

# Σεξουαλική Υγεία

# Τι είναι η Σεξουαλική Υγεία;

- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) ορίζει ως σεξουαλική υγεία μία κατάσταση συναισθηματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας σε σχέση με τη σεξουαλικότητα του ατόμου.



- Όταν μιλάμε για την σεξουαλική υγεία, αναφερόμαστε στην απουσία ασθένειας, οργανικής διαταραχής, δυσλειτουργίας και αναπηρίας. Η σεξουαλικότητα και οι σεξουαλικές σχέσεις απαιτούν σεβασμό και θετική προσέγγιση ώστε να είναι ευχάριστες και ασφαλείς εμπειρίες, χωρίς σημάδια εξαναγκασμού, διάκρισης ή οποιασδήποτε μορφής βίας.



# Σεξουαλικότητα



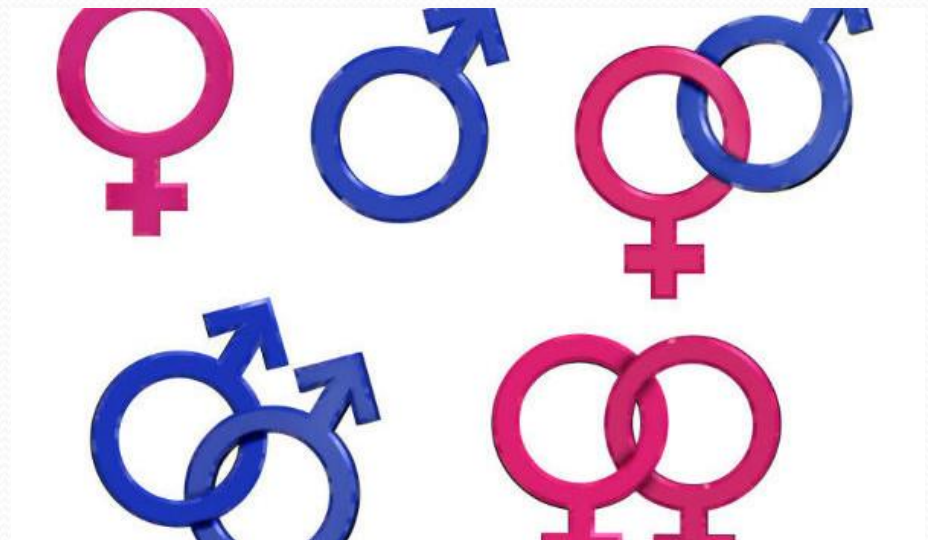
- Αναπτύσσεται από τα πρώτα χρόνια της ζωής του ανθρώπου
- Είναι συνεχώς παρούσα σε όλη την πορεία της ζωής του
- Εκφράζεται με διαφορετικούς τρόπους σε κάθε άνθρωπο
- Εκφράζεται μέσω της σκέψης, των φαντασιώσεων, των επιθυμιών, των αντιλήψεων, των αξιών, των συμπεριφορών, των ρόλων
- Στην εφηβεία εκφράζεται με τις σωματικές/ψυχικές αλλαγές, τη σεξουαλική ταυτότητα, τον αυνανισμό, το ενδιαφέρον για την εξωτερική εμφάνιση



## • ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

- Αναφέρεται στην ταυτότητα του φύλου (είμαι αγόρι/άντρας, είμαι κορίτσι/γυναίκα)
- Αναφέρεται και στον σεξουαλικό προσανατολισμό, δηλαδή στο φύλο απ το οποίο έλκεται κάποιος/α

- Ετεροφυλόφιλος
- Ομοφυλόφιλος
- Αμφιφυλόφιλος







- Η σεξουαλικότητα δεν είναι κάτι που επιλέγουμε να έχουμε ή να μην έχουμε. Είναι αναπόσπαστο κομμάτι του εαυτού μας και άρρηκτα δεμένη με τις σκέψεις και τα συναισθήματά μας. Είναι μόνιμος σύντροφος και συνταξιδιώτης μας στο υπέροχο ταξίδι που ονομάζεται ζωή από τη στιγμή της γέννησης μέχρι τη στιγμή του θανάτου μας ...ίσως και πιο πέρα, ποιος ξέρει; Κατά τη διάρκεια της εφηβείας αγωνιούμε να καταλάβουμε το περιεχόμενο αυτής της μαγικής λέξης γιατί βρισκόμαστε ακόμα στην αρχή του ταξιδιού, στα πρώτα στάδια της εξερεύνησης.

# Η σεξουαλικότητα ενός παιδιού

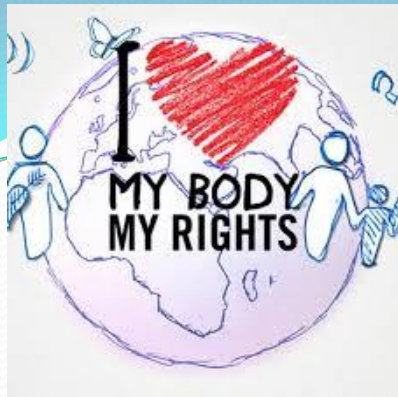
Η σεξουαλικότητα του παιδιού, όπως διαβεβαιώνουν και οι ειδικοί επιστήμονες, ενυπάρχει υπόρρητη από την ώρα που γεννιέται και αφυπνίζεται σταδιακά, από την παιδική ηλικία, με κορύφωση στην εφηβεία. Στο σημαντικό αυτό διάστημα, το παιδί αποκτά την ταυτότητα του φύλου του, μαζί με την ταυτότητα της όλης προσωπικότητάς του. Κατά συνέπεια, η σεξουαλική αγωγή, είναι απαραίτητη από την παιδική ηλικία, ώστε να αποκτήσει ο άνθρωπος τις σωστές γνώσεις για το σώμα του και τις λειτουργίες του, αλλά και για ολόκληρο τον εαυτό του.

