται, χρησιμοποιήστε αποστειρωμένη γάζα ή φτιάξτε επίθεμα από καθαρό, όχι χνουδωτό, υλικό, όπως:

- ένα κομμάτι από καθαρό σεντόνι ή μαξιλαροθήκη
- πλαστικό σελοφάν κουζίνας – πετάξτε του δύο πρώτους γύρους του ρολού

- ένα διπλωμένο τριγωνικό επίδεσμο
- μια καθαρή πλαστική σακούλα σε καμένο χέρι ή πόδι. Στερεώστε με επίδεσμο ή αυτοκόλλητη ταινία πάνω από το πλαστικό, όχι στο δέρμα.

Καθαρή πλαστική σακούλα προστατεύει το έγκαυμα του χεριού



ΦΛΕΓΟΜΕΝΑ ΡΟΥΧΑ

Να ακολουθείτε πάντα την ίδια διαδικασία για έναν πάσχοντα με φλεγόμενα ρούχα: ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΟΝ, ΞΑΠΛΩΣΤΕ ΤΟΝ και ΚΥΛΗΣΤΕ ΤΟΝ. Αν είναι δυνατόν, τυλίξτε τον πάσχοντα πριν τον κυλήσετε.

ΜΗΝ επιχειρείτε να χρησιμοποιήσετε εύφλεκτα υλικά για να σβήσετε τις φλόγες.

Ενεργήστε γρήγορα για να σβήσετε τις φλόγες

Το βαρύ ύφασμα στερεί από τη φλόγα το οξυγόνο και τη σβύνει



Τι μπορείτε να κάνετε

- ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΟΝ πάσχοντα που έχει πανικοβληθεί ή τρέχει γύρω-γύρω ή προς τα έξω: κάθε κίνηση ή ρεύμα αέρα θα ενισχύσει τις φλόγες.
- ΞΑΠΛΩΣΤΕ ΤΟΝ πάσχοντα στο δάπεδο.
- Αν γίνεται, ΤΥΛΙΞΤΕ τον σφιχτά σε παλτό, κουρτίνα, κουβέρτα (όχι από νάυλον), χαλί ή άλλο βαρύ ύφασμα. Το καλύτερο ύφασμα είναι το μάλλινο.
- ΚΥΛΙΣΤΕ ΤΟΝ στο δάπεδο μέχρι να σβήσουν οι φλόγες.

ΑΝ υπάρχει άμεσα διαθέσιμο νερό ή άλλο μη εύφλεκτο υγρό, Ξαπλώστε τον πάσχοντα στο δάπεδο με τη φλεγόμενη πλευρά προς τα πάνω και σβήστε τις φλόγες, ρίχνοντάς του άφθονο υγρό.

ΑΝ πιάσουν φωτιά τα δικά σας ρούχα και δεν υπάρχει βοήθεια, σβήστε τις φλόγες τυλιγόμενος σφιχτά με κατάλληλο υλικό και κυλισθήτε στο δάπεδο.

Ένα σώματα στο μάτι



Ρίξτε νερό στην
εσωτερική γωνία
του ματιού



Αφήστε το νερό
να τρέξει
σε πιεσέτα