

ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΣΤΙΣ ΑΓΡΟΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΟΥΛΟΥΠΑΚΗ

ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ-ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΧΡΥΣΗ ΤΡΙΑΔΑ

- Πρόληψη έκθεσης του παιδιού στον κίνδυνο δηλητηρίασης
- Εκπαίδευση του παιδιού για τη χρήση φαρμάκων και ουσιών που υπάρχουν στο περιβάλλον του σπιτιού
- Όχι πανικός επί δηλητηρίασης..
- ✓ Εξακρίβωση του είδους και της ποσότητας της ληφθείσας ουσίας
- ✓ Γρήγορη αντιμετώπιση

ΟΧΙ ΠΑΝΙΚΟΣ ΕΠΙ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗΣ...



Αν συμβεί κι ένα παιδί πάρει λάθος φάρμακο μην πανικοβάλεστε. Ενεργήστε ψύχραιμα και ζητήστε οδηγίες.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ

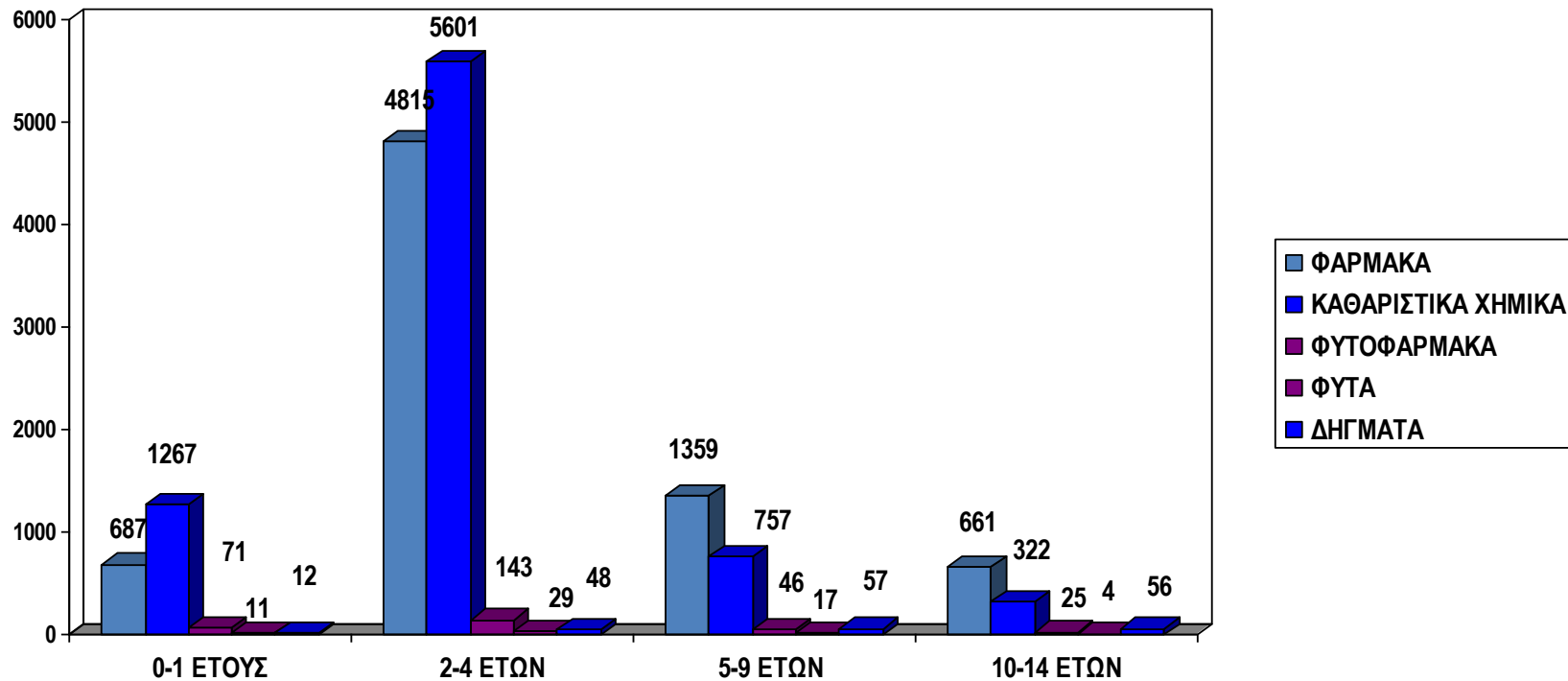
Σε κάθε περίπτωση έκθεσης σε τοξική ουσία διατηρούμε την ψυχραιμία μας και χωρίς πανικό αντιμετωπίζουμε την κατάσταση με ταχύτητα ως εξής :