Να μάθει, δηλαδή, να αγαπάει, να φροντίζει και να προστατεύει το σώμα του,

να γνωρίζει τη σημασία των γεννητικών του οργάνων, καθώς και να καταλαβαίνει τις φυσιολογικές και ψυχολογικές του ανάγκες, τις επιθυμίες του και τα συναισθήματά του.





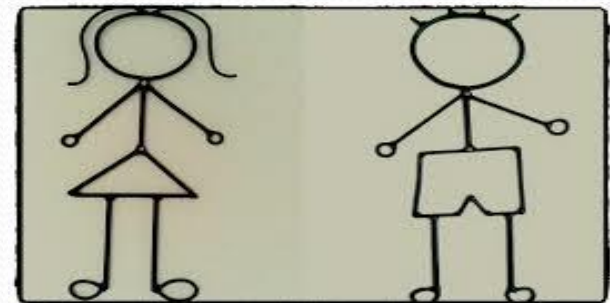


# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

- 1. Το Δικαίωμα στη Ζωή**, που σημαίνει, μεταξύ άλλων, ότι καμιάς γυναίκας η ζωή δεν πρέπει να τεθεί σε κίνδυνο λόγω μιας εγκυμοσύνης.
- Το Δικαίωμα στην Ελευθερία και Ασφάλεια του Ατόμου\***, που αναγνωρίζει ότι κανένα άτομο δεν πρέπει να υποστεί ακρωτηριασμό των γυναικείων αναπαραγωγικών οργάνων, αναγκαστική εγκυμοσύνη, στείρωση, ή έκτρωση.

**3. Το Δικαίωμα στην Ισότητα και στην Απελευθέρωση από κάθε Μορφή Διάκρισης, που συμπεριλαμβάνει και τη διάκριση σε σχέση με τη σεξουαλική και αναπαραγωγική ζωή του ατόμου.**

**4. Το Δικαίωμα στην Ιδιωτική Ζωή, που σημαίνει ότι όλες οι ιατρικές υπηρεσίες σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας οφείλουν να είναι εμπιστευτικές, και όλες οι γυναίκες έχουν δικαίωμα να αποφασίζουν αυτόνομα για τις αναπαραγωγικές τους επιλογές.**





**5. Το Δικαίωμα στην Ελευθερία Σκέψης**, που συμπεριλαμβάνει την ελευθερία από την περιοριστική ερμηνεία θρησκευτικών κειμένων, πιστεύω, φιλοσοφιών και εθίμων, ως μέσων υποτίμησης την ελευθερία της σκέψης σε σχέση με τη σεξουαλική και αναπαραγωγική ιατρική φροντίδα και άλλα θέματα.

**6. Το Δικαίωμα στην Πληροφόρηση και Εκπαίδευση**, σε σχέση με τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία για όλα τα άτομα, συμπεριλαμβανομένης και της πρόσβασης σε ολοκληρωμένη πληροφόρηση για τα οφέλη, τους κινδύνους, και την αποτελεσματικότητα όλων των μεθόδων ρύθμισης της γονιμότητας, ώστε όλες οι αποφάσεις να παίρνονται με βάση την ολοκληρωμένη, ελεύθερη, και πληροφορημένη συγκατάθεση του ατόμου.

**7. Το Δικαίωμα Επιλογής Γάμου ή Όχι και της Δημιουργίας Προγραμματισμένης Οικογένειας.**

**8. Το Δικαίωμα Απόφασης Εάν ή Πότε να Αποκτήσεις Παιδιά.**

**9. Το Δικαίωμα στη Φροντίδα και Προστασία της Υγείας,** που συμπεριλαμβάνει το δικαίωμα στην καλύτερη δυνατή ποιότητα ιατρικής φροντίδας και το δικαίωμα να είναι ελεύθεροι από παραδοσιακές συνήθειες που είναι επιζήμιες για την υγεία.





**10. Το Δικαίωμα στα Οφέλη της Επιστημονικής Προόδου**, που συμπεριλαμβάνει το δικαίωμα στους χρήστες των σεξουαλικών και αναπαραγωγικών υπηρεσιών υγείας να έχουν πρόσβαση σε καινούριες τεχνολογίες που αφορούν την αναπαραγωγική υγεία, οι οποίες να είναι ασφαλείς, αποτελεσματικές και αποδεκτές.

**11. Το Δικαίωμα στην Ελευθερία Συνάθροισης και Πολιτικής Συμμετοχής**, που συμπεριλαμβάνει το δικαίωμα όλων των ατόμων να ζητήσουν να επηρεάσουν τις κοινότητες και τις κυβερνήσεις να θέσουν ως προτεραιότητα τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία και δικαιώματα.



