



ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΜΥΘΟΣ Ή ΑΛΗΘΕΙΑ

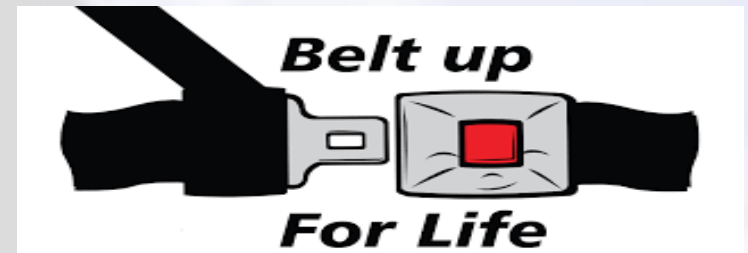


ΠΗΓΑΙΝΩ ΕΔΩ ΚΟΝΤΑ, ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ Ή ΚΡΑΝΟΣ.



ΜΥΘΟΣ

Στην πραγματικότητα, αυτή είναι μια από τις πιο ενδεδειγμένες στιγμές για να φορέσετε ζώνη ασφαλείας ή κράνος, καθώς η πλειοψηφία των σοβαρών και θανατηφόρων οδικών συγκρούσεων συμβαίνουν κοντά στην περιοχή που ζούμε.





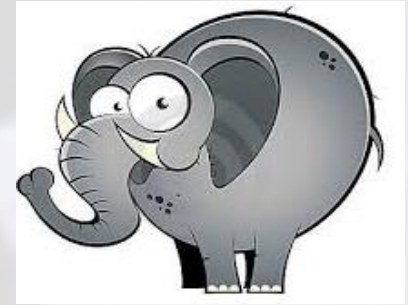
ΟΤΑΝ ΠΡΟΣΕΧΩ ΠΟΥ ΠΑΩ, ΚΑΙ ΤΗΡΩ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΟΔΙΚΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ, ΕΙΜΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ

ΜΥΘΟΣ

Στο δρόμο κινούνται μαζί μας και άλλα οχήματα. Πρέπει λοιπόν εκτός από το δικό μας όχημα και την πορεία του, να αντιλαμβανόμαστε πλήρως και τις προθέσεις των γύρω μας, ώστε να προβλέπουμε και να προλαμβάνουμε.



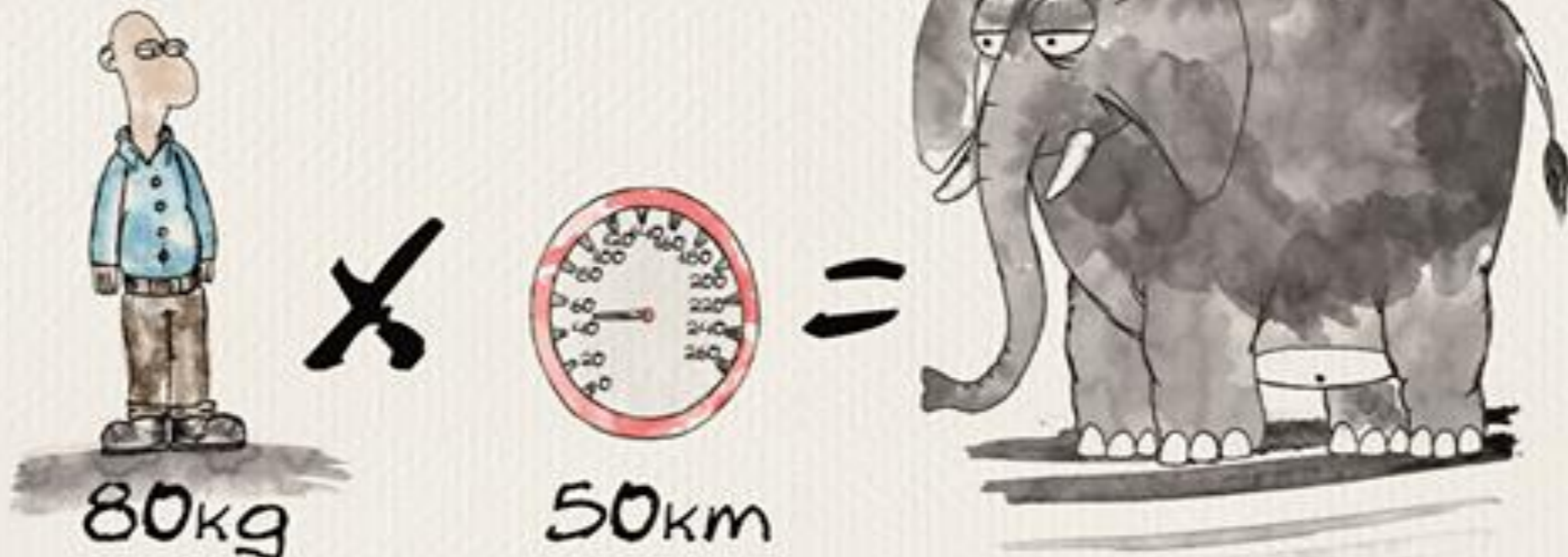
ΜΟΝΟ ΟΙ ΜΠΡΟΣΤΙΝΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΤΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.