- Διευκρινίζουμε το είδος της ουσίας και την ποσότητα, που αποτελούν οδηγό της θεραπείας
- Καλούμε το Κέντρο Δηλητηριάσεων ή μεταφέρουμε τον ασθενή στο Νοσοκομείο
- Συγχρόνως δίνουμε την αναγκαία βοήθεια ακολουθώντας τις γενικές οδηγίες

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ-ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- Ο αριθμός των δηλητηριάσεων που καταγράφονται κάθε χρόνο στο Κέντρο Δηλητηριάσεων είναι κατά μέσο όρο 40.000
- Από αυτές οι δηλητηριάσεις που αφορούν παιδιά ηλικίας 0-14 ετών καταλαμβάνουν το 46% του συνόλου των δηλητηριάσεων
- Πιο επικίνδυνη ηλικία είναι μεταξύ 2-4 ετών όπου συμβαίνει το 71% των δηλητηριάσεων της παιδικής ηλικίας
- Περίπου ισότιμη επίπτωση υπάρχει στις ηλικίες 0-1 (10,69%) και 5-9 ετών (12,23%)
- Σαφής μείωση παρατηρείται στην ηλικία 10-14 ετών (5,99%)

ΑΙΤΙΑ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ ΚΑΤΑ ΕΙΔΟΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑ

