

# Πρόγραμμα Junior NBA League

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

**Διάρκεια:** Α Φάση-2 αγωνιστικές ημερομηνίες  
Β Φάση-1 αγωνιστική ημερομηνία  
Ημιτελική φάση-1 αγωνιστική ημερομηνία  
Τελική φάση-1 αγωνιστική ημερομηνία

**Έναρξη:** 26 Νοεμβρίου 2019

**Δικαίωμα συμμετοχής:** μαθητές/τριες Α Γυμνασίου

**Περιοχές:** Λευκωσία, Λεμεσός, Λάρνακα, Πάφος, Αμμόχωστος.

**Διαχωρισμός περιφερειών:**

Ανατολική περιφέρεια-East (3 όμιλοι των 5 ομάδων ο κάθε όμιλος, 5 ομάδες από Λευκωσία-5 ομάδες από Λάρνακα-5 ομάδες από Αμμόχωστο).

Δυτική περιφέρεια-West (3 όμιλοι των 5 σχολείων ο κάθε όμιλος, 5 από Λεμεσό- 5 ομάδες από Πάφο-5 ομάδες από Λευκωσία).

**Α φάση (26/11/2019, 5/12/2019):** 4 αγώνες για κάθε ομάδα στις 2 αγωνιστικές ημερομηνίες της Α φάσης.

**Β φάση (13/1/2020):** Από κάθε περιφέρεια (Ανατολική-Δυτική) προκρίνονται ο 1<sup>ος</sup> κάθε ομίλου και ο καλύτερος 2<sup>ος</sup> της κάθε περιφέρειας, οι οποίοι παίζουν σύμφωνα με το πρόγραμμα σε μονούς αγώνες στη περιφέρεια τους.

**Ημιτελική φάση (22/1/2020):** Οι νικητές των αγώνων της Β φάσης παίζουν σύμφωνα με το πρόγραμμα στην ημιτελική φάση σε μονούς αγώνες, στη περιφέρεια τους, για την πρόκριση στην τελική φάση.

**Τελική φάση (31/1/2020):** Αγώνες για την ανάδειξη του Παγκύπριου Πρωταθλητή, καθώς και για την 3<sup>η</sup> θέση, οι οποίοι θα γίνουν στη Λευκωσία.

**Ομάδες που προκρίνονται:** Δεν μπορούν να μεταφέρουν αθλητές από τις ομάδες που αποκλείονται στις ομάδες που προκρίνονται.

**Διαιτητές και γραμματεία:** Θα ορίζονται από την Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης.

**Ιατρός αγώνα:** Θα ορίζεται από την Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης.

**Λίστα αθλητών ομάδας/Κάρτα αθλητή:** Οι ομάδες θα πρέπει να ετοιμάσουν και να παρουσιάζουν στους αγώνες κατάσταση/λίστα αθλητών με όνομα, τάξη, ημ. γεννήσεως η οποία να είναι υπογραμμένη από τον Διευθυντή του σχολείου. Η κάρτα αθλητή θα πρέπει να είναι συμπληρωμένη και υπογραμμένη από τον γιατρό και τον διευθυντή.

**Γήπεδα:** Στην Α φάση θα χρησιμοποιηθούν οι αίθουσες πολλαπλής χρήσης των σχολείων. Για τις επόμενες φάσεις τα γήπεδα θα οριστούν από το Υπουργείο.

**Ώρες αγώνων:** Σε εργάσιμο σχολικό χρόνο, όπως καθορίζεται στην εγκύκλιο.

**Προπονητές:** Η κάθε ομάδα θα συνοδεύεται από τον γυμναστή/προπονητή του σχολείου. Επιπρόσθετα η ΚΟΚ θα ορίσει 2 προπονητές της Ομοσπονδίας για κάθε περιφέρεια (Δυτική – Ανατολική) που θα βοηθήσουν τους προπονητές του κάθε σχολείου.

**Στολές ομάδων-μπάλες:** θα τα παρέχει η Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης.

**Μεταφορές ομάδων:** Θα τα παρέχει η Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης.

**Προβολή αγώνων:** Υπουργείο Παιδείας-Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης-Cyta.

**Δημοσιογραφική διάσκεψη:** Θα διεξαχθεί στις ..... Νοεμβρίου 2019 στο ΥΠΠΑΝ και κάθε σχολείο θα πρέπει να παραστεί με τον γυμναστή/προπονητή και τον μαθητή/αρχηγό της κάθε ομάδας. Η ημερομηνία θα καθοριστεί και θα ενημερωθείτε αναλόγως.

### ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

- 4 περίοδοι των οκτώ λεπτών η κάθε περίοδος (τρεχούμενος χρόνος).
- Το χρονόμετρο θα σταματά στα τελευταία δύο (2) λεπτά της 4<sup>ης</sup> περιόδου και της παράτασης.
- Οι ομάδες θα έχουν 15 λεπτά προθέρμανση πριν τον αγώνα.
- 5 λεπτά διάλειμμα στο ημίχρονο των αγώνων.
- 1 λεπτό διάλειμμα ανάμεσα στις περιόδους των αγώνων.
- 2 time out για κάθε ομάδα σε κάθε ημίχρονο.
- Σε περίπτωση παράτασης, εάν χρειαστεί, θα είναι διάρκειας 4 λεπτών.
- Εάν υπάρξει 2η παράταση, η ομάδα η οποία θα σκοράρει πρώτη κερδίζει τον αγώνα.
- Οι παίκτες βγαίνουν εκτός αγώνα όταν χρεωθούν με 5 φάουλ.
- Οι ομάδες έχουν δικαίωμα ελ. βολών στο 5<sup>ο</sup> φάουλ και μετά σε κάθε περίοδο.
- Απαγορεύεται η άμυνα ζώνης, επιτρέπεται η άμυνα man to man.
- Απαγορεύεται η πίεση σε όλο το γήπεδο στις 3 πρώτες περιόδους των αγώνων.