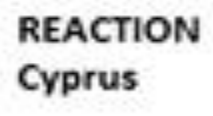
ΜΥΘΟΣ

- Το 80% των θανάτων που προκλήθηκαν σε επιβαίνοντες των μπροστινών θέσεων θα μπορούσαν να αποφευχθούν εάν οι επιβάτες των πίσω θέσεων φορούσαν τη ζώνη ασφαλείας τους.
- Ένα όχημα που προσκρούει, ακινητοποιείται ΑΜΕΣΑ και ΒΙΑΙΑ. Οι επιβάτες που δε φορούν ζώνες ασφαλείας συνεχίζουν να ταξιδεύουν μέσα στο αυτοκίνητο με την ίδια ταχύτητα, πέφτοντας πάνω στο ταμπλό ή στο παρμπρίζ. Η ορμή με την οποία χτυπούν είναι ίση με το γινόμενο των κιλών τους επί την ταχύτητα κατά τη στιγμή της πρόσκρουσης. Για παράδειγμα, σε μια πρόσκρουση με 50 χιλιόμετρα την ώρα, ένας άνθρωπος 80 κιλών, θα χτυπήσει με $(50 \times 80 = 4.000$ κιλά) ΟΡΜΗ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΤΟΝΩΝ!

Τι σχέση έχει η ζώνη ασφαλείας με μια μαθηματική πράξη και ένα ελέφαντα?



Ένας άνθρωπος με βάρος 80kg εάν βρίσκεται σε ένα όχημα που κινείται με 50km/h και το όχημα ακινητοποιηθεί απότομα, εάν δεν φορά ζώνη ασφαλείας θα φύγει από τη θέση του με ορμή 4 τόνων... δηλαδή όσο ένας μικρός ελέφαντας !!!



ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΥΡΙΩΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ, ΑΦΟΥ ΑΥΤΟΙ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ.

ΜΥΘΟΣ

Κατάσταση νεκρών κατά την ηλικιακή ομάδα για τα έτη 2012-2015

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	2012	2013	2014	2015	ΟΛΙΚΟ
0-14	5	2	4	1	12
→ 15-24	36	29	30	24	119 (35%)
25-39	28	27	18	21	94
40-59	16	10	17	7	50
60+	17	18	20	15	70
ΟΛΙΚΟ	102	86	89	71	345

ΕΡΩΤΗΣΗ ΜΠΟΝΟΥΣ!



ΜΕ ΒΑΣΗ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ, ΤΑ ΧΩΡΙΑ
ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ - ΛΙΟΠΕΤΡΙ ΑΝΗΚΟΥΝ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
ΤΡΟΧΑΙΑΣ ΠΑΡΑΒΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ , ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ 14-25.

ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΕΤΕ 2 ΑΙΤΙΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ

Αναφέρονται πιο κάτω μόνο μερικά:

- ⊙ Κουλτούρα
- ⊙ Ελλιπής αστυνόμευση
- ⊙ Έλλειψη σωστής πληροφόρησης σε νέους και γονείς.
- ⊙ Μη πραγματική συνειδητοποίηση του κινδύνου
- ⊙ Επηρεάζονται από άλλα άτομα
- ⊙ Πρόσβαση σε οχήματα χωρίς άδεια
- ⊙ Προσπάθεια εντυπωσιασμού
- ⊙ Υπερεκτίμηση των ικανοτήτων τους
- ⊙ Οδήγηση τη νύχτα για εξόδους
- ⊙ Κ.ά



ΕΝΑΣ ΚΑΛΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΜΕ ΚΑΛΑ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΡΕΧΕΙ ΛΙΓΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΦΟΥ ΕΥΚΟΛΑ ΤΟ ΕΛΕΓΧΕΙ.



ΜΥΘΟΣ

Η υπερβολική ταχύτητα αποτελεί καθοριστικό παράγοντα στο 30% περίπου των οδικών συγκρούσεων.

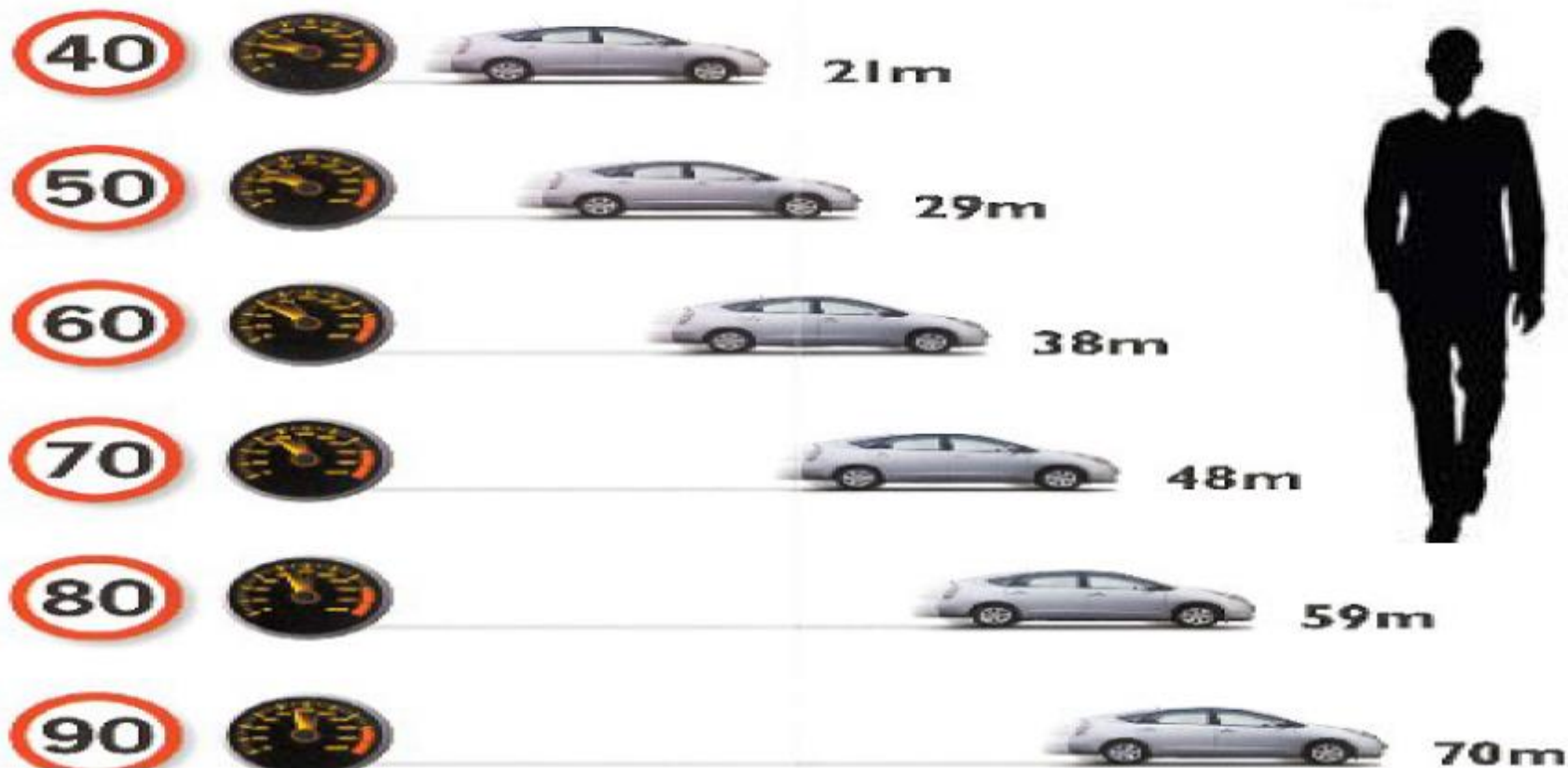
Ακόμα κ αν σταματήσεις άμεσα μόλις δεις για παράδειγμα ένα πεζό, αν τρέχεις 40 χιλιόμετρα, το αυτοκίνητο σου σε 21 μέτρα θα σταματήσει.