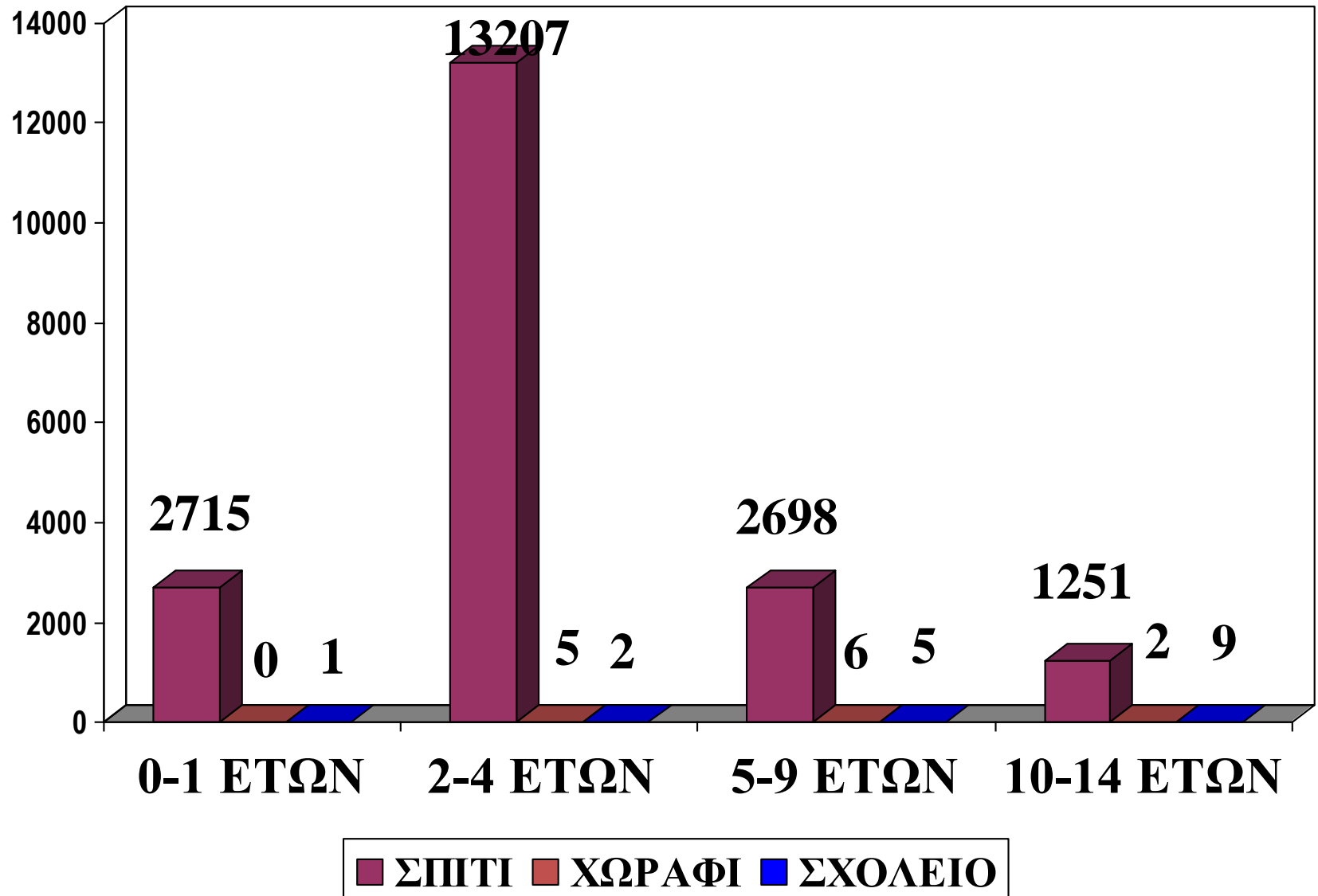


Στις μικρές ηλικίες, 0-4 ετών υπερτερούν οι δηλητηριάσεις με είδη οικιακής χρήσης, που μαζί με εκείνες από καλλυντικά και χημικές ουσίες, καταλαμβάνουν το 60-70% των δηλητηριάσεων αυτής της ηλικίας

Στην προσχολική και πρώτη σχολική ηλικία,(5-9 ετών), τα φάρμακα κατέχουν το 60,75% των δηλητηριάσεων

Στην ηλικία 10-14 ετών, (έναρξη εφηβείας), υπερτερούν οι δηλητηριάσεις με φάρμακα (65,44%),εμφανίζονται όμως και οι απόπειρες αυτοκτονίας με φάρμακα (33,5% των δηλητηριάσεων αυτής της ηλικίας)

ΠΟΥ ΣΥΝΕΒΕΙ Η ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ



ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗΣ

- Ενημέρωση – Εκπαίδευση των γονέων, για τον κίνδυνο δηλητηρίασης των παιδιών μέσα στο σπίτι
- με μαθήματα σε βρεφονηπιακούς σταθμούς, διανομή ενημερωτικών φυλλαδίων από τις Μονάδες Υγείας και τους Δήμους και εκπαιδευτικές εκπομπές από την τηλεόραση

ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗΣ

- **Χορήγηση στους γονείς παιδιών** που αρχίζουν να κινούνται μέσα στο σπίτι, καταλόγου των τοξικών ουσιών που υπάρχουν σε αυτό
- **Ασφαλής φύλαξη** των φαρμάκων, καθαριστικών και άλλων χημικών προϊόντων καθώς και των εντομοκτόνων και των φυτοφαρμάκων

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΤΟΞΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

➤ **Φάρμακα:**

- Ακετυλοσαλικυλικό οξύ (Ασπιρίνη),
- Παρακεταμόλη
- Ηρεμιστικά (βαρβιτουρικά, βενζοδιαζοπίνες)
- Τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά (χλωριμιπραμίνη, αμιτριπυλίνη)
- Αντιεπιληπτικά (βαλπροϊκό νάτριο, καρβαμαζεπίνη, φαινοβαρβιτάλη)
- Αντιϊσταμινικά
- Αντιβηχικά
- Ρινικές σταγόνες (εφεδρίνη)
- Καθαρτικά
- Καρδιαγγειακά (δακτυλίτιδα, αντιϋπερτασικά)
- Αντισηπτικά (βορικό οξύ, ιώδιο, φαινόλες)
- Αιμοποιητικού(σίδηρος).
- Φάρμακα για δίαιτα απίσχνανσης (αμφεταμίνες, θυρεοειδικά, διουρητικά)
- Εξαρτησιογόνες ουσίες (αμφεταμίνες, κοκαΐνη, ηρωίνη, μεθαδόνη, LSD)

➤ **Είδη οικιακής χρήσης:**

- Χλωρίνη και άλλα καθαριστικά διαλύματα
- Χλωριωμένοι υδρογονάνθρακες
- Πετρελαιοειδή,(βενζίνη, νέφτι)
- Απορρυπαντικά πλυντηρίου ρούχων - πιάτων
- Αμμωνία
- Αποφρακτικά αποχετεύσεων

➤ **Εύφλεκτες χημικές ουσίες**

- Κεροζίνη, βενζίνη
- Φωτιστικά υγρά (μεθανόλη, πετρελαιοειδή)
- Ταμπλέτες για προσάναμμα (μεταλδεΰδη).

