

Όνομα μαθητή:

Τάξη Α'

**Φύλλο Εργασίας - Αξιολόγησης παρασκευάσματος**

**Ενότητα :** 2. Ανάπτυξη Ασφαλούς και Υγιούς Τρόπου Ζωής.

**Υποενότητες :** 2.2. Φαγητό και Υγεία

**Θέμα :** Υγιεινά Σνακ «Το δημιούργημά μου»

1) Ποια διαδικασία ακολούθησες για την εκτέλεση του παρασκευάσματος σου;

.....  
.....  
.....  
.....

2) (α) Νομίζεις πως ο χρόνος που είχες στην διάθεση σου ήταν αρκετός;

.....  
.....

(β) Τι δυσκολίες συνάντησες;

.....  
.....

(γ) Πώς θα μπορούσες να τις αντιμετωπίσεις;

.....  
.....

3) Πώς αξιολογείς το παρασκεύασμα σου ως προς:

(α)τη γεύση

.....

(β)την υφή

.....

(γ) την εμφάνιση

.....

(δ) τη θρεπτική του αξία

.....

4) Αν είχες την ευκαιρία να ξανακάνεις την ίδια εργασία, ποιες αλλαγές θα έκανες και γιατί;

.....

.....

5) Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόσες την υγιεινή και την ασφάλεια στο εργαστήριο;

.....

.....