Αν τρέχεις 90 χιλιόμετρα, χρειάζεται 70 μέτρα για να σταματήσει

Η απόσταση που χρειάζεται ένας οδηγός για να σταματήσει δεν διαμορφώνεται μόνο από την εμπειρία του οδηγού, αλλά και από τις καιρικές συνθήκες, το φωτισμό, τη συντήρηση των δρόμων, και άλλους παράγοντες. Αφού λοιπόν δεν μπορούμε να ελέγχουμε όλους τους παράγοντες, καλό είναι να είμαστε προσεκτικοί.

Υπερβολική Ταχύτητα

«Μπορώ να σταματήσω άμεσα;»



ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ:

Η απόσταση που χρειάζεται ένας οδηγός για να σταματήσει διαμορφώνεται ανάλογα με την εμπειρία του οδηγού, τις καιρικές συνθήκες και άλλους παράγοντες.



Travelling speed and pedestrian survival



Hit at 40km per hour 25% of pedestrians will die



Hit at 50km per hour 55% of pedestrians will die



Hit at 60km per hour 85% of pedestrians will die

ΩΣ ΠΕΖΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΝΑ ΜΙΛΩ ΣΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΟΤΑΝ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΝΩ



ΑΛΗΘΕΙΑ

Σε περίπτωση ατυχήματος ο πεζός είναι αυτός που κινδυνεύει περισσότερο, ακόμα λοιπόν και να εφαρμόζετε εσείς τούς κανόνες διασταύρωσης, ελέγξτε πρώτα πριν ξεκινήσετε αν ο οδηγός όντως σας έχει δει και σταματήσει.

Τα περισσότερα ατυχήματα με πεζούς ενόσω διασταυρώνουν, γίνονται γιατί μιλούν (μεταξύ τους, στο τηλέφωνο, κλπ) και αποσπάται η προσοχή τους.



Η ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΘΥΝΗ ΟΛΩΝ!

THEN



NOW



ΜΕ ΜΟΝΟ 2 ΠΟΤΗΡΑΚΙΑ ΠΟΥ ΗΠΙΕ Ο ΦΙΛΟΣ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ.



ΜΥΘΟΣ



Στην Κύπρο, το 43,33% των νεκρών από ατυχήματα ήταν κάτω από επήρεια αλκοόλ.

Στην πραγματικότητα όσο πιο νέος είναι κάποιος τόσο πιο γρήγορα μπαίνει το αλκοόλ στον οργανισμό και επηρεάζει τον εγκέφαλο (αντανακλαστικά, κρίση, κλπ).

Επίσης κάποιες φορές μπορεί το αλκοόλ να μας επηρεάσει περισσότερο αν είμαστε πχ. νηστικοί, αγχωμένοι, λυπημένοι, και το είδος του αλκοόλ.

Να θυμάστε ότι δεν είναι ανάγκη να είναι μεθυσμένος κάποιος για να μειωθούν τα αντανακλαστικά και η κρίση του. Και λίγο αλκοόλ αρκεί.

ΜΗΝ ΟΔΗΓΕΙΤΕ ΟΤΑΝ ΠΙΕΤΕ...



Η ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ.



ΜΥΘΟΣ

Την προσωπικότητα μας τη δείχνουμε παντού!

Η επίδειξη ευγένειας δημιουργεί το σωστό κλίμα στις μετακινήσεις μας, όπου έτσι γίνονται ασφαλέστερες, ευκολότερες και πιο ήρεμες.