➤ **Καλλυντικά**

- Βαφές μαλλιών, μεθανόλη

➤ **Προϊόντα οικιακής συντήρησης**

- Χρώματα, μόλυβδος, αρσενικό, χλωριωμένοι υδρογονάνθρακες
- Διαλυτικά, νέφτι, οξέα, αλκάλια
- Λευκαντικά ξύλου: οξαλικό οξύ
- Λευκαντικά

➤ **Εντομοκτόνα**

- Εντομοαπωθητικές πλακέτες (πυρεθρίνες)
- Εντομοαπωθητικά κολάρα κατοικίδιων ζώων
- Σκοροκτόνα, ναφθαλίνη, καμφορά.
- Ποντικοφάρμακα
- Κουμαρινικά αντιπηκτικά

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

- Εκπαίδευση του παιδιού προσχολικής ηλικίας από τους γονείς για τη χρήση φαρμάκων και ουσιών που υπάρχουν στο περιβάλλον του σπιτιού
- Εκπαίδευση του παιδιού στο σχολείο από δασκάλους που έχουν ακολουθήσει πρόγραμμα εκπαίδευσης, στα πλαίσια των προγραμμάτων αγωγής υγείας

ΥΠΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ



ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ





Μην αφήνετε τα παιδιά να παίζουν με κουτιά που είχαν φάρμακα ή εντομοκτόνα.

ΛΑΘΟΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ...



ΠΡΩΤΟ ΜΕΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Η ΣΩΣΤΗ ΦΥΛΑΞΗ ΤΩΝ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

- **Όλα** τα φάρμακα τα εντομοκτόνα, τα φυτοφάρμακα και τα είδη οικιακής χρήσης, πρέπει αφ' ενός να έχουν πώμα ασφαλείας, αφ' ετέρου να φυλάσσονται σε κλειδωμένα ντουλάπια.
- **Φάρμακα** που έχουν λήξει ή αλλοιωθεί τα πετάμε.
- Τα **καθαριστικά χημικά προϊόντα, είδη οικιακής χρήσης, τα καλλυντικά,** δεν πρέπει να αφήνονται στο ράφι ή στο πάτωμα της κουζίνας ή του μπάνιου. Θα πρέπει να φυλάσσονται κλειδωμένα.
- Τα **εντομοκτόνα** και **κασταριδοκτόνα** πρέπει να βρίσκονται σε μέρος ασφαλές και μακριά από τα παιδιά.
- Τα **χημικά προϊόντα** δεν πρέπει να αποθηκεύονται σε συσκευασίες που περιέχουν τρόφιμα (άδεια κουτιά, μπουκάλια), γιατί τότε μπορεί να γίνει λάθος. Ακόμα και ένας ενήλικας να εκτεθεί στην τοξική ουσία. Για τον ίδιο λόγο δεν πρέπει να φυλάσσονται χημικά προϊόντα στην ίδια ντουλάπια με τα τρόφιμα.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ

ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΔΑΣΚΑΛΩΝ

Ώστε να εκπαιδεύσουν τους μικρούς μαθητές για τον κίνδυνο που υπάρχει για την δημόσια υγεία από:

- Την περιβαλλοντική μόλυνση λόγω κακής χρήσης τοξικών ουσιών στις βιομηχανίες αλλά και σε άλλες καθημερινές δραστηριότητες
- Για τους κινδύνους που προκαλεί η κακή χρήση φαρμάκων αφού προηγουμένως τα εκπαιδεύσουν τι σημαίνει φάρμακο ,τι τοξική ουσία και ποια είναι τα μέτρα πρόληψης των δηλητηριάσεων

ΤΟΞΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΦΑΡΜΑΚΑ

- Aspirine
- Paracetamol
- Αντιβιοτικά
- Αναλγητικά

- ΕΝΤΟΜΟΚΤΩΝΑ -
ΖΥΖΑΝΙΟΚΤΩΝΑ -
ΤΡΩΚΤΙΚΟΚΤΟΝΑ

ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

- Διαλυτικά
- Οινόπνευμα
- Χλωρίνες και άλλα καθαριστικά
- Διορθωτικά
- Χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται για εκπαιδευτικούς λόγους
- Πυροσβεστήρες
- Μελάνη
- Αντισηπτικά
- Υδράργυρος

ΑΛΛΑ ΤΟΞΙΚΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΕΝΤΟΜΑ

- Μέλισσες
- Σφήγκες
- Μέλισσες
- Σκορπιοί

ΦΥΤΑ

- Πικροδάφνες
- Εσωτερικού χώρου
(πλατύφυλλο φιλόδεντρο
ζάμπια κ. λ.π)

ΣΧΟΛΙΚΑ ΕΙΔΗ

ΞΕΝΑ ΣΩΜΑΤΑ

ΔΗΛΗΤΗΡΙΩΔΗ ΚΑΛΛΩΠΙΣΤΙΚΑ ΦΥΤΑ

- **Πικροδάφνη** : καρδιακές γλυκοσίδες διαταραχές καρδιακού ρυθμού
- **Δάφνη** : δαφνοτοξίνη
- **Ντιφενμπάια, δρακοντιά, φιλόδενδρο** :αδιάλυτα οξαλικά άλατα
- **Αζαλέα**: διτερπένια ,ριτινοειδείς ουσίες
- **Ευκάλυπτος, πυράκανθος**: τοξίνες ερεθισμός πεπτικού
- **Αρτεμισία απσέντι** : διέγερση ΚΝΣ

Daphne (δάφνη)



Αίσθημα καύσους και διαβρώσεις στους βλεννογόνους, ναυτία, έμετοι, αιμορραγικές διάρροιες, υπνηλία, παραλήρημα, μυϊκή αδυναμία, σπασμοί και κώμα

Oleander (πικροδάφνη)



Βραδυκαρδία, κολποκοιλιακός αποκλεισμός, υπόταση, λήθαργος, γαστρεντερικές διαταραχές. Σπάνια εμφανίζονται σπασμοί, υπερκαλιαιμία, υπέρταση, κώμα

Diphenbancie (ντιφενμπάχια)



Philodendron (φιλόδεντρο)



Τοπικός ερεθισμός βλεννογόνων, καύσος, σιελόρροια, οίδημα χειλέων, γλώσσας

Rhododendron (αζαλέα)



Αίσθημα καύσους, ναυτία, έμετοι, εφίδρωση,
υπόταση, βραδυκαρδία, σπασμοί, μυϊκή
αδυναμία, αταξία

Eucalyptus

(ευκάλυπτος)



Pyracantha

(πυράκανθος)



Έμετοι, διάρροιες, κοιλιακά άλγη, αδυναμία, ζάλη εμφανίζονται 1 ώρα έως και 2 ημέρες μετά την κατανάλωση τμημάτων των φυτών

Artemesia (απσέντι)



Σπασμοί από 5 λεπτά έως 1-2 ώρες μετά τη λήψη. Κεφαλαλγία, ίλιγγος, διαταραχές όρασης, εφιδρώσεις, παράνοια, ευφορία, παραλήρημα

ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ

- Πυροσβεστήρες
- Καυστική ποτάσα
- Τρωκτικοκτόνα
- Χλωρίνες και διάφορα καθαριστικά
- Φυτά
- Χρώματα
- Διαλυτικά
- Απόπειρες αυτοκτονίας

Σχεδιασμός και υλοποίηση προγράμματος Αγωγής Υγείας και Περιβάλλοντος.

Ο στόχος του προγράμματος Αγωγής Υγείας στην πρόληψη δηλητηριάσεων είναι η αλλαγή στάσης και συμπεριφοράς των μαθητών και η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης της προσωπικότητας και της ικανότητας των μαθητών για την υιοθέτηση θετικών τρόπων ζωής.