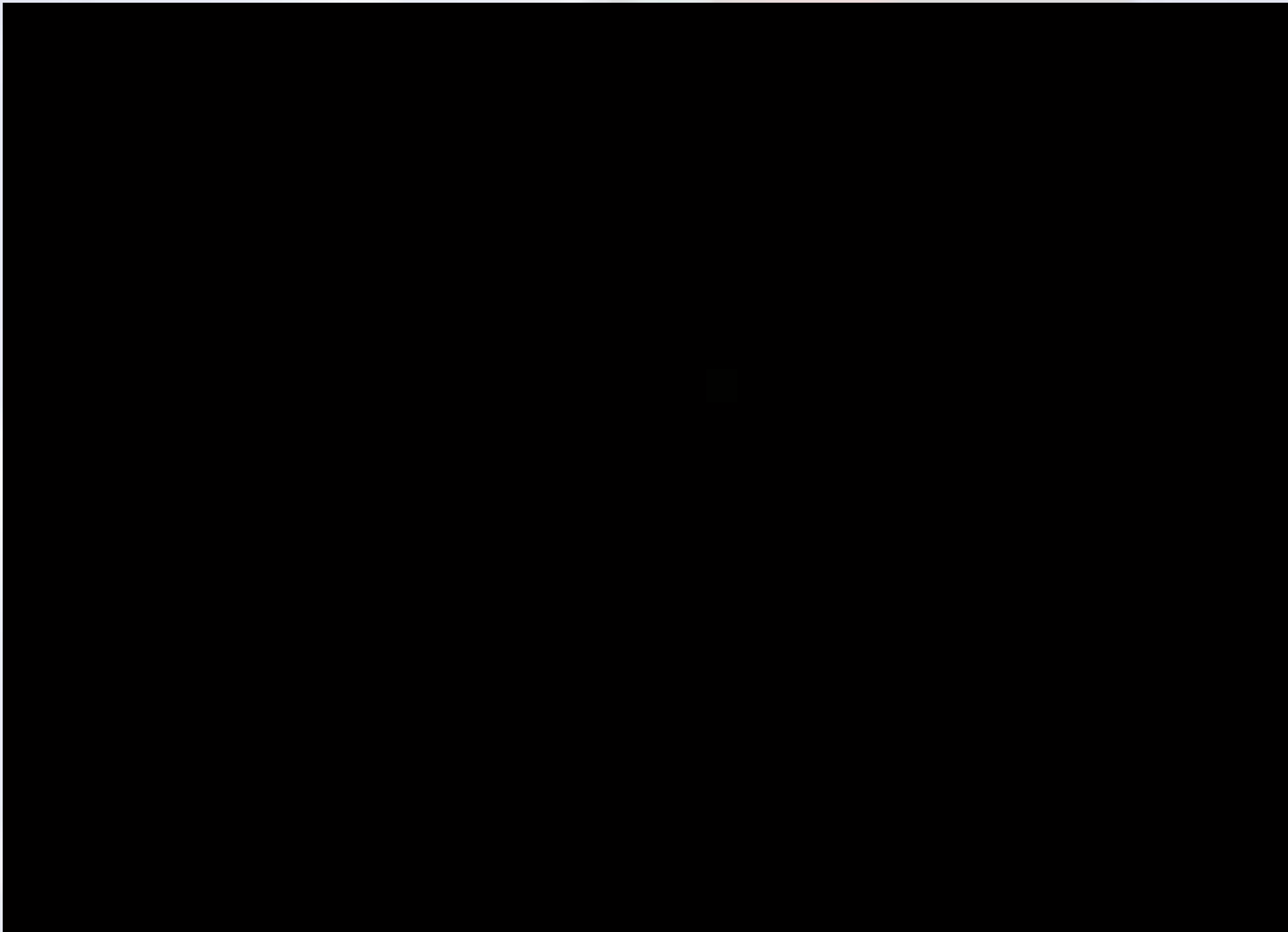
Μερικές φορές όμως οι νεαροί συμπεριφέρονται έτσι μπροστά σε άλλους για 'εντυπωσιασμό'.