Οι **βασικές ενέργειες** που εφαρμόζονται για σχεδιασμό και την υλοποίηση ενός προγράμματος εκπαίδευσης είναι:

- Προσδιορισμός των στόχων
- Μεθοδολογία – Επιλογή

A) Προσδιορισμός των στόχων:

- Γνώση (μετά από εκπαίδευση)
- Εμπειρία, αναγνώριση των προβλημάτων
- Ανάπτυξη και καλλιέργεια δεξιοτήτων
- Διαμόρφωση στάσεων

B) Μεθοδολογία – Επιλογή

- Επίλυση του προβλήματος
- Μελέτη πεδίου
- Μέθοδος των βιωμάτων

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Στόχος:

Προσδιορισμός επικίνδυνων ουσιών.

Δραστηριότητα 1

- Τι είναι φάρμακο και ποιος ο σκοπός της λήψης των φαρμάκων.
- Να προσδιοριστούν οι επικίνδυνες ουσίες.
- Η δραστηριότητα αυτή δίνει την δυνατότητα στους μαθητές να αναγνωρίσουν ένα μεγάλο αριθμό επικίνδυνων ουσιών που χρησιμοποιούνται καθημερινά και που η λανθασμένη χρήση τους μπορεί να έχει επιπτώσεις στην υγεία.

Δραστηριότητα 2

- Συζητήστε με τα παιδιά βιωματικές εμπειρίες που τυχόν έχουν.
- Χωρίστε τους σε ομάδες όπου θα γράψουν μια ιστορία –περιστατικό επισημαίνοντας τις τοξικές ουσίες ή τις δυνητικά επικίνδυνες ουσίες και θα την ανακοινώσει ένα μέλος της ομάδας στην τάξη.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ
ΣΤΙΣ ΑΓΡΟΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

ΠΟΙΟΥΣ ΑΦΟΡΑ Η ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

ΕΜΜΕΣΗ ΕΚΘΕΣΗ

- **Γενικός πληθυσμός** που καταναλώνει γεωργικά προϊόντα που έχουν ψεκασθεί με παρασιτοκτόνα
- **Γενικός πληθυσμός** που δια μέσου υδροφόρου ορίζοντα υφίσταται χρόνια δηλητηρίαση , από εφαρμογή γεωργικών φαρμάκων στις περιοχές άντλησης πόσιμου νερού, στην επιφάνεια ή κατά μήκος οδών μεταφοράς ή σε πολύ διαπερατά εδάφη.

ΟΔΗΓΙΑ 2009/128/ΕΚ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΧΩΡΑ ΜΑΣ

- Σε μη επαγγελματίες χρήστες πρέπει να διατίθενται προϊόντα χαμηλής τοξικότητας και περιεκτικότητας, έτοιμα προς χρήση, σε μικρές συσκευασίες και να παρέχονται οδηγίες για ασφαλή χειρισμό και αποθήκευση τους.
- Σε περιοχές προσιτές στο ευρύ κοινό (πάρκα, σχολικές εγκαταστάσεις) ή κοντά στον υδροφόρο ορίζοντα πρέπει να γίνεται χρήση φυτοφαρμάκων χαμηλού κινδύνου και εφαρμογή μέτρων βιολογικού ελέγχου

ΟΔΗΓΙΑ 2009/128/ΕΚ ΚΑΙ
ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΧΩΡΑ ΜΑΣ

Στόχος είναι :

η προοδευτική κατάργηση των ισχυρών τοξικών
φυτοφαρμάκων

και η αντικατάστασή τους

από νεότερα (νεονικοτινοειδή) ή παλαιά χαμηλής
τοξικότητας (πυρεθρίνες)

ή από μη βλαβερά χημικά προϊόντα
(επιφανειοδραστικοί παράγοντες)

καθώς και από βιολογικές, φυσικές και άλλες
μεθόδους

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

- **Γεωργοί :** απαραίτητη η ανά τακτά χρονικά διαστήματα εκπαίδευση τους για την ορθολογική εφαρμογή ,τα μέτρα αυτοπροστασίας, τη σωστή φύλαξη και απόρριψη
- **Κάτοικοι αγροτικών περιοχών :** ενημέρωση τους για τους κινδύνους για την υγεία από τα φυτοφάρμακα και τα μέτρα πρόληψης ώστε να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος έκθεσης σε αυτά
- **Παιδιά που ζουν σε αγροτικές περιοχές :** είναι πολύ πιο ευαίσθητα στη βλαπτική επίδραση των φυτοφαρμάκων. Πρέπει να γνωρίζουν τα μέτρα προφύλαξης και μερικές φορές είναι αυτά που φροντίζουν για την εφαρμογή τους μέσα στην οικογένεια
- **Έφηβοι :** που ζουν στις αγροτικές περιοχές και συνήθως εργάζονται στα χωράφια, είναι παρορμητικοί, δεν έχουν συναίσθηση του κινδύνου χρειάζονται προσεκτική εκπαίδευση

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΕΩΡΓΩΝ

- Η εκπαίδευση πρέπει να γίνεται από επιστήμονες που μπορεί να ανήκουν στην αλυσίδα παραγωγής και διάθεσης φυτοφαρμάκων και πρέπει να συνδυάζεται και από επαγρύπνηση της πρακτικής εφαρμογής της από τοπικούς φορείς
- *Το σκέλος της ενημέρωσης για τους κινδύνους για την υγεία θα πρέπει να γίνεται από κοινού με τον υπόλοιπο πληθυσμό από επαγγελματίες υγείας της περιοχής*

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

- Οι παιδίατροι είναι οι γιατροί που έρχονται σε συχνότερη επαφή με την οικογένεια με τις τακτικές εξετάσεις που κάνουν στα μικρά παιδιά για εμβολιασμούς, παρακολούθηση της ανάπτυξης τους κλπ. Παράλληλα τα παιδιά είναι οι πιο ευαίσθητοι οργανισμοί όσον αφορά την έκθεση τους σε γεωργικά φάρμακα

ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

Αιτίες:

- Αυξημένος βασικός μεταβολισμός
- Μεγαλύτερη συχνότητα αναπνευστικού ρυθμού
- Μεγαλύτερη διαπερατότητα δέρματος
- Εξελισσόμενη ανάπτυξη του οργανισμού, κυρίως του ΚΝΣ
- Συνήθειες των παιδιών (σέρνονται και παίζουν στο πάτωμα ή στο έδαφος, φέρνουν συχνά τα χέρια τους ή άλλα αντικείμενα στο στόμα)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

- Σκόνη από τα χωράφια που παρασύρει ο αέρας και έχει υπολείμματα φυτοφαρμάκων ή φυτοφάρμακα που μεταφέρονται στους οικισμούς με τον αέρα όταν εφαρμόζονται χωρίς να τηρούνται οι απαραίτητες προφυλάξεις
- Ρούχα παπούτσια και οι ίδιοι οι γονείς όταν μπαίνουν στο σπίτι κατευθείαν από τα χωράφια χωρίς να αλλάξουν ρούχα και να πλυθούν μεταφέρουν υπολείμματα φυτοφαρμάκων μέσα στο σπίτι ,τα οποία μπορεί να παραμείνουν για μεγάλα χρονικά διαστήματα

ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

- Κανόνες ατομικής και οικογενειακής υγιεινής
- Τρόπος που καθαρίζεται το σπίτι και οι αυλές
- Προφυλάξεις όταν φυσάει αέρας (κλειστά παράθυρα σπιτιού)
- Αλλαγή του ρουχισμού και των παπουτσιών του γεωργού πριν την είσοδο στο σπίτι και φύλαξη τους σε απομονωμένο μέρος (αποθήκη)
- Προσεκτικό πλύσιμο αυτού του ρουχισμού χωριστά από τα ρούχα της οικογένειας
- Προσεκτικό μπάνιο των γεωργών καθημερινά όταν έχουν εργασθεί με φυτοφάρμακα
- Ασφαλής φύλαξη των φυτοφαρμάκων που χρησιμοποιούνται για οικιακή χρήση , ενώ είναι αυτονόητο ότι αυτά που χρησιμοποιούνται στις καλλιέργειες φυλάσσονται σε αποθήκες μακριά από την κατοικία

ΣΩΣΤΗ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΦΥΤΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ



ΚΑΚΗ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΦΥΤΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ



ΠΡΟΛΗΨΗ

- **Αποφυγή άμεσης επαφής με τα φυτοφάρμακα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και ειδικότερα κατά το 1^ο τρίμηνο και προσεκτική τήρηση των λοιπών προφυλάξεων**
- **Εκτός από την αυξημένη διαπερατότητα του δέρματος των βρεφών φυτοφάρμακα απορροφούνται και από το γαστρεντερικό σύστημα με το γάλα της θηλάζουσας μητέρας όταν αυτή εκτίθεται στα φυτοφάρμακα τους μήνες που θηλάζει το βρέφος της . Πρέπει να λαμβάνονται όλα τα προστατευτικά μέτρα που έχουν αναφερθεί και να μειώνεται η άμεση έκθεση της θηλάζουσας μητέρας στα φυτοφάρμακα**