Να θυμάστε ότι δεν πρέπει να είμαστε επιθετικοί στην οδήγηση (ούτε αλλού!), αλλά αμυντικοί, δηλαδή να είμαστε προσεκτικοί και να προστατεύουμε τον εαυτό μας και τους υπόλοιπους, από ένα ανώριμο, επιπόλαιο, ή απρόσεχτο οδηγό.



**Την
προσωπικότητα
μας
τη δείχνουμε
παντού!**





ΩΣ ΣΥΝΟΔΗΓΟΣ Ή ΕΠΙΒΑΤΗΣ ΜΠΟΡΩ ΚΑΙ ΕΓΩ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΟΔΗΓΗΣΗ.

ΑΛΗΘΕΙΑ

Άλλο ένα ζευγάρι μάτια στον δρόμο σίγουρα βοηθά. Επιπλέον πρέπει να προσέχουμε να μην γινόμαστε αιτίες αποσπασής της προσοχής (να μην εμποδίζω την ορατότητα, μείωση θορύβου, χρήση ζώνης ασφαλείας, κλπ.)



ΕΙΜΑΙ ΛΙΓΟ ΖΑΛΙΣΜΕΝΟΣ ΑΛΛΑ ΘΑ ΟΔΗΓΗΣΩ, ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΙΟ ΠΙΘΑΝΟ ΤΕΤΟΙΑ ΩΡΑ ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΕΙ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ.



ΜΥΘΟΣ

Πρέπει να μας γίνει συνείδηση ότι η σωστή οδική συμπεριφορά δεν την υιοθετούμε για χάρη της αστυνομίας, αλλά για χάρη της δικής μας ασφάλειας και των άλλων.



ΕΡΩΤΗΣΗ ΜΠΟΝΟΥΣ!



ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΕΤΕ 3 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΘΟΥΝ ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ

Αναφέρονται πιο κάτω μόνο μερικές:

- ⦿ Σωστή ενημέρωση σε μαθητές αλλά και γονείς.
- ⦿ Μεγαλύτερη αστυνόμευση
- ⦿ Καλύτερη οδική υποδομή
- ⦿ Να τηρούνται οι κανόνες οδικής ασφάλειας
- ⦿ Να συνειδητοποιούμε τα δικαιώματα, αλλά κυρίως και τις υποχρεώσεις μας ως πεζοί, συνεπιβάτες, οδηγοί, ποδηλάτες, κλπ.
- ⦿ Να λειτουργούμε αμυντικά και όχι επιθετικά. Προσπαθούμε να προβλέπουμε τις κινήσεις των άλλων οδηγών, πεζών, ποδηλατών, κλπ.
- ⦿ Να διαχειριζόμαστε τα συναισθήματά μας, και να είμαστε ψύχραιμοι στο δρόμο.
- ⦿ Να ενδυναμωθούμε έτσι ώστε να μην επηρεαζόμαστε από κακές επιρροές, αλλά αντίθετα να ασκούμε πίεση στο να τηρούνται οι κανόνες οδικής κυκλοφορίας.



ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΛΟΦΑΓΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΥΛΟΦΑΓΟΥ



Δίπλωμα Επιτυχίας I

Σε γνώσεις για την ενδεδειγμένη συμπεριφορά
στο δρόμο σύμφωνα με τις βασικές αρχές του
Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.



απονέμεται στον/στην

Καθηγήτρια
Στάση Πλατή



Μαθαίνω
να κυκλοφορώ



‘Επιθεωρητής ασφαλείας’



Σημεία ή Συμπεριφορές Επικίνδυνα/ες (θα μπορούσαν να προκαλέσουν ατύχημα)	Ρίσκο (πόσο πιθανόν είναι να συμβεί ατύχημα, και αν συμβεί ποιες μπορεί να είναι οι πιθανές συνέπειες)	Παρέμβαση - Μέτρα (Πώς μπορεί να προληφθεί το ατύχημα -ή τουλάχιστον να μειωθούν οι πιθανότητες- και αν μπορούμε εμείς να κάνουμε κάτι)
---	--	---

Στο σχολείο

Στο λεωφορείο

Στη γειτονιά

Ως ποδηλάτης

Ως συνεπιβάτης

Ως οδηγός

Αλλού