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- **Συχνό καθάρισμα** με βρεγμένο πανί των επιφανειών του σπιτιού.
- **Πλύσιμο των παιχνιδιών**
- **Κλειστά παράθυρα** όταν κοντά εφαρμόζονται φυτοφάρμακα
- **Πολύ καλό πλύσιμο φρούτων και λαχανικών** πριν τα δώσουμε στα παιδιά
- **Φύλαξη των παιδιών μέσα στο σπίτι** όταν γίνονται ψεκασμοί
- **Τα παιδιά να μην παίζουν και να μην κολυμπούν σε ποτάμια ρυάκια , στέρνες που μπορεί να αναμιγνύονται με απόβλητα φυτοφαρμάκων**

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- **Ασφαλής φύλαξη** των οικιακών φυτοφαρμάκων
- **Προσεκτική τήρηση των κανόνων:**
 - ξεχωριστό πλύσιμο ρούχων
 - φύλαξη φόρμας εργασίας και παπουτσιών εκτός σπιτιού
 - πολύ καλό πλύσιμο πριν την επαφή με τα παιδιά
- **Ενημέρωση των εφήβων** για τους κινδύνους από την έκθεση στα φυτοφάρμακα και ιδιαίτερα των προβλημάτων που μπορεί να προκληθούν όσον αφορά μελλοντική τεκνοποίηση (κακή ποιότητα σπέρματος ,πιθανότητα για αποβολές και συγγενείς ανωμαλίες)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

- **Όταν επιστρέψετε από το χωράφι** στο σπίτι, ιδιαίτερα τις περιόδους που εφαρμόζετε στις καλλιέργειες φυτοφάρμακα, αλλάζετε ρούχα και παπούτσια πριν μπειτε στο σπίτι
- **Φυλάξτε τα σε ξεχωριστό χώρο** μακριά από παιδιά και άλλα άτομα της οικογένειας (σε αποθήκη)
- **Κάνετε μπάνιο αμέσως**
- **Τα ρούχα που έχουν έλθει σε επαφή με φυτοφάρμακα** πρέπει να πλένονται ξεχωριστά

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

- **Συχνό καθάρισμα** με βρεγμένο πανί των επιφανειών του σπιτιού. Πλύσιμο των παιχνιδιών . Κλειστά παράθυρα όταν κοντά εφαρμόζονται φυτοφάρμακα .
- **Φύλαξη των παιδιών** μέσα στο σπίτι όταν γίνονται ψεκασμοί
- **Τα παιδιά** να μην παίζουν και να μην κολυμπούν σε ποτάμια, ρυάκια , στέρνες που μπορεί να αναμιγνύονται με απόβλητα φυτοφαρμάκων

ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΕΝΤΟΜΟΚΤΟΝΑ -ΜΥΚΗΤΟΚΤΟΝΑ

- **Ακολουθείτε** προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης
- **Χρησιμοποιήστε τα** αποκλειστικά και μόνο για το σκοπό που προορίζονται .Τα εντομοκτόνα για κουνούπια ψεκάζονται στον αέρα, ενώ τα κατσαριδοκτόνα είναι βαρύτερα από τον αέρα και ψεκάζονται στις επιφάνειες (δάπεδα ,ντουλάπια)

ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΕΝΤΟΜΟΚΤΟΝΑ -ΜΥΚΗΤΟΚΤΟΝΑ

- **Προσοχή** οι συγκεντρώσεις παραμένουν υψηλές στις επιφάνειες 24-48 ώρες μετά την εφαρμογή τους. Να μην ακουμπάτε τρόφιμα ή άλλα αντικείμενα στις ψεκασμένες επιφάνειες
- **Αποφεύγετε** την εισπνοή και τη δερματική επαφή κατά τη χρήση
- **Απομακρύνετε** ανθρώπους και ζώα από χώρους όπου η οσμή είναι ιδιαίτερα αισθητή



Ευχαριστώ!